



ATELIER MAGDA & LENA

HAARE BALANCIEREN & INTERMEDIALES COACHING

DAS HAAR	Zeit	Stundenansatz	Wert
KOPFHAUT UND HAARANALYSE BERATUNG	30MIN bis 1H	120.-/ H	60.- bis 120.-
PRODUKTEBERATUNG / SHAMPOO / HAARBÜRSTE ETC.	30MIN	60.-/ H	30.-
BÜRSTENMASSAGE	15MIN	120.-/ H	30.-
INDIVIDUELLE KOPFMASSAGE	9MIN	120./ H	18.-
KOPFMASSAGE MIT AYURVEDISCHEM ANSATZ	15MIN	120-/ H	30.-
VERBINDUNGSHAARSCHNITT	45MIN - 2H	120.-/ H	90.- bis 240.-
HAARE BALANCIEREN	1H 30MIN - 3H	150.-/ H	225.- bis 450.-
HAARE BALANCIEREN IM STILLEN	1H 30MIN - 3H	150.-/ H	225.- bis 450.-
HAARE BALANCIEREN UND HAARLESEN	2H - 3H	180.-/ H	360.- bis 540.-
HAARPRAKTIK MIT KLASSISCHEM ANSATZ	30MIN - 1H30MIN	120.-/ H	60.- bis 180.-
BARTPFLEGE	15MIN - 1H	120.-/ H	30.- bis 120.-

INTERMEDIALES COACHING

INTERMEDIALES COACHING KENNENLERNGESPRÄCH	15MIN	GESCHENKT	
INSPIRATIONSFUNKE	15MIN	120.-/ H	30.-
INTERMEDIALES COACHING ERSTTERMIN	90MIN	120.-/ H	180.-
INTERMEDIALES COACHING	60MIN BIS 90MIN	120.-/ H	120.- bis 180.-

DAS HAAR

Atelier MAGDA & LENA hat den Fokus, das Haar als integriertes Organ wahrzunehmen. Somit steht Achtsamkeit im Umgang damit und dass der Mensch sich wohlfühlt und Freude hat am eigenen Haar im Vordergrund.

Die Gesundheit von Kopfhaut und Haar wie auch deren Zusammenhänge mit dem ganzen Körpersystem, den Gefühlen und die eigenen Authentizität wird auf Wunsch miteinbezogen. Ansonsten einfach entspannen und erfrischen lassen. ☺

DAS HANDWERK VOM ATELIER MAGDA & LENA

KOPFHAUT UND HAARANALYSE BERATUNG	Fragen und Themen im Bereich Kopfhaut, Haare und Haarausfall
PRODUKTEBERATUNG/ SHAMPOO/ HAARBÜRSTE ETC.	Fragen und Themen zu Produkten rund um den Kopf
.....	
BÜRSTENMASSAGE	Der ganze Kopf wird mit einer Massage durch die Bürste verwöhnt, belebt, geklärt, entspannt.
INDIVIDUELLE KOPFMASSAGE	Der Nacken und die Kopfhaut wird individuell, zum aktuellen Wohlbefinden massiert und entspannt oder aktiviert. Das was die Kopfhaut gerade braucht.
KOPFMASSAGE MIT AYURVEDISCHEM ANSATZ	Das ist eine Aktivierungsmassage Sie löst Verklebungen, belebt und regt die Durchblutung an. Auch empfehlenswert bei Haarausfall und gesunder Haarerhaltung.
.....	
VERBINDUNGSHAARSCHNITT	Die Verbindungstechnik ist ein Haarschnitt, mit Schnitttechnik vom Haare balancieren. Der Unterschied ist, der Schnitt wird schon zu Beginn klar besprochen was für ein End Bild es ergibt. Beim Haare balancieren entsteht das Schnittbild während dem schneiden. Die Verbindungstechnik verläuft dynamischer. Der Vorteil dieser Technik ist: Mehr Fülle im Haar, Leichtigkeit auf dem Kopf, das Haar bekommt eine natürliche Halit mit Form ohne es zu föhnen.
.....	
HAARE BALANCIEREN	Eine Haarschneide Technik nach der heiligen Geometrie, das Haar wird als Organ und Speicher betrachtet, Cranio Sacral System wie auch Meridiane sind bei dieser Haarschnitttechnik integriert. Ausrichtung beim Frisurenbild ist die Ausstrahlung von innen nach aussen. Der Haarschnitt entsteht während dem Prozess, du entscheidest die Richtung mit der Unterstützung von meinem Fachwissen. Das ist für Menschen die gerne ihr Haar in seiner Natur tragen, eine natürliche Fülle wird möglich und gleichzeitig Leichtigkeit auf dem Kopf. Das Haar bekommt einen in sich selbststützenden Halt, somit ist föhnen und stylen Nebensache. Haare Balancieren empfehle ich bei: Haarausfall, Selbstausdruck, Lange Haltbarkeit der Form, Styling freie Haarfrisur, Leichtigkeit und Fülle Gefühl, Bessere Kämmbarkeit, deine Haare selten so sitzen wie du es dir wünschst, mehr Freude am eigenen Haar haben willst

HAARE BALANCIEREN IM STILLEN

Haare Balancieren im Stillen wird mehrheitlich ohne Worte durchgeführt und du kannst einfach die Ruhe geniessen und auftanken.

Wir beginnen mit einem Einstiegsaustausch, dann Balancieren im Stillen, abschliessend Austausch für Feinschliff. Das ist ein Entspannungshaarschnitt.

HAARE BALANCIEREN UND HAARLESEN

Haare balancieren kombiniert mit Haare lesen. Ich empfangen über das Haar Informationen, mit deiner Zustimmung. Das klingt für den einen oder anderen etwas schräg, wenn man es noch nicht kennt.

Einfach erklärt ist es wie beim Internet/ Wlan/ Radio: man sieht es nicht jedoch ist es ein Informationsimpuls, welcher von mir wahrgenommen werden kann, da alles eine Schwingung, Frequenz hat. Diese Frequenz kann ich als Gefühl, Gedanke, Bild, wahrnehmen. Du wirst klar erkennen was für dich anklingt und was nicht. Dies ist dienlich, wenn du mehr Authentizität leben willst. Deine Gefühlsstimme gerade leise ist, du sie gerade nicht hörst, weil die Verstandesstimme lauter ist. Dann bin ich dein Übersetzer.

Wie auch wenn der Zeitpunkt da ist für Neues, um das Stimmige loszulassen, du gerne Themen wo du anstehst ins fliessen bringen willst. Haar schneiden, bedeutet auch das du etwas loslässt, daher umso würdevoller dies bewusst zu tun.

Nimm dir gerne etwas Zeit für dich nach dem Termin somit kann sich das Neue gut integrieren.

HAARPRAKTIK MIT KLASSISCHEM ANSATZ

Haarschnitt mit klassischem Ansatz mit individuellen Haarschnitt

BARTPFLEGE

Von Konturen auffrischen bis ganze Bartpflege

DAS HAARERLEBNIS MIT FREUNDEN UND FAMILIE

Haarerlebnis für 2 bis 4 Personen

Dieses Angebot ist für dich und euch, wenn ihr das Haare Erlebnis gleich mit euren Lieblingsmenschen verbringen wollt bei euch zu Hause oder im Atelier MAGDA&LENA. Zusätzliche Termine sind oft Zeiträuber für gemeinsame Zeiten. Bei diesem Angebot hast du die Möglichkeit, dein Familiennachmittag oder einfach einen Freundesaustausch direkt mit Wohlfühlprogramm zu verbinden.

Bitte kontaktiere mich bei Fragen betreffend Zeit, Ablauf oder persönlichen Anliegen.



INTERMEDIALES COACHING

Die intermediale Therapie ist eine von fünf Fachrichtungen der Kunsttherapie und eine kunstbasierte Methode.

Ich selbst wende nicht die Therapieform an, sondern Intermediales Coaching.

Intermediales Coaching ist für dich, wenn du dein Spektrum an Freude erweitern willst. Wenn du eine Lösung suchst zu einem Thema und mit dem Verstand nicht weiter kommst. Deine Kreativität neu entdecken willst. Wenn du dich gerne entfaltest und Energie freisetzt, im Bezug mit dem Körper, mit Gedanken, oder Gefühlen wie auch mit Beziehungen und der Mitwelt.

Intermediales Coaching ist im Grundsatz prozessorientiert, daher sind es mehrheitlich mehrere Treffen.

Eine Empfehlung, kristallisiert sich nach dem Kennenlerngespräch, je nach Grundbasis und Wunsch von dir heraus.

Gerne kann es auch als Einmaligen Inspirationsfunken eingesetzt werden. 😊

INTERMEDIALES COACHING IM ATELIER MAGDA & LENA

KENNENLERNGESPRÄCH PER TELEFON ODER VOR ORT

Hier hast du Zeit deine Situation, dein Thema, das was du mehr ausleben willst auszusprechen und wir uns kennen lernen.

INSPIRATIONSFUNKE

Du hast eine Frage die dich beschäftigt, ein Thema, eine Situation manchmal ist eine bewusst gestellte Frage, ein Zeuge und Zuhörer schon der erste Lichtblick, um es selbst zu erkennen. Auf Wunsch gebe ich dir gerne einen Inspirationsfunke mit.

INTERMEDIALES COACHING ERSTTERMIN

Beim Ersttermin nehmen wir uns für die Orientierung Zeit. Hier werden die verschiedenen Lebensbereiche zusammen angeschaut und dein Wunsch darin.

Buche hier das Kennenlerngespräch gerne dazu, falls es nicht schon separat stattgefunden hat.

INTERMEDIALES COACHING

Dies ist optimal als Fortsetzungstermin sowie auch als Einzeltermin. Du wählst wie viel Zeit du dir nehmen willst.

MIT MEINEM HANDWERK UND HERZWERK BIN ICH AUCH REISEND UNTERWEGS AUF ANFRAGE.

