

## **SUGARING & WAXING**

- Bitte zwei Wochen vor dem Termin die Haare wachsen lassen ( die Härchen sollten ca. 5mm lang sein)
- Ca. 24 Std. vor dem Termin  
Keine UV- Strahlung  
Sport  
Sauna
- Bei Rötungen und Reizungen nach der Haarentfernung .  
Die Haut leicht kühlen ( z.B. mit einem feuchten Waschlappen)  
Auftragen von beruhigenden Pflegeprodukten ( z.B. Aloe-Vera-Gel)
- Bitte meiden nach der Haarentfernung (ca.24 Std nach der Behandlung )  
UV-Strahlung  
Sport  
Chlor und Salzwasser  
Heiße Dusche  
Stark parfümierte Pflegemittel
- Was man tun kann um das einwachsen der Härchen zu vermeiden.  
Sanftes Peeling 3-5 Tage nach der Haarentfernung (z.B. Zuckerpeeling oder Luffa Handschuh).  
Peeling alle 3-5 Tage wiederholen.