

## **Pflegekurs für Angehörige und Interessierte**



Die meisten pflegebedürftigen Menschen leben zu Hause und möchten auch in ihrem gewohnten Umfeld bleiben. Hierbei werden sie häufig von Angehörigen, Freunden oder Nachbarn unterstützt, die die Pflege insgesamt oder teilweise übernehmen.

Einen Angehörigen zu pflegen, bedeutet häufig aber auch, selbst an die Grenzen der physischen und psychischen Belastbarkeit zu stoßen. Es ist für die Pflegenden wichtig und hilfreich selbst Wissen über das Krankheitsbild zu haben sowie sich über Fragen zur häuslichen Pflege und die notwendigen Hilfsmöglichkeiten zu informieren.

Aus diesem Grund bietet die Nachbarschaftshilfe Kirchheim einen kostenlosen, dreitägigen Pflegekurs für Angehörige und Interessierte an.

### **Wann?**

<b><i>Freitag,</i></b>	<b><i>27. März 2026</i></b>	<b><i>15:00 – 18:00 Uhr</i></b>
<b><i>Samstag,</i></b>	<b><i>28. März 2026</i></b>	<b><i>9:00 – 16:30 Uhr</i></b>
<b><i>Samstag,</i></b>	<b><i>04. April 2026</i></b>	<b><i>9:00 – 16:30 Uhr</i></b>

### **Wo?**

**Räumlichkeiten der NBH Kirchheim, Heimstettnerstraße 2, 85551 Kirchheim**

Der Kurs wird von der Pflegedienstleitung der Nachbarschaftshilfe, Frau Barbara Fromm, geleitet und ist kostenfrei.

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 089 903 07 59 oder [info@nbhk.de](mailto:info@nbhk.de). Bürozeiten MO – FR 9:00 – 13:00 Uhr.