

## **Craniosacrale Körperarbeit**

Die craniosacrale Körperarbeit ist eine sanfte Form der manuellen Anwendung, die den gesamten Körper anspricht. Durch achtsame Berührung und gezielte Impulse wird der natürliche Rhythmus des craniosacralen Systems unterstützt.

Ziel der Anwendung ist es, Entspannung zu fördern, die Körperwahrnehmung zu vertiefen und das allgemeine Wohlbefinden zu unterstützen. Viele Menschen empfinden die Arbeit als wohltuend und ausgleichend.

Die Sitzungen erfolgen in ruhiger Atmosphäre und werden individuel auf die Bedürfnisse der jeweiligen Person abgestimmt.

Dauer der Sitzung ca.60 -70 min.

Preis 70,-€

Hinweis: Die craniosacrale Körperarbeit ist keine medizinische Behandlung. Sie ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch Ärzte oder Heilpraktiker.