

Suomalainen Asahi on ratkaisu liikkumattomuuteen!

- liikunnanohjaaja • kerho-ohjaaja
- järjestöaktiivi • personal trainer • kuntosaliohjaaja
- lähihoitaja • senioriliikuttaja • jumppaohjaaja

Voit olla myös innokas aloittelija ja haluat aloittaa liikuttajana!

Asahi sopii sinulle!

Ota asahi osaksi kuntosalisi ohjelmaa tai yhdistykselle aktiviteetiksi. Aloita jo!



## ASAHI NORDICIN OHJAAJAKOULUTUS

[www.asahinordic.com](http://www.asahinordic.com)

**Pori**

**18.-19.9.2026**

Asahi on suomalaista terveysliikuntaa ja se on yksinkertaista ja tehokasta ja sopii kaikille. Asahi antaa sinulle mahdollisuuden perustaa omia ryhmiä ja aloittaa terveysliikunnan ohjaajana. Asahi sopii työhyvinvointiin, senioriliikuntaan sekä tietysti kehuhooltoon ihan kaikille.

**Asahin Nordicin ohjaajakoulutus 400 € (sis. alv. 25,5%), 12 tuntia**

Opit asahin 1- ja 2-sarjat sekä asahin periaatteet ja saat opastusta toiminnan aloittamiseen. Koulutukseen sisältyy myös asahin tuolijumpan koulutus sekä lääketieteen luento. Saat lisäksi monipuolisen verkkomateriaalin käyttöösi.

**Tule mukaan koulutukseen!**

### Koulutustiedot ja ilmoittautuminen:

- la 18.9.2026 klo 9.00–15.00
- su 19.9.2026 klo 9.00–15.00

**Yhteisötalo Otava**, Otavankatu 5, Pori

Ilmoittaudu sähköpostilla [pirkko@pirkkomakinen.fi](mailto:pirkko@pirkkomakinen.fi)  
to **10.9.2026** mennessä.

Kysy lisää koulutuksesta

kouluttaja Pirkko Mäkinen p. 044 0682224

[www.pirkkomakinen.fi](http://www.pirkkomakinen.fi)



ASAHI  NORDIC®

*Asahi Nordicin koulutusjärjestelmä  
on suomalainen avainlipputuote,  
jonka omistaa Asahi Nordic Institute.  
Lisää tietoa osoitteessa  
[www.asahinordicinstitute.com](http://www.asahinordicinstitute.com)*

