

Liebe "Craniofreunde"!

Hier die Ausschreibung des elften Cranio- Einladungskurses im Mai 2026 auf Sardinien:

Thema: Regulation und Herz

Kursdaten: Sonntag 3 Mai bis Samstag 9. Mai 2026

Kurstage: Montag 4.Mai 2022 bis Donnerstag 7.Mai 2026

Kursleitung:

Rob Kwakman, Osteopath DO®, Luterbach (CH)

Michel Staiger; Osteopath, Gerlingen (D)

Kursinhalt: Themen: Was reguliert die Gesundheit?

Die Rolle des Herzen, das Gehirn, Hormone, Autonome Nervensystem.
Selbstregulierung und Therapie

Eine lebendiger ,fließender Kurs mit bekannten und vielen, neuen unbekannten Inhalte. Und wie immer, eine logische Transfer von Theorie zum Praxis. Ein Kurs wie eine Reise, den wir zusammen angehen, die weite Landschaft des Körpers erkunden und erfahren.

Unterrichtszeiten: 9.00 bis 16.00 Uhr

(...kann und wird nach Absprache variabel gehandhabt werden...)

Insgesamt werden 24 Stunden bescheinigt.

Wir werden uns bemühen, den Kurs so oft wie möglich im Freien stattfinden zu lassen.

Kosten: 1.450,00 CHF

Darin enthalten:

- 4 Kurstage, Kursverpflegung (Kaffeepausen mit Snacks und Obst): 800 CHF
- 6 Tage Unterbringung in 4er Bungalows à 2 Teilnehmern, Halbpension Frühstück und sensationelles Abendessen: 600 CHF
- Ausflüge: inbegriffen
- Transport Flughafen - Campingplatz und zurück : 50 CHF

Teilnehmeranzahl: maximal 14

Ort: Camping Cala Ginepro Orosei

Insel Sardinien, Golf von Orosei, Camping Cala Ginepro,

Internetadresse: <http://www.campingcalaginepro.net/?>

Individuelle Anreise: per Flugzeug nach Olbia

Ab Olbia werden wir Euch abholen und zum Campingplatz bringen lassen.

Weitere Infos:

Es besteht die Möglichkeit, vor und nach dem Kurs weitere Übernachtungen auf dem Campingplatz zu buchen.

Kosten: ca. 85,00 Euro (bei „2er Belegung“!) pro Person und Tag im 4-er Bungalow ohne Verpflegung (Stand 2025)

Nähere Ausführung der Kursinhalte:

Die cranio-sacrale Therapie steht und fällt mit der Fähigkeit, seine körpereigene Sensibilität einzusetzen. Dieser Kurs versucht eine schon gewonnene Sensibilität zu bestätigen und weitere zu entwickeln. Dabei ist die Sensibilität eines Menschen (und Therapeuten) nicht auf seinen Hände beschränkt. Das "Wahr - Nehmen" geschieht auf vielen Ebenen und mit vielen Sinnen: Fühlen, Sehen, Hören, Riechen. Zusammengefaßt also mit dem ganzen Körper. Der Schwerpunkt des Kurses beschäftigt sich mit dem Herz und seine Eigenschaften als fließendes Organ.

Die Erfahrung, die wir dabei machen, können wir für uns selber und therapeutisch einsetzen. Der Kurs versucht ein Verhältnis Theorie/Praxis von 40% zu 60% zu erreichen.

Anmeldefrist: 30. März 2026

Anmeldungen an Michel Staiger (michel.staiger@t-online.de)

Wir freuen uns, mit euch wieder in ein neues Thema einzutauchen.

Liebe Grüsse Rob & Michel

Annullierungskosten-Versicherung

Die Reiseversicherung ELVIA bezahlt die Kurskosten, wenn Sie den Kurs infolge Krankheit, Unfall oder Todesfall in der Familie kurzfristig absagen müssen.

Der Abschluss einer Annullierungskosten-Versicherung wird empfohlen.

Unter elvia.ch kann man sich dafür anmelden.

Verbindliche Anmeldung Craniokurs Mai 2026 Sardinien –

bis 30 März online an michel.staiger@t-online.de

Name :

Adresse :

E-Mail :

Telefonnummer :

Hiermit melde ich mich verbindlich für den ausgeschriebenen Cranio-
kurs vom 04.05. -07.05.22

Die Teilnahme richtet sich nach Anmeldungseingang (online - bitte mit
diesem Formular)

Sie ist erst garantiert, wenn eine Aufforderung zur Zahlung der
Kursgebühren eingegangen ist.

Bei Überbelegung wird eine Warteliste eingerichtet. Das Eintreffen der
Anmeldung ist dabei massgebend.

Kurzfristige Absagen sind ohne Kosten möglich, wenn Ersatz aus der
Warteliste gefunden wird.

Ansonsten wird ein Betrag in Höhe von 400,00 CHF fällig. Die restliche
Summe wird rückerstattet.

Eine Kursausfallversicherung wird empfohlen.

Bankverbindung:
Dorothea Staiger,
Volksbank Strohgäu, IBAN: DE57 6006 2909 0662 0410 03,
BIC: GENODES1MCH

