



Einladung zum Salutogenese-Symposium am 1.-3. Mai 2026 in Passau:

*Was hilft uns für ein gutes Leben?
Von der Freiheit, Systeme salutogen mitzugestalten.*

Wie im alltäglichen Leben rückte auf dem Symposium 2024 die Frage nach der gelebten Salutogenese in problematischen wie pathogen strukturierten und wirkenden Systemen in den Fokus. Ob der Blick ins Schulsystem, Gesundheitssystem, Wirtschaftssystem oder die große Politik ging – überwiegend scheinen pathogene Muster und Strukturen zu dominieren.

*„Freiheit ist der Atem
des Lebendigen.“*
Mahatma Gandhi

Gibt es ein salutogen gutes Leben in pathogenen Übersystemen? Wie können wir uns die Freiheit nehmen, ein gutes Leben in diesen Übersystemen wirksam zu entfalten und diese Systeme salutogen mit- und umzugestalten?

Alle, die Erfahrungen und Gedanken zum salutogenen guten Leben austauschen wollen, um mit neuen Perspektiven gestärkt die alltäglichen Herausforderungen zu meistern, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Nach jeweils kurzen anregenden Vorträgen gibt es viel Räume und Zeit zum gemeinsamen Weiterdenken.

Womöglich können wir *kokreativ zukunftsfähige salutogene Narrative* bilden.

| | |
|--|---|
| Wann | Freitag, 01. Mai 14.30 Uhr – Sonntag, 03. Mai 2026 13.00 Uhr |
| Wo | Seminarhaus <i>Spectrum-Kirche</i> in Passau |
| Kosten | für Übernachtung & Verpflegung & Tagungspauschale pro Person im DZ 333 €; im EZ 395 € und für Tages-Gäste 200 € für alle 3 Tage Seminargebühr für Organisation: auf Spendenbasis (bei Überweisung ab 30€ ans Zentrum für Salutogenese kann eine Spendenbescheinigung ausgestellt werden), ansonsten gerne vor Ort in eine Spendenbox. |
| Anmeldung / Infos / Organisation: | Zentrum für Salutogenese, Frau Beate Holte info@salutogenese-zentrum.de |
| | Anmeldeschluss ist der 05.04.2026 |

Mit herzlichem Gruß und Hoffnung auf einen ergiebigen kokreativen Austausch
Petra Keiten, Elfriede Zörner, Michael Deppeler, Theo Petzold, Beate Holte

D|A|CH-Gruppe: Karim Hübler-Hegazy, MA, Präsident der ÖGL Österr. Ges. f. Lebensberatung (A), Elfriede Zörner, Past-Präsidentin der ÖGL Österr. Ges. f. Lebensberatung (A), Dr. med. Michael Deppeler, Leiter von dialog-gesundheit – xunds grauholz (CH), Dipl.-Psych. Petra Keiten, Coach, Trainerin (D) und Dr. med. Theodor Dierk Petzold und Beate Holte Zentrum für Salutogenese (D)

Programm Raum PASSAU I (2.0G)

Art des Angebots

Programm Raum PASSAU II (2.0G)

FR 01.05.2026

13:30-14:00 Ankommen & Zimmer-Vergabe
14:00-14:30 Kaffee & Kuchen
14:30-15:30 Begrüßung & Podium & Videobotschaft Maik Hosang
15:30-16:00 Thomas Haug: Die Kunst des Fragens – Salutogenese als Widerstand des Lebendigen
16:00-16:45 Triade Reflexion & Diskussion
16:45-17:00 Pause
17:00-17:35 Theo Petzold: Gut leben in einer Dorfgemeinschaft – Beispiel Heckenbeck
17:40-18:15 Veronika Langguth: Nicht stehenbleiben, sondern weitermachen - und weiteratmen!
18:15-19:15 ABENDESSEN
19:15-19:45 Nadja Lehmann: Vertrauma – alleine zusammen heilen - Selbstermächtigung & Coregulation
19:45-20:30 Triade Reflexion & Diskussion
21.00-23.30 ABENDLICHER AUSKLANG

Podiumsgespräch

Vortrag

FR 01.05.2026

Vortrag / Vortrag **17.00-17.35 Sandra Kunz / Markus Übelhör: Sal-Süd - Erfahrungsbericht & Praxisprojekte**
Vortrag / Vortrag **17.40-18.15 Sandra Kunz, Stefan Kersting, Thoralf Fricke: SaluThera - Salutogenes Denken+Handeln in helfenden Berufen...**
ABENDESSEN **18.15-19.15**
Vortrag / Vortrag **19:15-19:45 Andrea Heiber / Petra Keiten: Veränderung braucht Tiefe – und den Mut hinzuschauen**
19:45-20:30 Triade Reflexion & Diskussion
ABENDLICHER AUSKLANG

SA 02.05.2026

07:30-08:15 **Markus Übelhör: Meditation - Salutogenese & Achtsamkeit**
07:30-08:45 Frühstück
09:00-09:30 Michael Deppeler / Elfriede Zörner: Wir sind Körper, Bewusstsein & schöpferische Liebe
09:30-10:15 Triade Reflexion & Diskussion
10:15-10:30 Pause
10:30-11:00 Christopher Moser: Epigenetik & Salutogenese – Wie Gesundheit bewusst gestalten
11:00-11:45 Triade Reflexion & Diskussion
11:45-13:15 MITTAGESSEN
13:15-14:00 Gemeinsam Walk & Talk
14:00-14:30 Janna de Buhr: Zwischen Abrechnung und Sinn – salutogene Inseln im Krankenkassen-
14:30-15:15 system erkennen und gestalten: Triade Reflexion & Diskussion
15:15-15:45 PAUSE: Kaffee & Kuchen
15:45-16:15 Daniela Rotter, Olivia de Fontana: Systemisches Denken und Sprachsensibilität als Basis für gelingendes Miteinander in Veränderungsprozessen: Triade Reflexion & Diskussion
16:15-17:00
17:00-17:15 Pause
17:15-17:45 Claudia Kerth: Driver Lounge als kokreativer Raum für MA der Graz Linien
17:45-18:30 Triade Reflexion & Diskussion
18:30-19:30 ABENDESSEN
19.30-23.00 GEMÜTL. ABENDPROGRAMM

Meditation

Frühstück

Dialog / Workshop

Pause

MITTAGESSEN

Gemeinsam Walk & Talk

Vortrag / Workshop

PAUSE: Kaffee & Ku.

SA 02.05.2026

09:00-10:00 Daniela Rotter: Kommunikation schafft Kooperation: Schulentwicklungsberatung im Kontext sprachlicher und kultureller Vielfalt.: Triade Reflexion & Diskussion
10:15-10:30 Pause
10:30-11:00
11:00-11:45
11:45-13:15 MITTAGESSEN
13:15-14:00 Gemeinsam Walk & Talk
14:00-14:30 Sandra Kunz, Maria Bremer, Steffi Schwarz, Pascale Dauster: Gelebte Salutogenese: Kokreative Ansätze zur Entfaltung und Unterstützung in Gemeinschaften innerhalb pathogener Strukturen: Triade Reflexion & Dis...
15:15-15:45 PAUSE: Kaffee & Kuchen
15:45-16:15 Ludwig Petzi: Salutogenese & Resonanzethik – Prinzipien f. Ges. im Einklang mit Werten
16:15-17:00 Triade Reflexion & Diskussion
17:00-17:15 Pause
17:15-17:45 Raimund Badelt: Omega Spur - Worauf dürfen wir hoffen
17:45-18:30 Triade Reflexion & Diskussion
ABENDESSEN
GEMÜTL. ABENDPROGR.

SO 03.05.2026

07:30-08:15 Karim Hübler-Hegazy: Meditation
07:30-08:45 Frühstück
09:00-09:30 Heinz Fuchsigt: Lebensdienlichkeit – hoffnungsvoller Ausblick auf 2 zentrale Lebensbereiche
09:30-10:15 Triade Reflexion & Diskussion
10:15-10:30 Pause
10:30-12:30 Quintessenz des Symposiums im Plenum
12:30-13:00 Abschluss
13:00-14:00 MITTAG ESSEN & AB REISE

SO 03.05.2026

Pause

Plenum