



Gruppe für pflegende Angehörige

Die Pflege von Angehörigen ist eine anspruchsvolle und häufig auch herausfordernde Aufgabe.

Die Angehörigengruppe bietet:

- Austausch mit anderen Betroffenen
- Informationen zu Hilfsangeboten
- Aufbau neuer sozialer Kontakte

Grundlegende Fragen:

- Wie können die alltäglichen Anforderungen bewältigt werden?
- Welche Situationen sind besonders belastend?
- Wann ist es an der Zeit Unterstützung anzunehmen?

Neue Impulse und die Erfahrungen Anderer können die Sicht auf die eigene Pflegesituation positiv verändern.

Vereinbaren Sie einen Besuch zum Kennenlernen. **Die Teilnahme ist kostenfrei – die Treffen finden einmal monatlich statt, die Moderation erfolgt durch eine Fachkraft.**

Anmeldung bei:

Brigitte Schmitt-Hausser,
Pflegefachkraft, Systemisches Coaching
Beratung, Supervision
Telefon 0179 - 139 38 71
bschmittthausser@web.de

Die Termine finden Sie auf der
Homepage www.nbhk.de.