



MAGDA & LENA

MAGDALENA MARIA KLAUS

HAARSCHNEIDERIN - HAARBALANCIERERIN-
HAARWUCHSSPEZIALISTIN

INTERMEDIALECOACHIN - BEZIEHUNGSCOACHIN
- VAK - COACHIN



MAGDA & LENA

- DIE KRÖNUNG
- DER FREUDE CODE
- DIE GOLDENE RESONANZ

*Der Schlüssel für Lebendigkeit**

☎ 079 459 74 47

✉ info@magdaundlena.ch

📍 Brünigstrasse 30, 6055 Alpnach Dorf

🌐 www.magdaundlena.ch



MAGDALENA MARIA KLAUS

MEINE FREUDE IST ES, DIE FREUDE AM MENSCH SEIN, IM
MENSCHEN ERBLÜHEN LASSEN. *

Durch mein Interesse an der eigenen Natur des Menschen in seinem denken, fühlen, handeln und wahrnehmen, habe ich mich nebst meiner anderen Grundausbildung, zur Beziehungscoachin ausbilden lassen.

Wir sind komplexe Wesen und nach meiner Erfahrung lernen wir uns immer noch neu kennen auf diesem Planeten.

Da wir mit Allem **in uns**, **mit uns** und **um uns** herum in Beziehung sind, ist aus meiner Sicht, das wichtigste wie ich in Beziehung sein kann.

Was meine ich mit Beziehung?

Wir kommunizieren mit Worten, mit dem Körper, mit unsichtbaren Gedanken, wie auch unseren Handlungen und nicht Handlungen.

Je mehr wir uns dessen selbst bewusst sind umso mehr können wir mitgestalten in uns selbst und im Aussen.

Menschen in ihrer individuellen, authentischen Ausstrahlung und in Beziehung mit sich und anderen zu begleiten ist mein FREUDEWERK.

Dadurch die eigene Gestaltungs- und Handlungsspielräume zu erweitern und somit die intrinsische Freude zu stärken.

Da setzt mein Angebot an;

*Der Schlüssel für Lebendigkeit**

«Von der Krone bis zur Wurzel»



MAGDA & LENA

- DIE KRÖNUNG
- DER FREUDE CODE
- DIE GOLDENE RESONANZ

*Der Schlüssel für Lebendigkeit**

☎ 079 459 74 47

✉ info@magdaundlena.ch

📍 Brünigstrasse 30, 6055 Alpnach Dorf

🌐 www.magdaundlena.ch



- DIE KRÖNUNG
- DER FREUDE CODE
- DIE GOLDENE RESONANZ

Dein Schlüssel für Lebendigkeit*

«von der Krone bis zur Wurzel»

Der Schlüssel für Lebendigkeit *

DIE KRÖNUNG



DAS HAAR ALS
ORGANKRONE

KRÖNENDE MOMENTE MIT DEM ORGAN HAAR

Unser Haar ist ein Speicher von grob und fein stofflicher Materie. Alles was du in dich aufnimmst, isst, trinkst und mental wie auch emotional erlebst wird im Haar gespeichert.

Das Haar und die Kopfhaut kann kommuniziert wie es dir gerade geht. Das Haar ist ebenso ein möglicher Zugang, zu erkennen was du gerne noch mehr in deinem Leben ausleben und gestalten willst.

Unsere Haare ist ein Sinnesorgan. Sie sind direkt mit unserem Nervensystem verbunden. Gleichzeitig sind sie Antennen, die Informationen aufnehmen und abgeben können.

Unsere Ausstrahlung und unser Selbstbewusstsein, steht im direkten Kontakt damit. Wenn uns bewusst wird was wir ausstrahlen wollen, kann das mit dem Haarschnitt in Einklang kommen.

Daher gestalten wir hier gemeinsam deine innere Ausrichtung für eine authentische Ausstrahlung.

Jeder Mensch trägt eine eigene individuelle Schönheit in sich. Es wird Zeit zu leuchten.

*

DER FREUDE CODE



BEZIEHUNG
ALS
FREUDECODE

ENTDECKEN UND ENTFALTEN DER EIGENEN FREUDE IN BEZIEHUNG

Unser Körper spricht mit dem Mund, mit Gefühlen, mit der Gestik, mit Handlungen, mit Symptomen und mit Ausstrahlung sowie der Körperhaltung.

Es ist wie auf See:
Wenn der Kapitän weiss, wie er sein Boot mit Freude führen kann =
Seinen Körper wahrnehmen, hören und mit ihm in Kontakt sein

Seine Fahne Ausgerichtet hat = seine Gedanken
den Kompass lesen kann = Gefühle hören, verstehen und einordnen

Der Himmel und das Wasser ein Teil von ihm sind =
in Kontakt mit der Lebenssprache sein

Werden die dunklen Wolken am Himmel und die Stürme in uns ein Teil der Lebendigkeit und nicht ein Gefühl des Untergangs.

Lust auf Authentizität, Lebendigkeit, Kreativität und Freude mit magischen Momenten im Alltag?

*

DIE GOLDENE RESONANZ



DIE NATUR
GOLDENE
RESONANZ

LEBENDIGKEIT UND MÖGLICHKEIT - SPEKTRUM ERSCHAFFEN

Der Schlüssel für Lebendigkeit ist in uns. Jede Pflanze entsteht aus einem Kern einen Samen. Wir auch. ;)

Etwas in uns ist angelegt von Natur aus. Was wir daraus machen können wir mitgestalten. Als Kind unbewusst als Erwachsene bewusst.

Es ist ein Geschenk in einem Umfeld aufzuwachsen was uns gedeihen und blühen lässt.

Kann sein, dass du am einen, oder anderen Ort etwas vermisst hast. Dich nicht so entwickeln konntest wie du es dir gewünscht hast.

Manchmal braucht es einfach einen Aktivator, ein Umfeld im Jetzt der dein Blühen einen Raum gibt damit du das entfalten kannst was du in dir und in deinem Leben leben willst.

Dein Inneres erschafft immer wieder neu, ob bewusst oder unbewusst. Lass uns gemeinsam deine Welt kennen lernen, was dich erfüllt. Neue Wege für dich erschaffen mit kreativer Gestalterkraft.

*

☎ 079 459 74 47

✉ info@magdaundlena.ch

📍 Brünigstrasse 30, 6055 Alpnach Dorf

🌐 www.magdaundlena.ch

DIE KRÖNUNG



KRÖNENDE MOMENTE MIT DEM ORGAN HAAR

KREIERT IM BEREICH:

- ⦿ AUSSTRAHLUNG STÄRKEND UND FREUDE AM EIGENEN HAAR
AUTHENTISCHE PRÄSENZ,
OB AUF LEBENSBUHNE IM ALLTAG
ODER PERFORMANCE BÜHNE
- ⦿ GESUNDES UND VOLLES HAARWACHSTUM -
UNTERMALT DAS GEFÜHL VON ICH BIN SCHÖN
- ⦿ STÄRKT WAHRNEHMUNG VON SICH SELBST
DADURCH MEHR MITGESTALTUNGSKRAFT IM LEBEN
- ⦿ INNERES WIRD DURCH DAS HAAR IM AUSSEN SICHTBAR = FÖRDERT EIGENE KOHÄRENZ
- ⦿ WO STEHE ICH - WO WILL ICH SEIN?

ANGEBOTS - MÖGLICHKEITSSPEKTRUM:

KRONEN SCHNITT

CHF 150 BIS 297.- / 60 MIN bis 2H
INTERMEDIALE HAARBALANCE - MIT KLASSISCHER SCHNITTTECHNIK EFZ & NACH MERCURY YOUNT

KRONEN SCHNITT & AUFRICHTUNG

CHF 450.- / 3H
HAARSCHNITT ODER BALANCE MIT INTERMEDIALEM COACHING VEREINT

KRONEN PFLEGE

CHF 112.- / 45MIN
HAARBÜRSTEN, KOPFMASSAGE
& GANZHEITLICHE ALLTAGSGESTALTUNG ZUM WOHL VOM KÖRPER

KRONEN AUSRICHTUNG

CHF 297.- / 2H
INTERMEDIALES COACHING IM BEREICH BEZIEHUNG, GESUNDHEIT, KOMMUNIKATION MIT SICH SELBST
UND MITMENSCHEN, GELDFLUSS, FREUDE

DER FREUDE CODE



ENTDECKEN UND ENTFALTEN DER EIGENEN FREUDE IN BEZIEHUNG

KREIERT IM BEREICH:

- ◉ BEZIEHUNG ZU SICH SELBST UND EIGENER FREUDE
- ◉ BEZIEHUNG ZUM LEBEN
- ◉ BEZIEHUNG ZU MITMENSCHEN -
FÖRDERT ECHTE NÄHE IN PARTNERSCHAFT
KANN MEHR VERSTÄNDNIS IN FAMILIE, MIT KINDER, IN TEAMS
FÜR DIE WELTGESCHEHEN ERSCHAFFEN
- ◉ HILFT GEDANKEN, GEFÜHLE UND KÖRPER ALS TEAM WAHRZUNEHMEN UND MITZUKRIEGEN
- ◉ ZUGANG ZU ALLEN GEFÜHLEN WIRD GESTÄRKT -
GEFÜHLE DIE GEFAHR UND ÜBERFORDERUNG ERZEUGEN, KÖNNEN ZUM KOMPASS WERDEN
- ◉ KOMMUNIKATION BEKOMMT EINE NEUE SPRACHE -
DADURCH MEHR GESTALTERKRAFT FÜR SICH SELBST, MIT DEM KÖRPER UND MAGIE IM ALLTAG
- ◉ AUSDEHNUNG DER KAPAZITÄT FÜR SELBSTREGULATION

ANGEBOTS - MÖGLICHKEITSSPEKTRUM :

Alles im Bereich Beziehung, ob mit dir Selbst mit dem Leben und in Partnerschaft.
Auf meiner Homepage kannst du anwählen in welchem Coachingbereich du gerne begleitet wirst.
Beziehungs Coaching, Intermediales Coaching, oder Kombi Angebote, ich berate dich gerne.

BERATUNGS - & KENNENLERNGESPRÄCH KOSTENFREI 30MIN

EINZEL COACHING

1 MAL / CHF 180.-

PAKETE

3 MAL / CHF 510.- STATT 540.-

6 MAL / CHF 960.- STATT 1080.-

9 MAL / CHF 1350.- STATT 1060.20

MASTER UND VERTIEFUNG PAARCOACHING :

NOCH IN AUSBILDUNG BIS SEPTEMBER 2026

ES STEHT DIR FREI EINEN BEITRAG ZU GEBEN.

DIE VORAUSSETZUNG IST EIN WAHRHAFTIGES INTERESSE AN BEWEGUNG UND DEM GEMEINSAMEN IN DER BEZIEHUNG VON BEIDEN SEITEN.

DIE GOLDENE RESONANZ



LEBENDIGKEIT UND MÖGLICHKEIT - SPEKTRUM ERSCHAFFEN

KREIERT IM BEREICH:

- ◉ SELBSTWIRKSAMKEIT IN UMSETZUNGSKRAFT
- ◉ ERFAHRUNG IST DIE VORAUSSETZUNG FÜR VORSTELLUNGSKRAFT. FÜR ERFAHRUNG BRAUCHT ES JEMAND DER ES UNS VORLEBT UND DIE EIGENE FANTASIE. BEI DIESEM ANGEBOT STÄRKEN WIR BEIDES.
- ◉ WIR KREIEREN DEINEN BEWUSSTEN ALLTAG MIT KREATIVITÄT UND SPASS
- ◉ DEINE GABE BEKOMMT RAUM ZUM ENTDECKEN UND GESTALTEN
- ◉ DER BLICK FÜR MIKRO UND MAKRO KOSMOS WIRD GESTÄRKT UND DADURCH MEHR VERBINDUNG ZUR MITWELT
- ◉ DIE FREUDE AM LEBEN HAT MEHR MÖGLICHKEITS – SPEKTRUM, DADURCH ENTSTEHT LEBENDIGKEIT

ANGEBOTS - MÖGLICHKEITSSPEKTRUM :

UMSETZUNGSKRAFT IM ALLTAG

BUCHE DIR GERNE DAS ORIENTIERUNGSGESPRÄCH - KOSTENFREI 30 - 60MIN BUCHBAR



DER SCHLÜSSEL FÜR LEBENDIGKEIT* KOMBINATION:

DAS SCHLÜSSEL - PAKET

1 MONAT INDIVIDUELLE BEGLEITUNG - MIT ALLTAGSBEGLEITUNG

DAS LEBENDIGKEIT - PAKET

6 MONATE INDIVIDUELLE BEGLEITUNG – MIT ALLTAGSBEGLEITUNG

DER SCHLÜSSEL FÜR LEBENDIGKEIT 12 MONATE INDIVIDUELLE BEGLEITUNG - MIT ALLTAGSBEGLEITUNG

BUCHE GERNE DEIN ORIENTIERUNGSGESPRÄCH UND WIR ZAUBERN DIR GEMEINSAM DEINE
MASSGESCHNEIDERTE BEGLEITUNG, DEINEM BUDGET UND DEINER FREUDE.

ICH FREUE MICH AUF DICH UND DEINE EIGENE LEBENDIGKEIT KENNEN ZU LERNEN UND DIR DEN RAUM ZU
GEBEN DAS SIE AUFBLÜHEN KANN.

MAGDALENA
*

☎ 079 459 74 47
✉ info@magdaundlena.ch
📍 Brünigstrasse 30, 6055 Alpnach Dorf
🌐 www.magdaundlena.ch