ASAHI®
OHJAAJAKOULUTUS

ALOITA OHJAAJANA!



Suomalainen Asahi on ratkaisu liikkumattomuuteen!

● liikunnanohjaaja ● kerho-ohjaaja

● järjestöaktiivi ● personal trainer ● kuntosaliohjaaja

● lähihoitaja ● senioriliikuttaja ● jumppaohjaaja

Voit olla myös innokas aloittelija ja haluat aloittaa liikuttajana!

Asahi sopii sinulle!

Ota Asahi osaksi kuntosalisi ohjelmaa tai yhdistykselle aktiviteetiksi. Aloita jo!

ASAHI NORDICIN OHJAAJAKOULUTUS

www.asahinordic.com

KOKEMÄKI

29.-30.1.

Asahi on suomalaista terveysliikuntaa ja se on yksinkertaista ja tehokasta ja sopii kaikille. Asahi antaa sinulle mahdollisuuden perustaa omia ryhmiä ja aloittaa terveysliikunnan ohjaajana. Asahi sopii työhyvinvointiin, senioriliikuntaan sekä tietysti kehohuoltoon ihan kaikille.

Asahi Nordicin ohjaajakoulutus 400€ (sis. alv 25,5%) **12 tuntia**

Opit asahin 1- ja 2-sarjat sekä asahi periaatteet ja saat opastusta toiminnan aloittamiseen. Koulutukseen sisältyy myös asahin tuolijumpan koulutus sekä lääketieteen luento. Saat lisäksi monipuolisen verkkomateriaalin käyttöösi.

Tule mukaan koulutukseen!

Koulutustiedot ja ilmoittautuminen:
● pe 29.1.2027 klo 10.00–16.00
● la 30.1.2027 klo 9.00–15.00
Vanhan yhteiskoulun peilisali, Tulkkilantie 16B, Kokemäki

Ilmoittaudu sähköpostilla pirkko@pirkkomakinen.fi
ma 18.1.2027 mennessä.
Kysy lisää koulutuksesta
kouluttaja Pirkko Mäkinen p. 044 0682224
www.pirkkomakinen.fi



Kouluttajana Asahi Nordicin
kouluttaja Pirkko Mäkinen

ASAHI NORDIC
www.asahinordic.com