



### **Gruppe für pflegende Angehörige**

Die Nachbarschaftshilfe Kirchheim e.V. bietet im Rahmen des Kooperationsvertrags mit dem Hospizverein Kirchheim e.V. die Gruppe für pflegende Angehörige an.

Ziel der Gruppe ist es, pflegende Angehörige in ihrer, auch gesellschaftlich enorm wichtigen und oftmals physisch wie psychisch anstrengenden Aufgabe zu unterstützen. Es gibt Raum für Gespräche und Austausch zwischen den Betroffenen, aber auch konkrete Hilfestellungen. Ebenso sollen mögliche Beratungs- und Unterstützungsangebote aufgezeigt werden.

Teilnehmen können alle interessierten Angehörigen (Ehepartner, Kinder etc.), die ihre pflegebedürftigen Angehörigen versorgen und betreuen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Willkommen sind auch Interessierte aus den Nachbargemeinden.

Die Moderation findet statt durch Frau Brigitte Schmitt-Hausser, Pflegefachkraft, Systemisches Coaching, Beratung, Supervision, Tel. 0179 139 38 71, [bschmittHausser@web.de](mailto:bschmittHausser@web.de)

**Wann?** jeden letzten Montag im Monat von 16:00 – 18:00 Uhr

**Wo?** in den Räumlichkeiten der Nachbarschaftshilfe Kirchheim in der Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns zu begrüßen und Sie in Ihrer verantwortungsvollen Aufgabe unterstützen zu können!

