

! **Pause estivale : pas de cours collectifs du 10 au 14 août inclus**

Du 03 au 30 AOÛT - Planning des cours collectifs

Lundi 9h30	Mardi 9h30	Mercredi 9h30	Jeudi 9h30	Vendredi 9h30
BodyPump 	Balance 4 et 25 août  ! Shape 18 août 	Bike	Pilates	Postural
		10h30	10h30	10h30
		 Abdos Flash	 Stretching	Bike
		11h00		
		 Stretching		
12h30	12h30		12h30	12h30
 Ceremony 	 Grit 		BodyPump 	Balance 
	17h45		17h45	
18h00	Pilates		Shape 	 En dessous de 3 participants, le cours pourra être transformé en une autre activité sportive.
 CAF	18h30		18h30	
18h45	BodyPump 	18h45	 Grit 	
Ceremony 		Balance 	19h00	
	19h30		 CAF	
	 Sprint		19h30	
			 Stretching	



Pause estivale : seuls les small group du mardi et du jeudi soir seront maintenus pendant la semaine du 10 au 14 août

Planning Small Group

Du 03 au 30 Août

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

12h30

AG ROX

17h45

Boot

18h45

Cross AG FIT

19h45

AG ROX

19h45

AG ROX

18h45

Cross AG FIT

19h45

Cardio Boxing

18h00

AG ROX



En dessous de 3 participants, le cours pourra être transformé en une autre activité sportive.

