

AUTO ECOLE SANDRA

73A Grand'rue

68470 Fellingering

Agrément : E0906800720

Numéro organisme formation : 44680289968

06 10 72 85 55

Formation :

DEVENIR UN CONDUCTEUR AUTONOME, COMPETENT ET RESPONSABLE

Durée : 20h sur boîte manuelle

13h sur boîte automatique

PROGRAMME DE FORMATION

Objectif :

- Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul
- Appréhender la route et circuler dans des conditions normales
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

Durée :

20h sur boîte manuelle ; 13h sur boîte automatique

Pré requis :

S'être inscrit auprès de l'organisme de formation, avoir obtenu l'attestation d'inscription auprès de l'agence Nationale des titres sécurisés (ANTS), avoir effectué l'évaluation de départ et avoir obtenu l'examen du code de la route.

Moyens pédagogiques :

Livret d'apprentissage, livret de vérification, fiche de suivi, véhicules à doubles commandes.

Encadrement :

Enseignants de la conduite automobile et de la sécurité routière diplômé et expérimenté.
Inspecteur du permis de conduire pour l'examen final.

Validation :

Evaluation à chaque fin de séance, remplissage des progrès dans le livret, examen du permis de conduire

Contenu de la formation :

1 Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
- Démarrer et s'arrêter
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures
- Utiliser la boîte de vitesses
- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire
- Regarder autour de soi et avertir
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

2 Appréhender la route et circuler dans des conditions normales :

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Adapter l'allure aux situations
- Tourner à droite et à gauche en agglomération
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les carrefours à sens giratoires et les ronds-points
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau

3 Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers :

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser et être dépassé(e)
- Passer des virages et conduire en déclivité
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
- Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tel que les tunnels, les ponts....

4 Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique :

- Suivre un itinéraire de manière autonome
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
- Connaître les comportements à adopter lors d'un accident : Protéger, Alerter, Secourir
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, Abs, GPS...)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'écoconduite