



Focusing kennenlernen



Was ist Focusing?

Focusing ist eine natürliche Fähigkeit, die entdeckt, nicht erfunden wurde – und zwar indem man beobachtet hat, was Menschen machen, wenn sie sich erfolgreich ändern.

"FOCUSING ist die Zeit, die ich mit einem gespürten ETWAS verbringe, ohne schon zu wissen, was es ist." (Eugene Gendlin)

Wann: Am 6. Juni von 9 Uhr bis 17 Uhr

Wo: Broggepark, Alpsteinstrasse 3a, 9000 St. Gallen

Kosten: CHF 220.-

Inhalt: An diesem Kurstag lernen Sie in Theorie und Praxis, wie man innehält um dem Impliziten, dem Gespürten, mehr Raum zu geben. Hierbei erleben Sie die Wichtigkeit von "Freiraum schaffen" und "Abstand herstellen" und üben dabei gleich selber das partnerschaftliche Anleiten mit den 6 Schritten. Sie erfahren auch etwas über die Entdeckung von Focusing und den Gründer Eugene Gendlin.

Anmelden: Reto Schmidli, Focusing Ausbilder FN
info@shiftyourself.ch
Tel. 079 296 48 21