

ONZE OPLEIDINGEN

THEMA 1: ECO- DRIVE

450€/575€ excl.

"Eco-driving" is een term die wordt gebruikt om rijpraktijken te beschrijven die de brandstofefficiëntie en milieuvriendelijkheid bevorderen. Eco-drivingtechnieken zijn gericht op het minimaliseren van brandstofverbruik, het verminderen van emissies en het bevorderen van veiligere rijgewoonten. Deze technieken omvatten onder meer:

1. Soepel accelereren en vertragen: Geleidelijk accelereren en vertragen in plaats van plotselinge snelheidsveranderingen helpt brandstof te besparen en vermindert slijtage aan het voertuig.
2. Een gelijkmatige snelheid handhaven: Rijden met een constante snelheid wanneer mogelijk, vooral op snelwegen, kan de brandstofefficiëntie verbeteren.
3. Verkeersstromen anticiperen: Vooruit kijken en manoeuvres van tevoren plannen helpt onnodig remmen en accelereren te vermijden, wat brandstof kan verspillen.
4. Goed voertuigonderhoud: Regelmatig onderhoud zoals het op peil houden van banden, zorgen dat de motor goed is afgesteld en het gebruiken van de juiste motorolie kan de brandstofefficiëntie verbeteren.
5. Het verminderen van stationair draaien: De motor uitschakelen wanneer je voor langere tijd stilstaat kan brandstof besparen en emissies verminderen.
6. Het verstandig gebruik van airconditioning: Het beperken van het gebruik van airconditioning bij lagere snelheden en gebruikmaken van het ventilatiesysteem van het voertuig wanneer mogelijk kan het brandstofverbruik verminderen.
7. Het verminderen van het gewicht van het voertuig: Het verwijderen van onnodige items uit het voertuig en het vermijden van het dragen van overmatig gewicht kan de brandstofefficiëntie verbeteren.
8. Efficiënte routes kiezen: Het plannen van routes om verkeersopstoppingen te vermijden en routes te kiezen met een vlakker terrein kan de brandstofefficiëntie verbeteren.

Tijdens de opleiding leren bestuurders over de principes en technieken van eco-driving en geven we praktische tips voor het implementeren ervan in alledaagse rijomstandigheden.

Programma

Deze module focust op het economisch en milieubewust rijden. De chauffeur ontdekt een aangepaste rijstijl en de optimale benutting van de mogelijkheden van het voertuig.

Theorie

Optimaliseren van het brandstofverbruik door het aanleren van:

- Koppelkrommen, vermogen en specifiek brandstofverbruik van een motor
- Optimaal gebruiksbereik van een toerenteller
- Correct gebruik van remmen, vertragers en de combinatie van beiden
- De juiste snelheid bij de juiste versnelling
- Mogelijkheden tot vertraging en remmen, vooral bij afdalingen
- De weersomstandigheden en de invloed hiervan op het verbruik
- Banden en bandenspanning

Praktijk

Tijdens een rit op de openbare weg (3u) wordt een milieuvriendelijk en economisch rijgedrag aangeleerd, met aandacht voor alle onderwerpen die tijdens de theorie besproken zijn. Individuele begeleiding van de kandidaat zorgt voor een aanpak op maat.

De praktijkrit is niet aansluitend op de theorie en wordt in onderling overleg ingepland en gebeurt met het eigen voertuig.

Om de praktijkrit te mogen doen moet op je rijbewijs over een geldige medische schifting beschikken (kolom 11).

Voor wie

Deze opleiding is bedoeld voor alle chauffeurs met rijbewijs C/CE/D/DE die zich in orde willen stellen met de verplichte nascholing vakbekwaamheid CODE 95.

Specifieke toelatingsvoorwaarden

Om de nascholing te kunnen volgen dient u op uw rijbewijs over de CODE 95 te beschikken. Dit kan u controleren in kolom 12 op de achterzijde van uw rijbewijs. De praktijk kan enkel gedaan worden, mits u over een geldig rijbewijs beschikt (medische keuring moet in orde zijn en op het rijbewijs vermeld staan).

Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

Elke module van 7u levert je een attest met 7 kredietpunten op. In totaal heb je over een periode van 5 jaar 35 kredietpunten nodig om jouw CODE 95 (vakbekwaamheid) te kunnen vernieuwen op je rijbewijs.

Er is geen examen verbonden aan de opleidingen, maar er is wel een aanwezigheid van 100% vereist. Dat betekent dat het start- en einduur van de opleiding strikt dient gerespecteerd te worden.

Attesten

Na de opleiding registreren wij uw deelname in Cronos, de database van MOW.

U kan via “Mijn burgerprofiel” zelf controleren welke modules door u werden gevolgd en door de opleidingsverstrekker werden geregistreerd.

THEMA 1: DEFENSIEF RIJDEN

450€/575€ excl.

Veel van de ongevallen op onze wegen zijn te wijten aan afleiding in het verkeer, onoplettendheid, een slechte kijktechniek of asociaal rijgedrag. Deze opleiding defensief rijden is gericht op het voorkomen van ongevallen door mogelijke gevaren te voorzien en het eigen rijgedrag daarop af te stemmen.

In deze module defensief rijden volgt u eerst de theorie in groep in onze campus (3,5u). Daarnaast is er ook een verplichte individuele praktijkrit (3,5u) met uw eigen voertuig. Deze praktijkrit wordt niet voorzien op de dag van de theorie, maar wordt in onderling overleg met u vastgelegd en moet plaats vinden binnen de 60 dagen na de halve dag theorie.

Opgelet, u dient over een geldige medische schifting te beschikken op uw rijbewijs (kolom 11).

De module is erkend voor 7 kredietpunten (7 uur) en valt onder thema 1

Programma

Als alle bestuurders overal de principes van het defensief rijden zouden toepassen, zouden er ongetwijfeld heel wat minder (zware) ongevallen gebeuren.

Defensief rijden doe je door zelf een correct rijgedrag te vertonen en gepast anticipeert op de mogelijke fouten van andere weggebruikers door het eigen rijgedrag aan te passen.

Theorie (4u)

- Wat is defensief rijden ?
- Ongevallenstatistieken
- Meest voorkomende ongevalssituaties met vrachtwagen en bus
 - Manoeuvreren, veranderen van rijstrook, dode hoek, ...
- Controle van het voertuig voor vertrek: lichten, banden, vloeistoffen,...
- Technische hulpmiddelen: ABS, ASR, Adaptive cruise control, Active brake Assist, ...

- Snelheid als risicofactor en invloed van weersomstandigheden
- Afstand houden
- Mijn rol als chauffeur
 - Afleiding in het verkeer, Juiste kijktechniek
 - De gordel
 - Invloed van alcohol en medicatie

Praktijkrit (3u)

Tijdens een rit op de openbare weg word je gecoacht op defensief rijgedrag, met aandacht voor alle onderwerpen die tijdens de theorie besproken zijn. Individuele begeleiding en coaching door onze docent zorgt voor een aanpak op jouw maat.

De praktijkrit is niet aansluitend op de theorie en wordt in onderling overleg ingepland en gebeurt met het eigen voertuig.

Om de praktijkrit te mogen doen moet je op je rijbewijs over een geldige medische schifting beschikken (kolom 11).

Voor wie

Deze module is bedoeld voor chauffeurs met rijbewijs C/CE/D/DE die zich in orde willen stellen met de verplichte nascholing vakbekwaamheid CODE 95.

Specifieke toelatingsvoorwaarden

Om de nascholing te kunnen volgen dient u op uw rijbewijs over de CODE 95 te beschikken. Dit kan u controleren in kolom 12 op de achterzijde van uw rijbewijs. De praktijk kan enkel gedaan worden, mits u over een geldig rijbewijs beschikt (medische keuring moet in orde zijn en op het rijbewijs vermeld staan).

Breng zeker je rijbewijs mee de dag van de opleiding.

Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

Elke module van 7u levert je een attest met 7 kredietpunten op. In totaal heb je over een periode van 5 jaar 35 kredietpunten nodig om jouw CODE 95 (vakbekwaamheid) te kunnen vernieuwen op je rijbewijs.

Er is geen examen verbonden aan de opleidingen, maar er is wel een aanwezigheid van 100% vereist. Dat betekent dat het start- en einduur van de opleiding strikt dient gerespecteerd te worden.

Attesten

Na de opleiding registreren wij uw deelname in Cronos, de database van MOW.

U kan via “Mijn burgerprofiel” zelf controleren welke modules door u werden gevolgd en door de opleidingsverstrekker werden geregistreerd.

THEMA 1: LADING ZEKERING

165€ excl.

Een opleiding in ladingzekering richt zich op het veilig en effectief vastzetten van ladingen tijdens transport om ervoor te zorgen dat ze niet verschuiven, vallen of anderszins gevaarlijk worden tijdens het transporteren. Deze opleidingen zijn vooral relevant voor vrachtwagenchauffeurs, logistiek personeel, magazijnmedewerkers en iedereen die betrokken is bij het laden en lossen van vracht.

Hier zijn enkele van de onderwerpen die typisch in een opleiding ladingzekering worden behandeld:

1. Wettelijke vereisten en regelgeving: De cursus zal de deelnemers bekend maken met de relevante wetten, voorschriften en normen met betrekking tot ladingzekering, zoals nationale transportwetten en internationale standaarden.
2. Risicobeoordeling: Leerlingen leren hoe ze potentiële risico's kunnen identificeren bij het laden en vervoeren van verschillende soorten ladingen.

3. Soorten ladingzekering: Dit omvat technieken en methoden voor het vastzetten van verschillende soorten ladingen, zoals pallets, bulkgoederen, gevaarlijke stoffen, enzovoort.
4. Gebruik van ladingzekeringstoestellen: Training omvat vaak het juiste gebruik van verschillende hulpmiddelen en apparatuur zoals spanbanden, kettingen, sjaorbanden, spanstangen, enzovoort.
5. Praktische toepassing: Deelnemers krijgen de gelegenheid om de geleerde principes en technieken in de praktijk te brengen, bijvoorbeeld door middel van simulaties of daadwerkelijke praktijkscenario's.
6. Veiligheid: Het benadrukken van het belang van veiligheid tijdens alle stadia van het laden, vervoeren en lossen van ladingen, inclusief persoonlijke beschermingsmiddelen en veiligheidsprocedures.
7. Inspectie en onderhoud: Instructies over het inspecteren en onderhouden van ladingzekeringssystemen en -apparatuur om ervoor te zorgen dat ze adequaat blijven functioneren.

Het doel van dergelijke opleidingen is om deelnemers de nodige kennis en vaardigheden te bieden om ladingen op een veilige, efficiënte en wettelijk conforme manier te zekeren, wat essentieel is voor het verminderen van het risico op ongevallen, het beschermen van eigendommen en het waarborgen van de algemene transportveiligheid.

Programma

Theorie:

- Voor wie zijn de rij- en rusttijden van toepassing en wat is het belang ervan ?
- Reglementering en de uitzonderingen
- De wetgeving rond rij- en rusttijden
 - registratie, rijtijden, rusttijden, periode van inactiviteit, ...
- De digitale tachograaf
 - Gebruik en toepassingsgebied, de slimme tachograaf, manuele invoer, de counter
 - Printen en downloaden van gegevens
- Waarop letten bij controle
- Sancties en boetes bij inbreuken

Praktijk

- Oefeningen op de rij- en rusttijden
- Oefeningen rond het gebruik van de digitale tachograaf

Voor wie

Deze opleiding is bedoeld voor alle chauffeurs met rijbewijs C/CE/D/DE die zich in orde willen stellen met de verplichte nascholing vakbekwaamheid CODE 95.

Specifieke toelatingsvoorwaarden

Om de nascholing te kunnen volgen dient u op uw rijbewijs over de CODE 95 te beschikken. Dit kan u controleren in kolom 12 op de achterzijde van uw rijbewijs.

Breng zeker je rijbewijs mee de dag van de opleiding.

Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

Elke module van 7u levert je een attest met 7 kredietpunten op. In totaal heb je over een periode van 5 jaar 35 kredietpunten nodig om jouw CODE 95 (vakbekwaamheid) te kunnen vernieuwen op je rijbewijs.

Er is geen examen verbonden aan de opleidingen, maar er is wel een aanwezigheid van 100% vereist. Dat betekent dat het start- en einduur van de opleiding strikt dient gerespecteerd te worden.

Attesten

Na de opleiding registreren wij uw deelname in Cronos, de database van MOW.

U kan via “Mijn burgerprofiel” zelf controleren welke modules door u werden gevolgd en door de opleidingsverstrekker werden geregistreerd.

THEMA 2: WEGCODE EN EAF

165€ excl.

De inhoud van onze opleiding wegcode en het Europees aanrijdingsformulier omvat onder meer volgende onderwerpen:

1. Wegcode:
 - a. Verkeersregels en -voorschriften, inclusief snelheidslimieten, verkeersborden, voorrangssituaties, enzovoort.
 - b. Specifieke regels met betrekking tot voetgangers, fietsers, motorvoertuigen, enzovoort.
 - c. Regels met betrekking tot rijden onder invloed van alcohol of drugs.
 - d. Gedrag bij verschillende weersomstandigheden en rijomstandigheden.
2. Europees aanrijdingsformulier:
 - a. Het doel van het Europees aanrijdingsformulier en waarom het belangrijk is.
 - b. Stapsgewijze instructies voor het invullen van het formulier, inclusief het correct documenteren van de omstandigheden van een verkeersongeval.
 - c. Hoe informatie te verzamelen over betrokken partijen, getuigen en voertuigen.
 - d. Het belang van nauwkeurigheid en volledigheid bij het invullen van het formulier.
3. Juridische aspecten:
 - a. Rechten en plichten van weggebruikers volgens de wet.
 - b. Verantwoordelijkheden in geval van een verkeersongeval.
 - c. Juridische implicaties van het invullen van het Europees aanrijdingsformulier en mogelijke gevolgen voor verzekeringen en aansprakelijkheid.
4. Praktische oefeningen:
 - a. Simulaties van verschillende verkeerssituaties waarbij deelnemers de wegcode moeten toepassen.
 - b. Oefeningen waarbij deelnemers leren hoe ze het Europees aanrijdingsformulier moeten invullen aan de hand van voorbeeldscenario's.
5. Veiligheid en preventie:
 - a. Tips voor het vermijden van verkeersongevallen.
 - b. Het belang van defensief rijden en anticiperen op gevaarlijke situaties.
 - c. Bewustwording van de mogelijke gevolgen van verkeersongevallen en het belang van veilig rijgedrag

Programma

Opfriscursus wegcode

- Verschil massa in beladen toestand - maximaal toegelaten massa
- Snelheid
- Stilstaan en parkeren

- Inhalen
- Voorrang/gedrag aan kruispunten
- Plaats op de openbare weg
- Beknopt overzicht van veiligheidsregels in tunnels
- Andere recente wijzigingen

Europees aanrijdingsformulier

- Overlopen wetgeving
- Bespreking rubrieken aanrijdingsformulier
- Praktijkopdrachten aan de hand van situatieschetsen

Voor wie

Bestuurders van voertuigen categorie C1, C, C1E, CE, D1, D, D1E en DE die zich in orde willen stellen met de verplichte nascholing CODE 95.

Specifieke toelatingsvoorwaarden

Om de nascholing te kunnen volgen dient u op uw rijbewijs over de CODE 95 te beschikken. Dit kan u controleren in kolom 12 op de achterzijde van uw rijbewijs.

Breng zeker je rijbewijs mee de dag van de opleiding.

Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

Elke module van 7u levert je een attest met 7 kredietpunten op. In totaal heb je over een periode van 5 jaar 35 kredietpunten nodig om jouw CODE 95 (vakbekwaamheid) te kunnen vernieuwen op je rijbewijs.

Er is geen examen verbonden aan de opleidingen, maar er is wel een aanwezigheid van 100% vereist. Dat betekent dat het start- en einduur van de opleiding strikt dient gerespecteerd te worden.

Attesten

Na de opleiding registreren wij uw deelname in Cronos, de database van MOW.

U kan via “Mijn burgerprofiel” zelf controleren welke modules door u werden gevolgd en door de opleidingsverstrekker werden geregistreerd.

THEMA 2: UITZONDERLIJK VERVOER

165€ excl.

Een opleiding voor uitzonderlijk vervoer is gericht op het trainen van chauffeurs die gespecialiseerd zijn in het vervoeren van grote, zware, en/of ongewone ladingen die niet binnen de standaardparameters van regulier wegtransport vallen. Dit soort transport kan variëren van grote machines en apparatuur tot bouwmaterialen, windturbineonderdelen, en zelfs kunstvoorwerpen.

De opleiding voor uitzonderlijk vervoer omvat doorgaans verschillende aspecten, waaronder:

1. Wetgeving en regelgeving: Kennis van nationale en internationale voorschriften met betrekking tot uitzonderlijk vervoer, inclusief vergunningsprocedures, veiligheidsnormen en beperkingen voor afmetingen en gewicht.
2. Technische aspecten: Inzicht in het laden, vastzetten en transporteren van zware of ongewone ladingen, inclusief kennis van speciale uitrusting zoals ladingzekeringen, luchtveringssystemen en speciale trailers.
3. Risicobeheer: Identificatie van potentiële risico's en gevaren tijdens het transport van uitzonderlijke ladingen, evenals het ontwikkelen van strategieën om deze risico's te minimaliseren.
4. Praktische vaardigheden: Training in het rijden met grote voertuigen, manoeuvreren in krappe ruimtes, en omgaan met verschillende wegomstandigheden en omgevingen.
5. Communicatie: Effectieve communicatie met overheidsinstanties, wegbeheerders en andere belanghebbenden om vergunningen te verkrijgen, routes te plannen en eventuele problemen onderweg op te lossen.

Voor wie

Bestuurders van voertuigen categorie C1, C, C1E, CE, D1, D, D1E en DE die zich in orde willen stellen met de verplichte nascholing CODE 95.

Specifieke toelatingsvoorwaarden

Om de nascholing te kunnen volgen dient u op uw rijbewijs over de CODE 95 te beschikken. Dit kan u controleren in kolom 12 op de achterzijde van uw rijbewijs.

Breng zeker je rijbewijs mee de dag van de opleiding.

Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

Elke module van 7u levert je een attest met 7 kredietpunten op. In totaal heb je over een periode van 5 jaar 35 kredietpunten nodig om jouw CODE 95 (vakbekwaamheid) te kunnen vernieuwen op je rijbewijs.

Er is geen examen verbonden aan de opleidingen, maar er is wel een aanwezigheid van 100% vereist. Dat betekent dat het start- en einduur van de opleiding strikt dient gerespecteerd te worden.

Attesten

Na de opleiding registreren wij uw deelname in Cronos, de database van MOW.

U kan via “Mijn burgerprofiel” zelf controleren welke modules door u werden gevolgd en door de opleidingsverstrekke

THEMA 2: RIJ- EN RUSTTIJDEN & TACHOGRAAF

165€ excl.

Steeds meer controles betekent ook meer tijdverlies als u niet in orde bent. Een correct respecteren van de rij- en rusttijden is dan ook geen overbodige luxe. Zowel voor de werkgever als voor de chauffeur.

In deze module krijgt u een opfrissing van de reglementering rond rij- en rusttijden en komt het gebruik van de digitale tachograaf uitgebreid aan bod.

Deze module valt onder thema 2.

Programma

Theorie:

- Voor wie zijn de rij- en rusttijden van toepassing en wat is het belang ervan ?
- Reglementering en de uitzonderingen
- De wetgeving rond rij- en rusttijden
 - registratie, rijtijden, rusttijden, periode van inactiviteit, ...
- De digitale tachograaf
 - Gebruik en toepassingsgebied, de slimme tachograaf, manuele invoer, de counter
 - Printen en downloaden van gegevens
- Waarop letten bij controle
- Sancties en boetes bij inbreuken

Praktijk

- Oefeningen op de rij- en rusttijden
- Oefeningen rond het gebruik van de digitale tachograaf

Voor wie

Deze opleiding is bedoeld voor alle chauffeurs met rijbewijs C/CE/D/DE die zich in orde willen stellen met de verplichte nascholing vakbekwaamheid CODE 95.

Specifieke toelatingsvoorwaarden

Om de nascholing te kunnen volgen dient u op uw rijbewijs over de CODE 95 te beschikken. Dit kan u controleren in kolom 12 op de achterzijde van uw rijbewijs.

Breng zeker je rijbewijs mee de dag van de opleiding.

Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

Elke module van 7u levert je een attest met 7 kredietpunten op. In totaal heb je over een periode van 5 jaar 35 kredietpunten nodig om jouw CODE 95 (vakbekwaamheid) te kunnen vernieuwen op je rijbewijs.

Er is geen examen verbonden aan de opleidingen, maar er is wel een aanwezigheid van 100% vereist. Dat betekent dat het start- en einduur van de opleiding strikt dient gerespecteerd te worden.

Attesten

Na de opleiding registreren wij uw deelname in Cronos, de database van MOW.

U kan via “Mijn burgerprofiel” zelf controleren welke modules door u werden gevolgd en door de opleidingsverstrekker werden geregistreerd.

THEMA 3: OPFRISSING VAKBEKWAAMHEID

165€ excl.

In deze module, die kadert in de actualisatie veiligheid van de CODE 95, bekijken we de diverse veiligheidsaspecten en de risico's waar je als chauffeurs mee geconfronteerd wordt tijdens het laden en lossen van de vrachtwagen. Het gebruik van mobiele arbeidsmiddelen komt ook uitgebreid aan bod.

Deze module is erkend voor 7 kredietpunten, erkend voor rijbewijs C/CE en valt onder thema 1.

Programma

Inhoud

Inleiding en kennismaking

Belang van veiligheid

Wetten en regelgeving

Gevaren en risico's: van onveilige situatie tot ongeval

Persoonlijke veiligheidsuitrusting

Verantwoordelijkheden bij het laden en lossen van vrachtwagens

Laden en lossen met mobiele arbeidsmiddelen

- Wetgeving en verplichte attesten
- Verschillende types mobiele arbeidsmiddelen: heftruck, kooiaap, autolaadkraan

Fysieke belasting en risico's

Gebruik van middelen bij manipulatie van goederen:

- manuele en elektrische transpallet, stootwagentje

Voor wie

Deze opleiding is bedoeld voor alle chauffeurs met rijbewijs C/CE die zich in orde willen stellen met de verplichte nascholing vakbekwaamheid CODE 95.

Specifieke toelatingsvoorwaarden

Om de nascholing te kunnen volgen dient u op uw rijbewijs over de CODE 95 te beschikken. Dit kan u controleren in kolom 12 op de achterzijde van uw rijbewijs.

Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

Elke module van 7u levert je een attest met 7 kredietpunten op. In totaal heb je over een periode van 5 jaar 35 kredietpunten nodig om jouw CODE 95 (vakbekwaamheid) te kunnen vernieuwen op je rijbewijs.

Er is geen examen verbonden aan de opleidingen, maar er is wel een aanwezigheid van 100% vereist. Dat betekent dat het start- en einduur van de opleiding strikt dient gerespecteerd te worden.

Attesten

U kan via “Mijn burgerprofiel” zelf controleren welke modules door u werden gevolgd en door de opleidingsverstrekker werden geregistreerd.

THEMA 3: COMMUNICATIE & KLANTVRIENDELIJKHEID

165€ excl.

Van iedereen binnen jouw bedrijf komt je als chauffeur het meest met de klanten in contact. Hoe klantvriendelijker je hierbij te werk gaat hoe meer je bijdraagt aan de positieve uitstraling en het imago van jouw bedrijf of organisatie.

Deze module valt onder thema 3 en geldt voor 7u of kredietpunten.

Programma

Met deze training verwerft de chauffeur inzicht in het belang van klantgericht werken, zowel intern als extern.

Inhoud

- Waar en hoe vertegenwoordigt de chauffeur zijn/haar bedrijf.
- Potentiële contacten van de chauffeur (in- en externe klanten).
- Belang van het klantgericht werken.
- Als ambassadeur op de weg: Hoffelijkheid in het verkeer, omgaan met verkeersagressie, een propere vrachtwagen of bus
- Uitblinken in klantgerichtheid en service
- Basisprincipes van het communicatieproces: klantvriendelijk communiceren (verbaal en non-verbale), luisteren en spiegelen van eigen gedrag
- Omgaan met klachten & emoties
- Omgaan met stresssituaties, professionaliteit onder tijdsdruk
- Werken in teamverband

De chauffeur kan na de training

- Beter omgaan en communiceren met verschillende types klanten.
- Nog beter begrijpen dat gedrag en de wijze van communicatie invloed hebben op het imago van de onderneming en de reactie van anderen.
- In uiteenlopende omstandigheden zijn professionaliteit bewaren en effectief te communiceren.

Voor wie

Bestuurders van voertuigen categorie C1, C, C1E, CE, D1, D, D1E en DE die zich in orde willen stellen met de verplichte nascholing CODE 95.

Specifieke toelatingsvoorwaarden

Om de nascholing te kunnen volgen dient u op uw rijbewijs over de CODE 95 te beschikken. Dit kan u controleren in kolom 12 op de achterzijde van uw rijbewijs.

Breng zeker je rijbewijs mee de dag van de opleiding.

Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

Elke module van 7u levert je een attest met 7 kredietpunten op. In totaal heb je over een periode van 5 jaar 35 kredietpunten nodig om jouw CODE 95 (vakbekwaamheid) te kunnen vernieuwen op je rijbewijs.

Er is geen examen verbonden aan de opleidingen, maar er is wel een aanwezigheid van 100% vereist. Dat betekent dat het start- en einduur van de opleiding strikt dient gerespecteerd te worden.

Attesten

Na de opleiding registreren wij uw deelname in Cronos, de database van MOW.

U kan via “Mijn burgerprofiel” zelf controleren welke modules door u werden gevolgd en door de opleidingsverstrekke

THEMA 3: BRANDBESTRIJDING

215€ excl.

Onze opleiding brandbestrijding met praktijkgerichte oefeningen is cruciaal om de deelnemers voor te bereiden op de uitdagingen en gevaren waarmee ze kunnen geconfronteerd worden tijdens hun werk of het dagdagelijkse leven. Hieronder volgt een algemene beschrijving van de inhoud van de opleiding:

1. Theoretisch onderwijs: De opleiding begint met een theoretisch deel waarin de basisprincipes van brandbestrijding worden behandeld. Dit omvat

onderwerpen zoals branddriehoek, brandklassen, brandgedrag, brandbestrijdingsmethoden, veiligheidsprocedures en wetgeving met betrekking tot brandbestrijding.

2. Praktische training met brandbestrijdingsapparatuur: De deelnemers leren hoe ze verschillende soorten brandbestrijdingsapparatuur moeten gebruiken, zoals brandblussers. Ze krijgen uitleg over het effectief hanteren van deze apparatuur onder verschillende omstandigheden.
3. Scenario-gebaseerde oefeningen: Dit is het kerngedeelte van de opleiding, waarbij deelnemers de kans krijgen om te oefenen met het bestrijden van echte branden in gecontroleerde omgevingen. Deze oefeningen vinden plaats in onze speciaal ontworpen oefenunit.
4. Teamwerk en communicatie: Brandbestrijding maar ook evacuaties vereisen effectieve samenwerking tussen teamleden en duidelijke communicatie. Deelnemers leren hoe ze als team moeten werken om branden te bestrijden, taken te coördineren, informatie uit te wisselen en elkaar te ondersteunen in noodsituaties.
5. Veiligheid en risicobeheer: Veiligheid staat altijd voorop bij brandbestrijding. Deelnemers worden getraind in het identificeren van risico's en het nemen van de juiste voorzorgsmaatregelen om zichzelf en anderen te beschermen tegen gevaren zoals rook, hitte, instortingsgevaar en chemische stoffen.
6. Noodsituaties en realistische simulaties: Naast brandbestrijding worden de deelnemers ook getraind in het omgaan met andere noodsituaties die ze kunnen tegenkomen, zoals reddingsoperaties, het evacueren van slachtoffers en het verlenen van eerste hulp.
7. Feedback en evaluatie: Na elke oefening ontvangen de deelnemers feedback van onze instructeur.

Door de combinatie van theoretisch onderwijs en praktische training kunnen de deelnemers een solide basis opbouwen in brandbestrijding en zich voorbereiden op het effectief omgaan met noodsituaties in het echte leven.

Programma

De doelstelling van deze opleiding is om je inzicht te geven in het fenomeen brand en de risico's en gevaren die hieraan verbonden zijn. Tevens leren we je hoe je op een veilige manier met een brand kan omgaan.

- Wat is brand: basisprincipes, oorzaken, ontstaan, brand en explosie

- Brandontwikkeling: brandverloop, gevaren bij brand, verschillende soorten brand
- Wetgeving: Codex en Wegcode
- Alarmeren en hulpdiensten inroepen
- Vormen van brand in de transportsector: brand van banden, lading, cabine, motor
- Omgaan met brand in de transportsector: gevaren van brand in tunnels en bij vervoer van gevaarlijke stoffen
- Oorzaken van brand en hoe reageren
- Brandpreventie en beschermingsmiddelen tegen brand
- Verlenen van eerste hulp bij ongeval met brand: EHBO bij brandwonden
- Evacuatie bij ongeval met brand, evacuatie uit autobus
- Principes van brandbestrijding, brandklassen, eigenschappen en gebruik van diverse blusmiddelen
- Brandbestrijding in de praktijk: hanteren van kleine blusmiddelen

Voor wie

Deze opleiding is bedoeld voor alle chauffeurs met rijbewijs C/CE/D/DE die zich in orde willen stellen met de verplichte nascholing vakbekwaamheid CODE 95. Veilig handelen bij brand is ook uitermate geschikt voor chauffeurs van bestelwagens of ADR-chauffeurs die hun basiskennis van brand willen heropfrissen.

Specifieke toelatingsvoorwaarden

Om de nascholing te kunnen volgen dient u op uw rijbewijs over de CODE 95 te beschikken. Dit kan u controleren in kolom 12 op de achterzijde van uw rijbewijs.

Breng zeker je rijbewijs mee de dag van de opleiding.

Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

Elke module van 7u levert je een attest met 7 kredietpunten op. In totaal heb je over een periode van 5 jaar 35 kredietpunten nodig om jouw CODE 95 (vakbekwaamheid) te kunnen vernieuwen op je rijbewijs.

Er is geen examen verbonden aan de opleidingen, maar er is wel een aanwezigheid van 100% vereist. Dat betekent dat het start- en einduur van de opleiding strikt dient gerespecteerd te worden.

Attesten

Na de opleiding registreren wij uw deelname in Cronos, de database van MOW.

U kan via “Mijn burgerprofiel” zelf controleren welke modules door u werden gevolgd en door de opleidingsverstrekkers

THEMA 3: EHBO

185€ excl.

Onze opleiding EHBO (Eerste Hulp Bij Ongelukken) richt zich op het aanleren van vaardigheden en kennis die nodig zijn om eerste hulp te verlenen bij noodsituaties, ongevallen of medische incidenten. Onze EHBO-opleiding omvat onder meer de volgende onderwerpen:

1. Algemene hulpverleningsprincipes:
 - a. Het belang van snel handelen bij noodgevallen.
 - b. Het creëren van een veilige omgeving voor jezelf, het slachtoffer en anderen.
 - c. Het inschatten van de situatie en het beoordelen van de ernst van de verwondingen.
2. Levensreddende handelingen:

- a. Reanimatie (CPR) bij bewusteloze slachtoffers.
 - b. Het gebruik van een AED (Automatische Externe Defibrillator).
 - c. Het herkennen van tekenen van verstikking en het uitvoeren van de Heimlich-maneuver.
- 3. Wonden en bloedingen:
 - a. Het verbinden van wonden.
 - b. Het stelpen van bloedingen.
 - c. Het herkennen van verschillende soorten wonden (scherpe, snijwonden, scheurwonden, etc.) en de juiste behandeling.
- 4. Botbreuken, verstuikingen en ontwrichtingen:
 - a. Het immobiliseren van gewonde ledematen.
 - b. Het verlenen van eerste hulp bij botbreuken, verstuikingen en ontwrichtingen.
- 5. Brandwonden, vergiftiging en andere letsels:
 - a. Eerste hulp bij brandwonden.
 - b. Het herkennen van tekenen van vergiftiging en het verlenen van eerste hulp.
 - c. Het behandelen van andere veelvoorkomende letsels zoals kneuzingen, verstuikingen, insectenbeten, etc.
- 6. Specifieke noodsituaties:
 - a. EHBO bij bewustzijnsstoornissen zoals een beroerte, flauwvallen, epileptische aanvallen, etc.
 - b. EHBO bij ademhalingsproblemen zoals astma, anafylaxie (ernstige allergische reacties), etc.
 - c. Het herkennen van signalen van hartaanvallen en het verlenen van eerste hulp.
- 7. Communicatie en rapportage:
 - a. Het communiceren met slachtoffers en omstaanders.
 - b. Het correct rapporteren van het incident en de verleende eerste hulp.

Het is belangrijk op te merken dat EHBO-cursussen regelmatig worden bijgewerkt om te voldoen aan de nieuwste richtlijnen en beste praktijken op het gebied van eerste hulp. Bovendien is er extra ruimte om aanvullende onderwerpen te behandelen, afhankelijk van de specifieke behoeften en omstandigheden van de cursisten.

Programma

Als bus- of vrachtwagenchauffeur kan je op elk tijdstip geconfronteerd worden met situaties waarbij een basiskennis van EHBO van levensbelang kan zijn.

Het goed kunnen inschatten van de situatie en waar nodig de juiste maatregelen kunnen nemen of de eerste hulp kunnen verlenen kan kostbare mensenlevens redden.

- Wetgeving EHBO
- Bespreking van de EHBO verbanddoos voor de chauffeur
- Benadering van levensbedreigende situaties
- Stoornissen vitale functies
- Overige letsels
- Ziekteleer
- Wondzorg
- Basic Life Support, reanimatie en AED

Praktijkoefeningen

- Simulatie wondverzorging
- Simulatie reanimatie
- Bediening AED
- Simulatie rautergreep en veiligheidshouding

Voor wie

Bestuurders van voertuigen categorie C1, C, C1E, CE, D1, D, D1E en DE die zich in orde willen stellen met de verplichte nascholing CODE 95.

Specifieke toelatingsvoorwaarden

Om de nascholing te kunnen volgen dient u op uw rijbewijs over de CODE 95 te beschikken. Dit kan u controleren in kolom 12 op de achterzijde van uw rijbewijs.

Breng zeker je rijbewijs mee de dag van de opleiding.

Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

Elke module van 7u levert je een attest met 7 kredietpunten op. In totaal heb je over een periode van 5 jaar 35 kredietpunten nodig om jouw CODE 95 (vakbekwaamheid) te kunnen vernieuwen op je rijbewijs.

Er is geen examen verbonden aan de opleidingen, maar er is wel een aanwezigheid van 100% vereist. Dat betekent dat het start- en einduur van de opleiding strikt dient gerespecteerd te worden.

Attesten

Na de opleiding registreren wij uw deelname in Cronos, de database van MOW.

U kan via “Mijn burgerprofiel” zelf controleren welke modules door u werden gevolgd en door de opleidingsverstrekke

THEMA 3: ERGONOMIE

165€ excl.

In deze module bekijken we de fysieke risico's waar u als chauffeurs mee geconfronteerd wordt. Ook het belang van een gezonde levensstijl en een goede lichamelijke conditie komen aan bod.

Deze module is erkend voor 7 kredietpunten, erkend voor rijbewijs C & D en valt onder thema 3.

Programma

Met welke fysieke risico's word je als chauffeur dagelijks geconfronteerd en wat zijn mogelijke oorzaken van fysieke ongemakken waar je mee te maken kan krijgen ?

Je krijgt een aantal inzichten mee, wisselt ervaringen uit met collega's en krijgt oefeningen en tips die jou in staat moeten stellen om verantwoord om te gaan met deze risico's om zo fysieke overbelasting te leren vermijden.

- Basisprincipes ergonomie
- Wat zijn mogelijke risicohandelingen voor chauffeurs
- De diverse risicohoudingen bij een chauffeur
- Tips inzake preventie
- Belang van een goede zetelafstelling
- Stretchoefeningen en

Bij het onderdeel 'fit en gezond' blijven we stilstaan bij het belang van een evenwichtige en gezonde voeding, maar ook bij het aspect rust en het belang van een goede lichamelijke conditie. Ook hier worden oefeningen en tips meegegeven die een positief effect zullen hebben op uw fysieke paraatheid als chauffeur.

- Het belang van een gezonde en evenwichtige voeding
- Belang van een actievere levensstijl als chauffeur
- Stilstaan bij de meest voorkomende bewegingen in en rond het voertuig
- Diverse oefeningen en bewegingstips
- De invloed van vermoeidheid en stress
- Een gezonde basiscyclus werk/rust
- Het effect van alcohol, drugs en medicijnen
- Opstellen van een persoonlijk actieplan

Voor wie

Deze opleiding is bedoeld voor alle chauffeurs met rijbewijs C/CE/D/DE die zich in orde willen stellen met de verplichte nascholing vakbekwaamheid CODE 95.

Specifieke toelatingsvoorwaarden

Om de nascholing te kunnen volgen dient u op uw rijbewijs over de CODE 95 te beschikken. Dit kan u controleren in kolom 12 op de achterzijde van uw rijbewijs.

Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

Elke module van 7u levert je een attest met 7 kredietpunten op. In totaal heb je over een periode van 5 jaar 35 kredietpunten nodig om jouw CODE 95 (vakbekwaamheid) te kunnen vernieuwen op je rijbewijs.

Er is geen examen verbonden aan de opleidingen, maar er is wel een aanwezigheid van 100% vereist. Dat betekent dat het start- en einduur van de opleiding strikt dient gerespecteerd te worden.

Attesten

U kan via "Mijn burgerprofiel" zelf controleren welke modules door u werden gevolgd en door de opleidingsverstrekker werden geregistreerd.

Tarieven:

In company opleiding 1150€ excl.

35u lessenreeks 1150€ excl.

Legevers:

Wim Vandenberghe: rijinstructeur B & zwaar vervoer/docent code 95

Ruben Allaert: inspecteur wegpolitie/docent code 95

Dries Vanlangenhove: Brandweerman/docent code 95

Geoffrey Poelman: Verpleegkundige/brandweerman/docent code 95