

Outcomes

Das, was wir bei unserer Zielgruppe durch unsere Projekte bewirken wollen

Unsere Projekte sind gezielt darauf ausgerichtet, eine nachhaltige Veränderung im Bewegungsverhalten unserer Zielgruppen zu bewirken, indem sie das natürliche Gehen als fundamentale Grundlage für motorische, kognitive und soziale Entwicklung stärken. Dies geschieht durch die Schulung, Bewusstseinsbildung und praktische Begleitung der primären Zielgruppe (Eltern, Großeltern, Erzieher:innen), was direkt eine gesunde motorische Entwicklung und eine verbesserte soziale und kognitive Kompetenz bei der sekundären Zielgruppe (Kindern von 0 bis 6 Jahren) ermöglicht.

1. Wirkung auf die primäre Zielgruppe (Eltern, Großeltern, Erzieher:innen)

A) Förderung eines bewussten Bewegungsverhaltens

- Sensibilisierung für die Bedeutung des natürlichen Gehens mit 5 km/h als essentielle Grundlage gesunder Bewegung.
- Reflexion und bewusste Veränderung eigener Bewegungsmuster zur Vermeidung ungünstiger motorischer Gewohnheiten.
- Integration eines aktiven und bewegungsfreundlichen Alltags sowohl im privaten als auch im pädagogischen Umfeld.

B) Stärkung der Vorbildfunktion für Kinder

- Entwicklung eines bewegungsbewussten Lebensstils, der durch bewusste Vorbildfunktion an Kinder weitergegeben wird.
- Förderung einer natürlichen Gehweise, die eine gesunde motorische Entwicklung der Kinder unterstützt.
- Verankerung von Bewegung als positives soziales Ritual in Familien und Betreuungseinrichtungen.

C) Verbesserung der eigenen gesundheitlichen und kognitiven Ressourcen

- Bewusste Bewegung reduziert gesundheitliche Beschwerden (z. B. Haltungsschäden, Gelenkbelastungen, Bewegungsmangel).
- Förderung der eigenen kognitiven Leistungsfähigkeit durch regelmäßige, rhythmische Bewegung.
- Entwicklung eines nachhaltig bewegungsfreundlichen Lebensstils, der langfristig Wohlbefinden und Vitalität steigert.

2. Wirkung auf die sekundäre Zielgruppe (Kinder von 0 bis 6 Jahren)

A) Optimierung der motorischen Entwicklung

- Förderung einer natürlichen Gang Entwicklung durch Bewegungsfreiheit in der Entwicklungsphase bis hin zur eigenständigen Aufrichtung in einem unterstützenden Umfeld.
- Verbesserung von Koordination, Gleichgewicht und Körperbewusstsein durch aktive Bewegungserfahrungen.
- Reduktion von Haltungsschäden, Fußfehlstellungen und motorischen Defiziten durch die Stärkung eines natürlichen Bewegungsablaufes.

B) Unterstützung der kognitiven Entwicklung durch Bewegung

- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit, Gedächtnisleistung und Impulskontrolle durch aktives Gehen.
- Förderung von räumlichem Denken und Problemlösekompetenzen, da Bewegung die neuronale Vernetzung stärkt.
- Entwicklung von Sprachfähigkeit und Kommunikation durch bewegungsbegleitende Interaktionen.

C) Förderung sozialer Kompetenzen durch Bewegung

- Stärkung von sozialer Interaktion und Gruppenfähigkeit durch gemeinsames Bewegen und Erkunden der Umgebung.
- Verbesserung von Empathie und sozialer Wahrnehmung, da Bewegung ein natürlicher Bestandteil von zwischenmenschlichen Beziehungen ist.
- Aufbau eines gesunden Selbstbewusstseins und einer positiven Selbstwahrnehmung durch sichere und selbstständige Bewegungserfahrungen.

Fazit: Unser Beitrag zur ganzheitlichen Entwicklung von Bewegungskompetenz

Durch unsere Projekte ermöglichen wir es der primären Zielgruppe, Bewegung nicht nur als individuelles Gesundheitsverhalten, sondern als zentralen Bestandteil der frühkindlichen Entwicklung zu verstehen. Indem wir natürliche Bewegung als Grundlage für physische, kognitive und soziale Prozesse stärken, fördern wir bei Kindern eine selbstbestimmte und gesunde Entwicklung, die langfristig zu einem bewegungsbewussten und sozial kompetenten gesellschaftlichen Miteinander beiträgt.