

Suomalainen Asahi on ratkaisu liikkumattomuuteen!

- liikunnanohjaaja • kerho-ohjaaja
- järjestöaktiivi • personal trainer • kuntosaliohjaaja
- lähihoitaja • senioriliikuttaja • jumppaohjaaja

Voit olla myös innokas aloittelija ja haluat aloittaa liikuttajana!

Asahi sopii sinulle!

Ota asahi osaksi kuntosalisi ohjelmaa tai yhdistykselle aktiviteetiksi. Aloita jo!



ASAHI NORDICIN OHJAAJAKOULUTUS

www.asahinordic.com

29.-30.11.2025 Syty Ry
Helsinginkatu 6, Salo

SALO

Asahi on suomalaista terveysliikuntaa ja se on yksinkertaista ja tehokasta ja sopii kaikille. Asahi antaa sinulle mahdollisuuden perustaa omia ryhmiä ja aloittaa terveysliikunnan ohjaajana. Asahi sopii työhyvinvointiin, senioriliikuntaan sekä tietysti kehuhooltoon ihan kaikille.

Asahin Nordicin ohjaajakoulutus 400 € (sis. alv. 25,5%), 12 tuntia

Opit asahin 1- ja 2-sarjat sekä asahin periaatteet ja saat opastusta toiminnan aloittamiseen. Koulutukseen sisältyy myös asahin tuolijumpan koulutus sekä lääketieteen luento. Saat lisäksi monipuolisen verkkomateriaalin käyttöösi.

Tule mukaan koulutukseen!

Tiedustelut ja ilmoittautumiset

kieputtava.kirsi@gmail.com

040 5716946



ASAHI  NORDIC[®]

Asahi Nordicin koulutusjärjestelmä on suomalainen avainlipputuote, jonka omistaa Asahi Nordic Institute. Lisää tietoa osoitteessa www.asahinordicinstitute.com

