

## Was tun im Notfall?

Liegt Ihr letzter Erste-Hilfe-Kurs schon längere Zeit zurück? Sie sind unsicher wie Sie sich in einer Notfallsituation verhalten sollen?

Die Nachbarschaftshilfe bietet am

**Donnerstag, den 06. November 2025 von 14:00 – 17:00 Uhr einen**  
**Erste-Hilfe-Kurs für Senioren**

an.

Im Alltag zeigt sich, dass es typische Notfälle und Unfälle gibt, die ältere Menschen vermehrt betreffen. Der angebotene Kurs richtet sich gezielt an Seniorinnen und Senioren, die ihr vorhandenes Wissen auffrischen möchten oder auch noch keinerlei Vorkenntnisse besitzen. Sie erlernen die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die Versorgung von akuten Blutungen oder das richtige Reagieren im Falle eines Schlaganfalls, bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Atemstörungen. Es wird gezeigt, wie das richtige Absetzen eines Notrufes funktioniert und welche Vorteile der Hausnotruf bieten kann. Schnelles und v.a. richtiges Handeln kann in bedrohlichen Situationen Leben retten.

Bei Interesse bitten wir um Anmeldung bei der **Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Tel. 089 95 99 48 62**. Die Teilnahmegebühren betragen € 20.- pro TeilnehmerIn.

Der Kurs findet im **Besprechungsraum der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2** statt. Für eine kleine Brotzeit ist gesorgt.

