

Kurs **Zivilcourage** der Polizei

München und das Umland gehören zu den sichersten Gegenden Deutschlands. Doch kommt es vor, dass man sich unsicher fühlt, wenn man alleine unterwegs ist. Werden verdächtige oder brenzlige Situationen beobachtet oder miterlebt, wissen viele nicht, wie sie darauf reagieren sollen. Richtiges Handeln ohne sich in Gefahr zu bringen, ist Ziel des Kurses der Polizei. Wegsehen oder nicht Handeln ist oft eine Folge von Angst und Unsicherheit.

In diesem Kurs werden deshalb folgende Inhalte vermittelt:

- Wie können Sie Gefahren rechtzeitig erkennen?
- Wie verhält man sich in einer beunruhigenden Situation richtig?
- Wo sind Risikobereiche und wie erkennen Sie diese?
- Welche Verpflichtungen haben Sie, wenn Sie eine gefährliche Situation beobachten?
- Was bedeutet Notwehr und Nothilfe?
- Wie können Sie sich ohne körperliche Überlegenheit sinnvoll verteidigen?

Die Polizei unterstützt Sie dabei, dass Sie ohne Gefahr selbstsicher helfen können!



Wann findet der Kurs statt?

Mittwoch, 04. Februar 2026 von 18:00 – 21:00 Uhr

Wo?

Pfarrsaal St. Andreas, Caspar-Mayr-Platz 2, 85551 Kirchheim

Der Kurs ist kostenfrei. **Bitte um Anmeldung unter Tel.Nr. 089 903 07 59**

Nachbarschaftshilfe Kirchheim e.V., Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim

