

Nur über die Gasse...

Booster Menü

Quelle für hochwertige Proteine. Reich an wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen.

Zur Auswahl: Kalbsleberli (CH), kurzangebratener Gelbflossen Thunfisch (Ostpazifik) oder Poulet Brust (CH)

mit gebratenen Süsskartoffeln, gedämpften Brokkoli, Randen Salat, Karotten Salat, Avocado und Ei 20.00

Menü 1

Hausgemachte Fleisch- Lasagne (Rind und Schwein) 20.00

Menü 2

Linguine mit Thunfisch an Tomatensauce, leicht scharf 20.00

Menü 3

Frische Kartoffel- Gnocchi an hausgemachtem Basilikum- Pesto 20.00

Klassiker auch erhältlich:

Pasta aglio olio e peperoncino, Pasta an frischer Tomatensauce, Pasta all'arrabbiata 16.00

Pizza

Vegetariana (mit verschiedenem Gemüse) 19.50

Rucola (frische Champignon und Rucola) 19.50

Pesto (Basilikum, Büffel-Mozzarella und Cherry-Tomaten) 22.50

Napoli (Kapern und Sardellen) 19.50

Marinara (Tomatensauce, Origano, Knoblauch und Olivenöl) Ohne Mozzarella 19.50

Fratello (Knoblauch, Peperoncino und scharfe Salami) 19.50

Rustica (Speck, Zwiebeln und frische Champignons) 19.50

Polifemo (Ei, Champignon und Schinken) 19.50

Salate

Linsen Salat, (Belugalinsen, frischer Basilikum, Zwiebeln, Olivenöl und Meeressalz)	12.00
Panzanella (Cherry- Tomaten, Oliven, Brot- Croûtons, Knoblauch, Olivenöl und Meeressalz)	12.00
Caprese (Büffelmozzarella, Tomatenscheiben, frischer Basilikum, Olivenöl, Meeressalz)	12.00

Fruchtbecher

Wassermelone, Ananas, Heidelbeeren, Kiwi mit Zitronensaft und Granatapfelblüthen)	8.00
---	------

Schreibtisch- Snack «Energie für zwischendurch»

Datteln, Paranüsse und Nuss- Mix	5.00
----------------------------------	------

Suppen Brokkoli oder Doppelte Rindskraftbrühe Kollagen Booster! (Inhalt des Bechers: ½ Liter)	6.00
---	------

Suppe oder Blatt-Salat mit kleiner Pinsa (Vegetarisch oder mit Fleisch)	11.00
---	-------

Dessert

Hausgemachtes Tiramisù	6.50
------------------------	------

Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten wenden Sie sich an unser Personal.

Herkunft Fleisch: Schwein, Poulet und Kalb aus der Schweiz. Rindfleisch aus der Schweiz, Uruguay, Argentinien und Brasilien. Meeresfrüchte wo nicht anders vermerkt aus dem Mittelmeer. Brot Herstellungsland: Schweiz.

Restaurant Forchetta d'Oro, Geltenwilenstrasse 15, 9000 St.Gallen, 071 222 50 80, n.p72@hispeed.ch