

Outputs

Das, was wir in unserem Projekt an Maßnahmen anbieten und wen wir damit erreichen

1. Maßnahmen und Angebote

Fundiertes, interdisziplinär basiertes Wissen dient der gezielten Schulung und Sensibilisierung der **primären Zielgruppe** – bestehend aus Eltern, Großeltern, pädagogischen Fachkräften und weiteren Bezugspersonen.

A) **Interaktiver Vortragsabend** für Eltern, Großeltern,
Alle die Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und
das Kita- Team

B) **Eltern- und Großeltern-Workshops:**

- Grundlagen der natürlichen Bewegungsentwicklung
- Einfluss des eigenen Bewegungsverhaltens auf Kinder
- Praktische Übungen zur Optimierung des Gangbildes

C) **Workshops für Erzieher:innen:**

- Bewegungsfreundliche Strukturen in der Kita
- Förderung natürlicher Bewegungsmuster bei Kindern
- Umsetzung im pädagogischen Alltag

In beiden Workshop ist enthalten:

- Praxisorientierte Begleitmaterialien:
 - Ideen zur Förderung natürlicher Bewegung
 - Bewegungskonzepte für Familien und Kitas
- Wahrnehmung der eigenen Füße und Bewegungsmuster
- Anpassung der Gehweise für eine gesunde Vorbildfunktion

Nachhaltige Begleitung einmal im Monat und nach 6 Monaten nach Workshops:

-im Rahmen des Pilotprojektes bietet 5 km/h **einmal monatlich** einen fachlich begleitenden Zoom Call an. Dieses digitale community Treffen richtet sich an alle Beteiligten und interessierten des Projekts und dient dem Erfahrungsaustausch, der Reflektions sowie der fachlichen Vertiefung.

Oder der Leitfrage? Was lebt ihr was erlebt ihr? Gemeinsam werden konkrete Beobachtungen, Umsetzungen und Entwicklungsverläufe aus der Praxis beleuchtet.

-**nach sechs Monaten Projektlaufzeit** findet ein Reflexionstreffen vor Ort statt. Ziel dieser Veranstaltung ist eine strukturierte Auswertung der bisherigen Erfahrungen, basierend auf Beobachtungen und Rückmeldungen der teilnehmenden Familien und Einrichtungen.

Im Mittelpunkt stehen:

- Analyse individueller Entwicklungen bei Kindern hinsichtlich Motorik, Körperwahrnehmung und Bewegungsfreude
- Reflexion über Veränderungen im Alltag der begleitenden Erwachsenen (Eltern, Großeltern, pädagogische Fachkräfte)
- Austausch über Herausforderungen, die während der Projektumsetzung aufgetreten sind
- Erarbeitung von Lösungsstrategien, um förderliche Bedingungen nachhaltig zu stärken
- narrative Datenerfassung möglicher Fortschritte in der sensorischen Wahrnehmung, psychosozialen, kognitiven Entwicklung der Kinder anhand alltagsnaher Beobachtungen

Das Treffen bietet nicht nur Raum für den fachlichen Dialog, sondern liefert wertvolle Hinweise auf die Wirksamkeit des Projekts im Hinblick auf eine ganzheitliche, entwicklungsfördernde Bewegungsbegleitung.

Dies fördert den Aufbau einer aktiven Projektgemeinschaft und ermöglicht auch eine kontinuierliche Rückkopplung zwischen Theorie und Alltagspraxis – eine wertvolle Grundlage für die nachhaltige Implementierung bewegungsorientierter Entwicklungsbegleitung

Fazit: Ganzheitliche Förderung durch bewusstes Gehen

Durch die Schulung der primären Zielgruppe schaffen wir optimale Bedingungen für die Bewegungsentwicklung der Kinder. Unser Ziel ist es, Gehen mit 5 km/h als selbstverständliche, gesunde Bewegung in den Alltag zu integrieren. Die bewusste Förderung der sensorischen und motorischen Fußentwicklung in den ersten Lebensjahren bildet dabei die Grundlage für eine aktive, gesunde und sozial verbundene Gesellschaft.