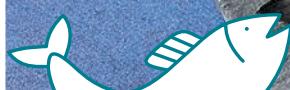


DU MARDI 14 AU DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025<sup>(A)</sup>

# SUPER U | U express

Commerçants autrement

Spécial  
PRODUITS  
DE LA MER  
À PRIX BAS !



ENGAGEMENT  
RESSOURCES

À SAISIR

2+1  
OFFERTE

9€  
LES 3 PIÈCES  
SOIT  
3€  
LA PIÈCE

DORADE ROYALE<sup>(1)(B)</sup>  
La pièce de 300g  
minimum  
Vendue seule : 4,50€

(1) Elevé en  
GRECE ou CROATIE  
selon votre  
point de vente



DU MARDI 14  
AU SAMEDI 18  
OCTOBRE

2€  
LE KG

TOMATE RONDE  
CHARNUE<sup>(2)</sup>  
Calibre : 82/102 mm  
Catégorie : 1

(2) Origine  
FRANCE

(A) Selon jour d'ouverture de votre magasin. (B) Offre valable dans les magasins équipés d'un rayon poissonnerie traditionnel.

# SPÉCIAL PRODUITS DE LA MER



Vendu  
au rayon  
libre-service



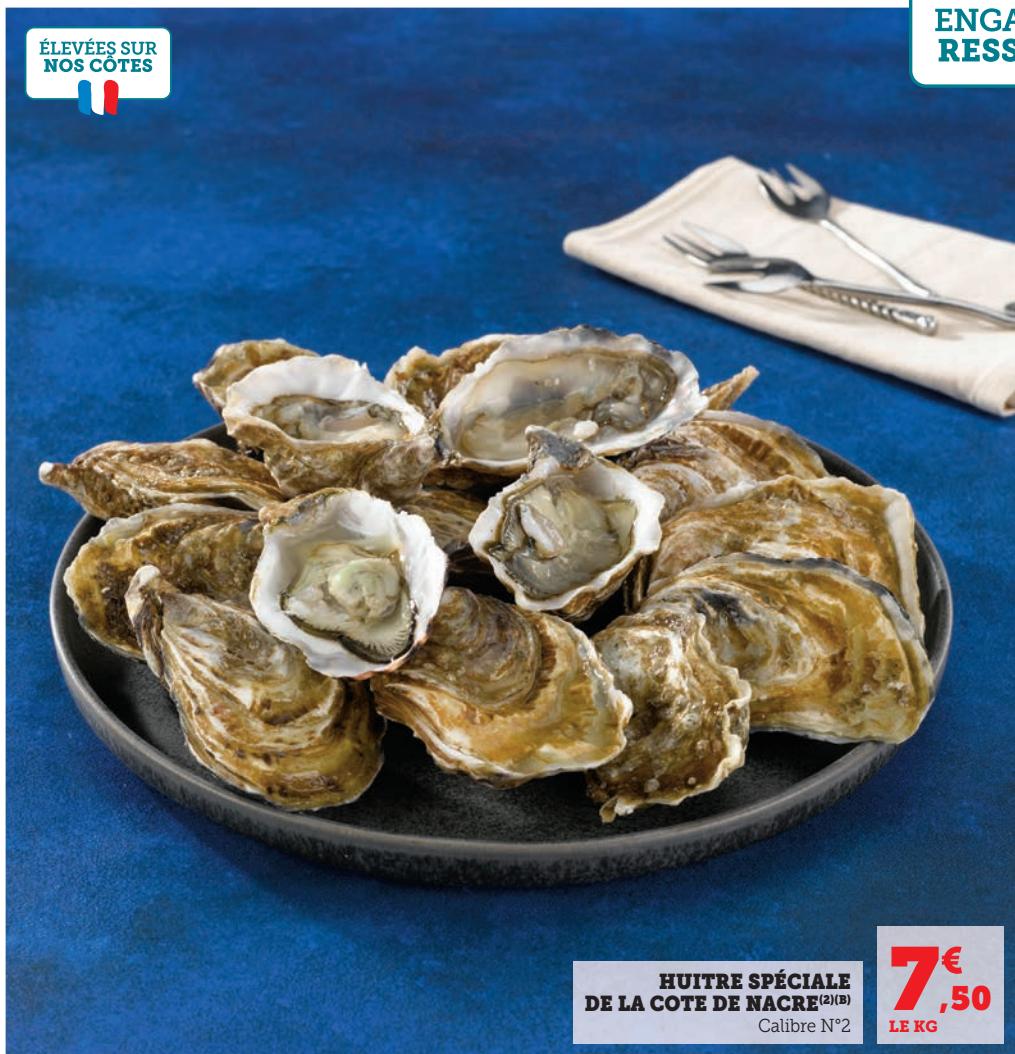
BULOTS CUISTS  
DE LA BAIE DE GRANVILLE<sup>(1)(A)</sup>  
La barquette de 1 kg  
Le kg : 9,95 €

9€  
LA BARQUETTE  
9,95



ENCORNET<sup>(1)(B)</sup>

12€  
LE KG  
12,95



HUITRE SPÉCIALE  
DE LA CÔTE DE NACRE<sup>(2)(B)</sup>  
Calibre N°2

7€  
LE KG  
7,50



3€  
LE KG  
3,75

DÈS 2 KILOS ACHETÉS kg

MOULE  
DE BOUCHOT  
STG<sup>(3)(B)</sup>  
3€  
LE KG  
3,25

(1) Pêché en

ATLANTIQUE NORD-EST

(2) Elevé en

FRANCE

Normandie

(3) Elevé en

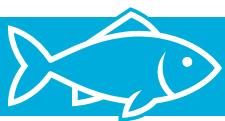
FRANCE

(4) Transformé en

FRANCE

(5) Elevé à

MADAGASCAR



# SPÉCIAL PRODUITS DE LA MER



**LIMANDE DU NORD**  
FILETS FAÇON MEUNIÈRE  
PÊCHÉ BIEN GÉRÉ AFIN DE PRÉSERVER LES RÉSOURCES DE LA MER  
SANS ARÈTES

**3 FILETS + 1 OFFERT**

**5€**  
**LA BARQUETTE**  
**FILET DE LIMANDE MEUNIÈRE U<sup>(4)(A)</sup>**  
La barquette de 400g  
Le kg : 12,50 €

**3+1  
OFFERT**

**CREVETTE CUITE<sup>(5)(B)</sup>**  
Calibre : 60/80  
(60 à 80 pièces au kg)

**23,95€ LE KG**

**NOIX DE COQUELLE ST JACQUES<sup>(1)(B)</sup>**  
(Pecten Maximus)

**29,95€ LE KG**

**ENGAGEMENT  
RESSOURCES**

**CREVETTES CUITES<sup>(6)(B)</sup>**  
Calibre 20/30 (20 à 30 pièces au kg)

**9,95€ LE KG**

**ENGAGEMENT  
RESSOURCES**

**VOTRE MAGASIN U S'ENGAGE  
POUR UNE MEILLEURE GESTION DES RESSOURCES.**

Chez U, pour continuer à manger du poisson, nous contribuons à le protéger.  
Retrouvez une classification\* simple, pour apprendre à mieux consommer.

\* Retrouvez le détail de la démarche sur [magasins-u.com](http://magasins-u.com)

VERT, ORANGE OU ROUGE\*, UNE CLASSIFICATION SIMPLE POUR APPRENDRE À MIEUX CONSOMMER

- Nous commercialisons les espèces considérées comme abondantes
- Nous commercialisons sans faire de promotion les espèces dont les ressources s'affaiblissent
- Nous ne commercialisons plus les espèces menacées

(6) Elevé en

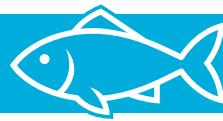
**EQUATEUR**

ou au Venezuela ou au Nicaragua  
ou au Honduras selon votre point de vente

(A) Concerne les magasins équipés d'un rayon poissonnerie libre service.

(B) Offre valable dans les magasins équipés d'un rayon poissonnerie traditionnel.

# SPÉCIAL PRODUITS DE LA MER



(1) Elevé en

**NORVEGE**

(2) Pêché en

**ATLANTIQUE NORD-EST**

(3) Pêché Atlantique

**NORD-EST**

(4) Elevé en

**FRANCE**

(5) Transformé en

**BELGIQUE**



# SPÉCIAL PRODUITS DE LA MER

**ENGAGEMENT  
RESSOURCES**

**BAR D'AQUACULTURE<sup>(4)(A)</sup>**  
Calibre 800 et +

**19€  
LE KG**

**DU JEUDI 16 AU SAMEDI 18 OCTOBRE**

**À SAISIR**

**PRIX BAS**

**7€  
LE KG**

**SAUMONETTE<sup>(2)(A)</sup>**

**LES PRODUITS U**

**ENGAGEMENT  
RESSOURCES**

**POISSON NOURRI  
SANS OGM  
(<0,9%)**

**SAUMON ENTIER  
ATLANTIQUE DES FJORDS  
DE NORVEGE U<sup>(1)(A)</sup>**  
Calibre 1 à 3 kg

**7€  
LE KG**

A Réchauffer au four micro-ondes 30 secondes à 750W et c'est prêt

**PAVE DE SAUMON FUME MEDITERRANEEN USAVEURS<sup>(5)(B)</sup>**  
La barquette de 220g Le kg : 37,50 €

**7€  
LA BARQUETTE**

# LES OFFRES DU MARCHÉ

**CRÊPE JAMBON CHAMPIGNONS  
OU JAMBON FROMAGE  
OU POULET FROMAGE<sup>(1)(A)</sup>**  
La barquette de 6 crêpes soit 720g  
Le kg : 11,10 €

**A SAISIR** **PRIX BAS** **7,99**  
**LA BARQUETTE AU CHOIX**

**PÂTÉ DE CAMPAGNE  
A L'ANCIENNE A L'ÉCHALOTE  
OU PÂTÉ FORESTIER A L'ANCIENNE  
MADRANGE<sup>(2)(B)</sup>** **7,49**  
**LE KG**



**JAMBON CUIT A  
L'ANCIENNE AVEC COUENNE  
DOMAINE PICARD<sup>(2)(B)</sup>** **15,99**  
**LE KG**



**POITRINE CUITE GLACÉE  
GINE TRANOR<sup>(2)(B)</sup>** **9,49**  
**LE KG**



**VÉRITABLE ANDOUILLE  
DE GUÉMENÉ AMAND<sup>(2)(B)</sup>** **26,99**  
**LE KG**



**PAUPIETTE DE VEAU FACON  
BOUCHÈRE CUISINÉE  
OU CUISSÉ DE LAPIN CHASSEUR  
MITONNÉE A L'ÉCHALOTE<sup>(1)(B)</sup>** **13,49**  
**LE KG**



**MINI PANIERS FEUILLETÉS<sup>(1)(A)</sup>**  
La barquette de 200g  
Le kg : 32,95 €  
**OU MINI SAUCISSES COSTUMÉES<sup>(1)(A)</sup>**  
La barquette de 250g  
Le kg : 26,36 €  
**OU DAMIER BRIOCHÉ  
CŒUR FONDANT AIL ET FINES HERBES<sup>(1)(A)</sup>**  
La barquette de 290g  
Le kg : 22,72 €

**6,59**  
**LA BARQUETTE  
AU CHOIX**



**BOUCHÉE A LA REINE U<sup>(1)(B)</sup>** **1,99**  
**LA PIÈCE**

(1) Transformé en

**FRANCE**

(2) Origine

**FRANCE**

(3) Transformé en

**FRANCE**

et préparé  
à partir de volaille  
d'origine France

(4) Transformé en

**FRANCE**

et préparé à partir  
de viande bovine  
d'origine France

(5) Transformé en

**FRANCE**

et préparé  
à partir de porc  
d'origine France

# LES OFFRES DU MARCHÉ

**VOLAILLE FRANÇAISE**

**PEP'S BALLS DE POULET EN BOX MAÎTRE COQ<sup>(3)</sup>**  
Pizza ou Burger ou Tex Mex  
La boîte de 380 g  
Le kg : 12,11 €

**1€ VERSÉ SUR  
CARTE U DÉDUCS**

**4,60€ LA BOÎTE SOIT  
3,60€ LA BOÎTE  
€ CARTE U DÉDUCS**



**TETE DE VEAU SANS OS AVEC LANGUE<sup>(2)(C)</sup> 8,90€ LE KG**  
La caisse de 0,800 kg environ



**LA ROTISSERIE DU BOUCHER "BIGARD"<sup>(4)</sup>**  
Joue de bœuf ou travers de bœuf ou paleron de bœuf  
La barquette de 400 g  
Le kg : 14,88 €

**5,95€ LA BARQUETTE**



**VOLAILLE  
FRANÇAISE**



**POULE AU SOL  
LE GAULOIS<sup>(2)</sup>**  
Prête à cuire  
La barquette de 1,3 kg environ  
**3,99€ LE KG**



**PAUPIETTE DE PORC LARDÉE MADRANGE<sup>(5)</sup> 6,99€ LA BARQUETTE**  
Nature ou façon paysanne  
La barquette de 750 g  
Le kg : 9,32 €



(A) Disponible au rayon frais emballé.

(B) Offre valable dans les magasins équipés d'un rayon charcuterie ou traiteur traditionnel.

(C) Concerne les magasins équipés d'un rayon coupe ou d'un rayon libre service emballé sur place.

# LES OFFRES DU MARCHÉ

DU MARDI 14 AU SAMEDI 18 OCTOBRE



(1) Transformé en

**FRANCE**

(2) Origine

**FRANCE**

(3) Origine

**ESPAGNE ou PAYS-BAS**

(selon arrivage  
en magasin)

(4) Origine

**FRANCE ou BELGIQUE**

(selon arrivage  
en magasin)

# LES OFFRES DU MARCHÉ

**CULTURE DU BLÉ MAÎTRISÉE**

**1€,80**  
**LE LOT**  
**CROISSANTS U<sup>(1)(D)</sup>**  
Le lot de 3  
**+1 OFFERT**  
(soit 180 g)  
Le kg : 10 €

**CULTURE DU BLÉ MAÎTRISÉE**

**1€,95**  
**LE LOT**  
**PAINS AU CHOCOLAT U<sup>(1)(D)</sup>**  
Le lot de 3  
**+1 OFFERT**  
(soit 220 g)  
Le kg : 8,86 €

**3+1 OFFERT**

**À SAISIR** **PRIX BAS** **2€,85**  
**LE LOT AU CHOIX**

**DONUT'S<sup>(1)(C)</sup>**  
Assortis, fourré chocolat, caramel ou speculoos  
Le lot de 3  
**+1 OFFERT**  
(soit 220 g)  
Le kg : 12,95 €

**FEUILLETÉS OVALES AUX POMMES<sup>(1)(D)</sup>**  
Le lot de 3  
**+1 OFFERT**  
(soit 220 g)  
Le kg : 13,64 €

**3**  
**LE LOT**

**LAIT DE FRANCE**

**CAKE<sup>(1)</sup>**  
Cerise, citron ou chocolat  
La pièce de 300g  
Le kg : 16,63 €

**4€,99**  
**LA PIÈCE AU CHOIX**

**LES PRODUITS U**

**LAIT DE FRANCE**

**6€**  
**LA PIÈCE**  
**FLAN AU LAIT ENTIER U 6 PARTS<sup>(1)(D)</sup>**  
La pièce de 920 g  
Le kg : 6,52 €

(A) Disponible au rayon frais emballé.

(B) Offre valable dans les magasins équipés d'un rayon fromage coupe.

(C) Produit décongelé, ne pas recongeler.

(D) Offre valable dans les magasins équipés d'un point de cuisson.

# SAVEURS DES VERGERS



## LES CELLIERS ASSOCIÉS

La coopérative Les Celliers Associés regroupe 330 pomiculteurs engagés dans une production respectueuse de leur terroir, grâce au développement de techniques agroécologiques reconnues.

Les cidres Dujardin, créés en 1926 à Cahagnes par Ernest DUJARDIN, perpétuent la tradition du cidre au cœur du pré-bocage normand depuis près de 100 ans, et sont labellisés Saveurs de Normandie.

Les purs jus de pomme Sous le pommier, avec rien que des pommes Non Traitées, sont réalisés à partir de la première et seule filière de pommes françaises garanties 0 traitement insecticide, herbicide, fongicide, pesticide, et contrôlée du verger à la bouteille par Bureau Véritas.

**Sélection de Normandie<sup>(A)</sup>**

**PRIX BAS**

**2,95**  
LE PRODUIT  
**GELEE DE POMMES DE NORMANDIE ANDRE GUEPRAZZE**  
Le pot de 370 g  
Le kg : 7,97 €

**U LOCAL ET ENGAGÉ**

**LES PRODUITS U**

**PRIX BAS**

**0,99**  
LE PRODUIT  
**JUS A BASE DE CONCENTRÉ DE POMME U**  
La bouteille de 1L

Emballage à base de papier/carton provenant de forêts certifiées et/ou de sources contrôlées.

**PRIX BAS**

**1,88**  
LE PRODUIT  
**CIDRE TRADITIONNEL BRUT U 4.5°**  
La bouteille de 1.5L  
Le L : 1,25 €

**-34% DE REMISE IMMÉDIATE**

**2,59**  
LE PRODUIT  
**CIDRE SASSY BIO**  
Brut 5.2 ou demi-sec 4°  
La bouteille de 33CL  
Le L : 5,15 €

**-30% DE REMISE IMMÉDIATE**

**2,49**  
LE PRODUIT  
**PUR JUS SOUS LE POMMIER**  
Pomme nature ou pomme poire  
La bouteille de 1L

**SANS ALCOOL**

**-25% DE REMISE IMMÉDIATE**

**6,49**  
LE PRODUIT  
**PUR JUS DE POMME COEUR DE POM'**  
La fontaine de 3L  
Le L : 1,62 €

**-25% DE REMISE IMMÉDIATE**

**3,79**  
LE PRODUIT  
**FINES BULLES DE FRUITS SANS ALCOOL COEUR DE POM'**  
La bouteille de 75CL  
Le L : 3,79 €

**-34% DE REMISE IMMÉDIATE**

**3,89**  
LE PACK  
**CIDRE PUR JUS BRETON KERISAC DOUX 2.5°**  
Le pack de 4x25CL

(A) Produits locaux sélectionnés par vos magasins U.



LA LOI INTERDIT  
LA VENTE D'ALCOOL  
AUX MINEURS  
DES CONTRÔLES SONT  
RÉALISÉS EN CAISSE

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ,  
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



# SAVEURS DES VERGERS



**PRIX BAS**

**2,79**  
LE PRODUIT

**CIDRE FERMIER  
BRUT BIO DOMAIN  
DE LA MINOTIERE 5°**  
La bouteille de 75CL  
Le L : 3,72 €



**2,49**  
LE 1<sup>ER</sup> PRODUIT  
SOIT  
**0,99**  
LE 2<sup>EME</sup> PRODUIT

**CIDRE BOUCHE IGP  
DE NORMANDIE  
DUJARDIN**

Brut 4,5° ou doux 2° existe aussi en cidre rosé 2,5°  
La bouteille de 75CL  
Le L : 3,32 €  
Le L des 2 : 2,32 €  
Soit les 2 produits : 3,48 €



**-60%**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE  
SUR LE 2<sup>EME</sup>  
PRODUIT

**-34%**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

**2,99**  
LE PRODUIT  
**1,97**

**CIDRE IGP PUR JUS  
BRETON KERISAC  
BRUT 5.5°**  
La bouteille de 75CL  
Le L : 2,63 €



**PRIX  
BAS**

**2,49**  
LE PRODUIT

**CIDRE ARTISANAL  
BRUT U BIO 5.5°**  
La bouteille de 75CL  
Le L : 3,32 €

CONDITIONNÉ  
EN FRANCE



**-50%**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE  
SUR LE 2<sup>EME</sup>  
PRODUIT

**3,49**  
LE 1<sup>ER</sup> PRODUIT  
SOIT  
**1,74**  
LE 2<sup>EME</sup> PRODUIT

**CIDRE FERMIER  
MICHEL BREAVOINE  
BRUT 4.5°**  
La bouteille de 75 CL  
Le L : 4,65 €  
Le L des 2 : 3,49 €  
Soit les 2 produits : 5,23 €



**PRIX  
BAS**

**3,99**  
LE PRODUIT

**CIDRE FERMIER IGP  
DE NORMANDIE  
CLOS DE LA  
POMMERAY  
E BRUT BIO 5°**  
La bouteille de 75CL  
Le L : 5,32 €



**PRIX  
BAS**

**4,79**  
LE PRODUIT

**CIDRE AOP PAYS  
D'AUGE MANOIR  
DE GRANDOUET  
CAMBREMER BRUT  
BIO 4.5°**  
La bouteille de 75CL  
Le L : 6,39 €



**-50%**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE  
SUR LE 2<sup>EME</sup>  
PRODUIT

**2,79**  
LE 1<sup>ER</sup> PRODUIT  
SOIT  
**1,39**  
LE 2<sup>EME</sup> PRODUIT

**CIDRE IGP FOURNIER  
NORMANDIE**  
Brut 4,5° ou doux 2,5°  
La bouteille de 75CL  
Le L : 3,72 €  
Le L des 2 : 2,79 €  
Soit les 2 produits : 4,18 €



**-2€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

**14,99**  
LE PRODUIT  
**12,99**

**CALVADOS  
BUSNEL  
VIEUX GRES  
AOC 40°**  
La bouteille de 50CL  
Le L : 25,98 €



## LA MAISON BUSNEL

La Maison BUSNEL est la plus ancienne des grandes Maisons de Calvados du terroir normand. La gamme BUSNEL est constituée de produits incontournables tels que le Calvados ou encore le Pommeau. La distillerie est également inscrite dans une forte démarche d'innovations elle a ainsi créé une nouvelle gamme qualitative autour de la pomme AOC et de la Normandie : Le Gin Busnel et La Vodka Busnel. Deux spiritueux authentiques et originaux par la distillation unique de pommes à cidre AOC.

# LES PRIX BAS de la semaine

**-50% DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT**

**4€,50 LE 1<sup>ER</sup> PRODUIT SOIT 2,25 LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT**

**PATE A TARTINER NOISETTES ET CACAO LUCIEN GEORGIN**  
Le pot de 400 g  
Le kg : 11,25 €  
Le kg des 2 : 8,44 €  
Soit les 2 produits : 6,75 €

**20% SOIT 1,02 € VERSÉ SUR ma Carte U**

**5€,12 LE PRODUIT SOIT 4€,10 LE PRODUIT CARTE U DÉDÜITS**

**GOURDES DESSERT FRUITIER POMME SANS SUCRES AJOUTÉS U MAT & LOU**  
La boîte de 20 (soit 1.800 Kg)  
Le kg : 2,84 €

(1) Origine FRANCE | (2) Transformé en FRANCE

**PRIX BAS**

**1€,39 LE PRODUIT**

**DESSERT FRUITIER POMME POIRE ANDROS**  
Le bocal de 750 g  
**DONT 20% OFFERT**  
Le kg : 1,85 €

**PRIX BAS**

**3€,79 LE PRODUIT**

**YAOURTS AUX FRUITS AVEC MORCEAUX PANACHES U**  
Le pack de 16x125G (soit 2kg)  
Le kg : 1,90 €

**PRIX BAS**

**2€,63 LE PRODUIT**

**DESSERT AUX POMMES U**  
Le pack de 16x100G (soit 1,6kg)  
Le kg : 1,64 €

**PRIX BAS**

**6€,15 LE PRODUIT**

**PETITS FOUPS FINANCIERS LA MAISON DU BISCUIT<sup>(1)</sup>**  
La boîte de 500g  
Le kg : 12,30 €

**PRIX BAS**

**3€,39 LE PRODUIT**

**BRIOCHE TRESSEE MALINE THOMAS<sup>(2)</sup>**  
La pièce de 500g  
Le kg : 6,78 €

**PRIX BAS**

**10€,90 LE PRODUIT**

**ASSORTIMENT BISCUIT DÉGUSTATION LA MAISON DU BISCUIT<sup>(1)</sup>**  
La boîte de 500g  
Le kg : 21,80 €

**PRIX BAS**

**3€,40 LE 1<sup>ER</sup> PRODUIT AU CHOIX SOIT 2€,04 LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT AU CHOIX**

**MINIS BARRES**  
Mars ou Twix ou Snickers ou Bounty  
Le sachet de 333 g  
Le kg : 10,21 €  
Le kg des 2 : 8,17 €  
Soit les 2 produits au choix : 5,44 €

# LES PRIX BAS de la semaine



**-68%**  
DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT

**2€,35**  
LE 1<sup>ER</sup> PRODUIT  
SOIT  
**0,75**

**BICARBONATE ALIMENTAIRE LA BALEINE**  
L'étui de 800g  
Le kg : 2,94 €  
Le kg des 2 : 1,94 €  
Soit les 2 produits : 3,10 €



+20% DE PRODUIT OFFERT

CUISINE 100% TRADITION  
Maison Larzul 1906  
LANGUE DE BŒUF SAUCE MADÈRE  
CUISINÉE AU SEL DE GUÉRANDE  
TEOD BEVIN EN HILIENN MADEIRA  
REGNET GANT HOLEN EUS GHENRANN  
POIDS NET 500 g

**PRIX BAS**

**7€,89**

LE PRODUIT AU CHOIX  
**LANGUE DE BOEUF LARZUL**  
Madère ou Piquante  
La boîte de 410g  
+ 20% OFFERT  
Le kg : 15,78 €



**-34%**  
DE REMISE IMMÉDIATE

**1€,89**

**1€,24**  
LE PRODUIT AU CHOIX  
**BRETZEL ENROBES BN FLIPZ**  
Chocolat au lait ou caramel  
Le sachet de 90 g  
Le kg : 13,78 €



**-68%**  
DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT AU CHOIX

**2€,65**

LE 1<sup>ER</sup> PRODUIT AU CHOIX  
SOIT  
**0€,84**  
LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT AU CHOIX

**LES CROZETS ALPINA SAVOIE**  
Nature ou sarrasin  
La boîte de 400g  
Le kg : 6,63 €  
Le kg des 2 : 4,36 €  
Soit les 2 produits au choix : 3,49 €



JAMBON CHEVRE

**PRIX BAS**

**2€,22**  
LE PRODUIT  
**1€,50**

**SANDWICH SUEDOIS SODEBO<sup>(2)</sup>**

Jambon chèvre ou poulet tandoori ou saumon  
La pièce de 135g  
Le kg : 11,11 €



**2+1 OFFERT**

**5€,40**

LES 3 PRODUITS AU CHOIX  
SOIT  
**1€,80**  
LE PRODUIT AU CHOIX

**PATES FRAICHES SAINT JEAN<sup>(2)</sup>**  
Comté AOP 12 mois ou aux girolles poêlées persil de la Drôme  
Le sachet de 250g Vendu seul : 2,70 € Le kg : 10,80 € Le kg des 3 : 7,20 €



**-34%**  
DE REMISE IMMÉDIATE

**5€,60**  
LE PRODUIT AU CHOIX  
**SAUCISSE COURBE OU DROITE OU SAUCISSON IGP AUVERGNE BELL<sup>(1)</sup>**

La pièce de 250g  
Le kg : 14,76 €



**-50%**  
DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT

**1€,60**  
LE 1<sup>ER</sup> PRODUIT SOIT  
**0€,80**  
LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT

**SKITTLES FRUITS**  
Le sachet de 152g  
Le kg : 10,53 €  
Le kg des 2 : 7,89 €  
Soit les 2 produits : 2,40 €



**-30%**  
DE REMISE IMMÉDIATE

**4€,90**

**3€,43**

LE PRODUIT AU CHOIX

**TACOS KARATOK<sup>(2)</sup>**

Poulet boeuf ou poulet chorizo ou montagnard ou boeuf burger ou poulet lardons Le sachet de 265g Le kg : 12,94 €



**-60%**  
DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT AU CHOIX

**5€,59**

LE 1<sup>ER</sup> PRODUIT AU CHOIX SOIT  
**2€,23**  
LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT AU CHOIX

**THON HUILE TOURNESOL PETIT NAVIRE**  
Entier ou Miettes Le lot de 3 boîtes de 160g (soit 480g)  
Le kg : 11,65 € Le kg des 2 : 8,15 € Soit les 2 produits au choix : 7,82 €

# LES PRIX BAS de la semaine

**2+1 OFFERT**

**3€  
LES 3 PRODUITS  
SOIT  
1€  
LE PRODUIT**

**SKYR SIGGI'S<sup>(1)</sup>**  
Vanille,  
ou manque passion,  
ou framboise  
La bouteille de 250g  
Vendu seul : 1,69€  
Le kg : 6,76€  
Le kg des 3 : 4,51€



**-20%  
DE REMISE  
IMMÉDIATE**

**3€  
2€  
LE PRODUIT**

**CREME FRAICHE  
EPAISSE  
LAITIERE  
DE LA MOTTE<sup>(2)</sup>**  
42% MG dans  
le produit fini  
Le pot en verre de 40cl  
Le L : 7,40€



(1) Transformé en

SLOVENIE

(2) Transformé en

FRANCE

(3) Origine  
FRANCE

# LES PRIX BAS de la semaine



**-30%**  
DE REMISE IMMÉDIATE

## FEUILLETÉS SURGELES LA COMPAGNIE ARTIQUE

Au fromage boursin ail et fines herbes ou chèvre soignon ou thon fromage boursin poivre

La boîte de 4x80g (soit 320g)

Le kg : 9,06 €

**4,15**

**2,90**  
LE PRODUIT AU CHOIX



**-34%**  
DE REMISE IMMÉDIATE AVEC  
ma Carte U

**9,90**

LE PRODUIT AU CHOIX SOIT

**6,53**

LE PRODUIT AU CHOIX SOIT -3,37 € AVEC MA CARTE U

## CRUSTACES SURGELES MARES

Crevettes tropicales entières crues asc

Le sachet de 400g

Le kg : 24,75 €

Le kg avec ma Carte U : 16,33 €

Queue crevettes sauvages crues msc

Le kg : 39,60 €

Le kg avec ma Carte U : 26,12 €



**PRIX BAS**

**4,99**

LE PRODUIT  
MOULES DE BOUCHOT  
DECORTIQUEES  
DE BRETAGNE SURGELEES  
PAYSANS DE LA MER

Le sachet de 500g

Le kg : 9,98 €



**PRIX BAS**

**7,75**

HACHES MOELLEUX  
A L'OIGNON  
SURGELE U

La boîte de 10x100g (soit 1kg)



**PRIX BAS**

**1,30**

EPINARDS EN BRANCHES SURGELES U

Le sachet de 1kg



**-34%**  
DE REMISE IMMÉDIATE

**3,50**

LE PRODUIT  
FRITE BELGE  
SURGELEE MC CAIN

Le sachet de 1.5kg

Le kg : 1,54 €

## VOS 5 GESTES santé

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé.

Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

**Le programme national nutrition santé** propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement.

Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.



### 1 / CONSOMMER AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR

Qu'ils soient crus, cuits, nature, préparés, frais, surgelés ou en conserve. Manger du pain et des produits céréaliers, des pommes de terre et des légumes secs à chaque repas et selon l'appétit (en privilégiant les aliments céréaliers complets).



### 4 / LIMITER LE SUCRE ET LES PRODUITS SUCRÉS

Sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes-desserts, etc. Limiter la consommation de sel et préférer le sel iodé.



### 2 / CONSOMMER 3 PRODUITS LAITIERS PAR JOUR

Lait, yaourt, fromage en privilégiant la variété. Limiter les matières grasses ajoutées (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.)



### 5 / BOIRE DE L'EAU À VOLONTÉ, AU COURS ET EN DEHORS DES REPAS

Ne pas dépasser, par jour, 2 verres de boisson alcoolisée pour les femmes et 3 verres pour les hommes (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto, ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).



### 3 / MANGER DE LA VIANDE, DU POISSON (ET AUTRES PRODUITS DE LA PÊCHE)

Ou des œufs 1 ou 2 fois par jour en alternance. Penser à consommer du poisson au moins deux fois par semaine.

### PRATIQUER QUOTIDIENNEMENT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).

**-18 ans**

LA LOI INTERDIT LA VENTE D'ALCOOL AUX MINIERS  
DES CONTRÔLES SONT RÉALISÉS EN CAISSE

POUR VOTRE SANTÉ  
L'ALCOOL C'EST MAXIMUM DEUX VERRES  
PAR JOUR, ET PAS TOUS LES JOURS.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ,  
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Retrouver le programme sur [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

**PRIX BAS**

**2€ LE PRODUIT**

**CIDRE ARTISANAL IGP DE NORMANDIE LES VERGERS BRUT 4.5°**  
La bouteille de 75CL  
Le L : 2,67 €

**-18 ans**

LA LOI INTERDIT LA VENTE D'ALCOOL AUX MINEURS  
DES CONTRÔLES SONT RÉALISÉS EN CAISSE

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ,  
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

## NE RATEZ AUCUNE PROMO AVEC **L'APPLI MON MAGASIN U**

Chaque semaine, retrouvez l'intégralité des promos.

Disponible sur Google Play      Disponible sur App Store

Flashez et téléchargez

**SUPER U**

02 CHARLY SUR MARNE 14 CAEN BEAULIEU - COLOMBELLES - CONDÉ-EN-NORMANDIE - DIVES-SUR-MER - HÉROUVILLE SAINT-CLAIR -  
IFS PLAINE - LE HOM - SAINT-CONTEST - TROARN-SALINE 27 ETREPAGNY - EVREUX - IGOVILLE - SAINT-AQUILIN DE PACY  
28 AUJEAU-BLEURY-SAINT-SYMPHORIEN 50 BEAUMONT HAGUE - BRECY - BRICQUEBEC-EN-COTENTIN - BRÉHAL - SAINT SAUVEUR LE VICOMTE - SAINTE MÈRE ÉGLISE -  
SARTILLY-BAIE-BOCAGE 59 GRAND FORT PHILIPPE - HAZEBROUCK - HOUBLINES - LA MADELEINE - TERDEGHEM - WORMHOUT 60 SAINTE GENEVIÈVE 61 MORTAGNE AU PERCHE  
62 AUCHEL - LUMBRES 76 BIHOREL - BLANGY SUR BRESLE - FAUVILLE TERRES-DE-CAUX - FERRIÈRES EN BRAY - LE HAVRE : Centre ville - Océane La Plage, Paul Verlaine - SERQUEUX -  
YERVILLE 77 LA FERTÉ GAUCHER - ROISSY EN BRIE 78 JUZIERS - LE CHESNAY 80 ALBERT 92 VAUCRESSON 93 NEUILLY SUR MARNE 95 ECOUEN

**U express**

14 VIRE NORMANDIE 27 PONT AUDEMEN 50 GOUVILLE SUR MER 76 BOLBEC - ST JACQUES SUR DARNETAL 92 VILLE D'AVRAY

Nous sommes des Commerçants autrement :

Année 2025 - 25N15 - SU5-SU4-SU3-U2E - NORDOUEST - Coopérative U. SA coopérative à capital variable. Parc Icade - 20 rue d'Arcueil - CS10043 - 94533 Rungis. R.C.S. 304 602 956 CRETEIL - Offres valables pendant les dates indiquées dans ce document. Chaque magasin se réserve la possibilité de ne pas faire droit à la demande d'un client qui ne correspondrait pas aux besoins normaux d'un consommateur. Des différences peuvent exister entre la photographie et l'article mis en vente. Suggestions de présentation. Prix maximum conseillés. Si un article venait à manquer, veuillez le commander à notre point accueil, ce produit ou un produit similaire vous sera fourni dans les meilleurs délais au prix de l'actuelle publicité (sous réserve de disponibilité chez le fournisseur). Ne pas jeter sur la voie publique. Impression Altavia Paris R.C.S. Bobigny B 323 790 956.

Pour ne plus recevoir nos prospectus dans votre boîte aux lettres, vous pouvez venir retirer un autocollant à l'accueil de votre magasin, sauf dans les communes soumises à l'expérimentation Oui Pub.



10-31-1247

Ce tract est imprimé avec des encres améliorant la qualité du papier à l'issue de son recyclage. Triez-le !

Rejoignez-nous sur  
  
[magasins-u.com](http://magasins-u.com)