



EMAC Sàrl

NUTRITION MCO

DISTANCIEL / PRESENTIEL - Mars 2026

par Zoom et à Renens Rue du Lac 33

DATE		MODALITES	THEME	HORAIRE
28 mars 26	1	Samedi	<u>Présentiel</u>	Les Protéines
29 mars 26	2	Dimanche	<u>Présentiel</u>	Les Lipides
16 avr. 26	3	Jeudi	Zoom	Les Glucides : rôles et spécificités
23 avr. 26	4	Jeudi	Zoom	Les Glucides : besoins
30 avr. 26	5	Jeudi	Zoom	Répartition nutritionnelle et équivalences
7 mai 26	6	Jeudi	Zoom	Etude des besoins énergétiques
12 mai 26	7	Mardi	Zoom	Mener une consultation + étude des besoins hydriques
21 mai 26	8	Jeudi	Zoom	Etude des besoins minéraux
26 mai 26	9	Mardi	Zoom	Etude des besoins vitaminiques
28 mai 26	10	Jeudi	Zoom	Les familles d'aliments
30 mai 26	11	Samedi	<u>Présentiel</u>	QCM 1 + Digestion et absorption
31 mai 26	12	Dimanche	<u>Présentiel</u>	Transit intestinal et fibres alimentaires
4 juin 26	13	Jeudi	Zoom	Vertus thérapeutiques des aliments
11 juin 26	14	Jeudi	Zoom	Oxydation et radicaux libres
18 juin 26	15	Jeudi	Zoom	Spécifique Homme & Femme
25 juin 26	16	Jeudi	Zoom	Spécifique Grossesse & Enfant
3 juil. 26	17	Jeudi	Zoom	Spécifique Téguments Communs et Senior
7 juil. 26	18	Mardi	Zoom	Spécifique Sportif
9 juil. 26	19	Jeudi	Zoom	Régime hyperprotéiné
11 juil. 26	19	Samedi	<u>Présentiel</u>	QCM 2 + Stress et Comportement Alimentaire
12 juil. 26	20	Dimanche	<u>Présentiel</u>	Pleine Conscience et Comportement Alimentaire
16 juil. 26	19	Jeudi	Zoom	Fiabilité des études scientifiques + Le Jeûne
20 août 26	22	Jeudi	Zoom	Régime hypotoxique
27 août 26	23	Jeudi	Zoom	Végétarisme et végétalisme
3 sept. 26	24	Jeudi	Zoom	Fermentation + Notion d'équilibre acido-basique
10 sept. 26	25	Jeudi	Zoom	Prise en charge de l'équilibre acido-basique
22 sept. 26	26	Mardi	Zoom	Les oligo-éléments
24 sept. 26	27	Jeudi	Zoom	Les micronutriments
26 sept. 26	29	Samedi	<u>Présentiel</u>	QCM 3 + Hyperperméabilité intestinale
27 sept. 26	30	Dimanche	<u>Présentiel</u>	Etudes scientifiques et régimes à la mode
11 oct. 26		Mercredi		Date butoire de rendu des études de cas suivis par mail et voie postale
28 oct. 26		Mercredi	<u>Présentiel</u>	Présentation Etudes de cas suivis - sur convocation
				08h30 - 17h30

Dates et lieux sous réserve de changement

V-25-05