EMAC Sàrl

NUTRITION MCO

DISTANCIEL - MARS 2027

par Zoom et à Renens

DATE			MODALITES	THEME	HORAIRE
20 mars 27	1	Samedi	**Zoom**	Les Protéines	09h00 - 16h00
21 mars 27	2	Dimanche	**Zoom**	Les Lipides	09h00 - 16h00
25 mars 27	3	Jeudi	Zoom	Les Glucides : rôles et spécificités	17h45 - 21h45
1 avr. 27	4	Jeudi	Zoom	Les Glucides : besoins	17h45 - 21h45
8 avr. 27	5	Jeudi	Zoom	Répartition nutritionnelle et équivalences	17h45 - 21h45
15 avr. 27	6	Jeudi	Zoom	Etude des besoins énergétiques	17h45 - 21h45
22 avr. 27	7	Jeudi	Zoom	Mener une consultation + étude des besoins hydriques	17h45 - 21h45
27 avr. 27	8	*Mardi*	Zoom	Etude des besoins minéraux	17h45 - 21h45
29 avr. 27	9	Jeudi	Zoom	Etude des besoins vitaminiques	17h45 - 21h45
4 mai 27	10	*Mardi*	Zoom	Les familles d'aliments	17h45 - 21h45
11 mai 27		*Mardi*	Zoom	Soutien QCM blanc MODULE 1	18h00 à 19h30
13 mai 27	11	Jeudi	Zoom	Digestion & cycle faim-satiété	17h45 - 21h45
20 mai 27	12	Jeudi	Zoom	Digestion et annexes digestives	17h45 - 21h45
27 mai 27	13	Jeudi	Zoom	Absorption	17h45 - 21h45
29 mai 27	14	Samedi	**Zoom**	Microbiote intestinal et transit intestinal	09h00 - 16h00
30 mai 27	15	Dimanche	**Zoom**	Fibres alimentaires & Vertus thérapeutiques des aliments	09h00 - 16h00
1 juin 27	16	*Mardi*	Zoom	Les antioxydants	17h45 - 21h45
3 juin 27	17	Jeudi	Zoom	Spécifiques Homme & Femme	17h45 - 21h45
8 juin 27	18	*Mardi*	Zoom	Spécifiques Grossesse & Enfant	17h45 - 21h45
10 juin 27	19	Jeudi	*Zoom*	Spécifique Téguments Communs et Senior	17h45 - 21h45
12 juin 27	20	Samedi	**Zoom**	Stress & Comportement Alimentaire	09h00 - 16h00
13 juin 27	21	Dimanche	**Zoom**	Pleine Conscience & Comportement Alimentaire	09h00 - 16h00
17 juin 27	22	Jeudi	Zoom	Fiabilité des études scientifiques + Le Jeûne	17h45 - 21h45
22 juin 27		*Mardi*	Zoom	Soutien QCM blanc MODULE 2	18h00 à 19h30
24 juin 27	23	Jeudi	Zoom	Spécifique Sportif	17h45 - 21h45
29 juin 27	24	*Mardi*	Zoom	Régime hyperprotéiné	17h45 - 21h45
1 juil. 27	25	Jeudi	*Zoom*	Régime hypotoxique	17h45 - 21h45
8 juil. 27	26	Jeudi	*Zoom*	Végétarisme	17h45 - 21h45
13 juil. 27	27	*Mardi*	*Zoom*	Fermentation & Notion d'équilibre acido-basique	17h45 - 21h45
15 juil. 27	28	Jeudi	*Zoom*	Prise en charge de l'équilibre acido-basique	17h45 - 21h45
26 août 27	29	Jeudi	*Zoom*	Les oligoéléments	17h45 - 21h45
2 sept. 27	30	Jeudi	*Zoom*	Les micronutriments	17h45 - 21h45
11 sept. 27	31	Samedi	**Zoom**	Syndrome de l'intestin irritable & low- FODMAP	09h00 - 16h00
12 sept. 27	32	Dimanche	**Zoom**	Régimes à la mode (cétogène) et études scientifiques	09h00 - 16h00
16 sept. 27		*Jeudi*	Zoom	Soutien QCM blanc MODULE 3	18h00 à 19h30
3 oct. 27		**Mercredi**		**Date butoire de rendu des études de cas suivis par mail**	
6 oct. 27		**Mercredi**	**Présentiel**	**EXAMEN FINAL sur convocation**	**09h00 - 12h00**

Dates et lieux sous réserve de changement

V-26-10

Rue du Lac 33 - 1020 Renens
Tél : 021 635 58 05 / E-mail : info@atlasbienetre.ch