



EMAC Sàrl

NUTRITION MCO

DISTANCIEL / PRESENTIEL - Octobre 2026

par Zoom et à Renens Rue du Lac 33

DATE			MODALITES	THEME	HORAIRE
24 oct. 26	1	Samedi	<u>Présentiel</u>	Les Protéines	08h30 - 17h30
25 oct. 26	2	Dimanche	<u>Présentiel</u>	Les Lipides	08h30 - 17h30
27 oct. 26	3	Mardi	Zoom	Les Glucides : rôles et spécificités	17h45 - 21h45
3 nov. 26	4	Mardi	Zoom	Les Glucides : besoins	17h45 - 21h45
10 nov. 26	5	Mardi	Zoom	Répartition nutritionnelle et équivalences	17h45 - 21h45
17 nov. 26	6	Mardi	Zoom	Etude des besoins énergétiques	17h45 - 21h45
24 nov. 26	7	Mardi	Zoom	Mener une consultation + étude des besoins hydriques	17h45 - 21h45
1 déc. 26	8	Mardi	Zoom	Etude des besoins minéraux	17h45 - 21h45
8 déc. 26	9	Mardi	Zoom	Etude des besoins vitaminiques	17h45 - 21h45
15 déc. 26	10	Mardi	Zoom	Les familles d'aliments	17h45 - 21h45
19 déc. 26	11	Samedi	<u>Présentiel</u>	QCM 1 + Digestion et absorption	08h30 - 17h30
20 déc. 26	12	Dimanche	<u>Présentiel</u>	Transit intestinal et fibres alimentaires	08h30 - 17h30
12 janv. 27	13	Mardi	Zoom	Vertus thérapeutiques des aliments	17h45 - 21h45
19 janv. 27	14	Mardi	Zoom	Oxydation et radicaux libres	17h45 - 21h45
26 janv. 27	15	Mardi	Zoom	Spécifique Homme & Femme	17h45 - 21h45
2 févr. 27	16	Mardi	Zoom	Spécifique Grossesse & Enfant	17h45 - 21h45
9 févr. 27	17	Mardi	Zoom	Spécifique Téguments Communs et Senior	17h45 - 21h45
16 févr. 27	18	Mardi	Zoom	Spécifique Sportif	17h45 - 21h45
23 févr. 27	19	Mardi	Zoom	Régime hyperprotéiné	17h45 - 21h45
27 févr. 27	19	Samedi	<u>Présentiel</u>	QCM 2 + Stress et Comportement Alimentaire	08h30 - 17h30
28 févr. 27	20	Dimanche	<u>Présentiel</u>	Pleine Conscience et Comportement Alimentaire	08h30 - 17h30
2 mars 27	19	Mardi	Zoom	Fiabilité des études scientifiques + Le Jeûne	17h45 - 21h45
9 mars 27	22	Mardi	Zoom	Régime hypotoxique	17h45 - 21h45
16 mars 27	23	Mardi	Zoom	Végétarisme et végétalisme	17h45 - 21h45
23 mars 27	24	Mardi	Zoom	Fermentation + Notion d'équilibre acido-basique	17h45 - 21h45
30 mars 27	25	Mardi	Zoom	Prise en charge de l'équilibre acido-basique	17h45 - 21h45
6 avr. 27	26	Mardi	Zoom	Les oligo-éléments	17h45 - 21h45
13 avr. 27	27	Mardi	Zoom	Les micronutriments	17h45 - 21h45
17 avr. 27	29	Samedi	<u>Présentiel</u>	QCM 3 + Hyperperméabilité intestinale	08h30 - 17h30
18 avr. 27	30	Dimanche	<u>Présentiel</u>	Etudes scientifiques et régimes à la mode	08h30 - 17h30
5 mai 27		Mercredi		Date butoire de rendu des études de cas suivis par voie postale	
2 juin 27		Mercredi	<u>Présentiel</u>	Présentation Etudes de cas suivis - sur convocation	08h30 - 17h30

Dates et lieux sous réserve de changement

V-26-01