



Einladung zum Salutogenese-Symposium am 1.-3. Mai 2026 in Passau:

*Was hilft uns für ein gutes Leben?
Von der Freiheit, Systeme salutogen mitzugestalten.*

Wie im alltäglichen Leben rückte auf dem Symposium 2024 die Frage nach der gelebten Salutogenese in problematischen wie pathogen strukturierten und wirkenden Systemen in den Fokus. Ob der Blick ins Schulsystem, Gesundheitssystem, Wirtschaftssystem oder die große Politik ging – überwiegend scheinen pathogene Muster und Strukturen zu dominieren.

„Freiheit ist der Atem
des Lebendigen.“
Mahatma Gandhi

Gibt es ein salutogen gutes Leben in pathogenen Übersystemen? Wie können wir uns die Freiheit nehmen, ein gutes Leben in diesen Übersystemen wirksam zu entfalten und diese Systeme salutogen mit- und umzugestalten?

Alle, die Erfahrungen und Gedanken zum salutogenen guten Leben austauschen wollen, um mit neuen Perspektiven gestärkt die alltäglichen Herausforderungen zu meistern, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Nach jeweils kurzen anregenden Vorträgen gibt es viel Räume und Zeit zum gemeinsamen Weiterdenken.

Womöglich können wir *kokreativ zukunftsfähige salutogene Narrative* bilden.

Wann Freitag, 01. Mai 14.30 Uhr – Sonntag, 03. Mai 2026 13.00 Uhr
Wo Seminarhaus *Spectrum-Kirche* in Passau
Kosten **für Übernachtung & Verpflegung & Tagungspauschale**
pro Person im DZ 333 €; im EZ 395 € und für Tages-Gäste 200 € für alle 3 Tage
Seminargebühr für Organisation: auf Spendenbasis (bei Überweisung ab 30€ ans Zentrum für Salutogenese kann eine Spendenbescheinigung ausgestellt werden), ansonsten gerne vor Ort in eine Spendenbox.
Anmeldung / Infos / Organisation: Zentrum für Salutogenese, Frau Beate Holte
info@salutogenese-zentrum.de
Anmeldeschluss ist der 05.04.2026

Mit herzlichem Gruß und Hoffnung auf einen ergiebigen kokreativen Austausch
Petra Keiten, Elfriede Zörner, Michael Deppeler, Theo Petzold, Beate Holte

D|A|CH-Gruppe: Karim Hübler-Hegazy, MA, Präsident der ÖGL Österr. Ges. f. Lebensberatung (A),
Elfriede Zörner, Past-Präsidentin der ÖGL Österr. Ges. f. Lebensberatung (A),
Dr. med. Michael Deppeler, Leiter von dialog-gesundheit – xunds grauholz (CH),
Dipl.-Psych. Petra Keiten, Coach, Trainerin (D) und
Dr. med. Theodor Dierk Petzold und Beate Holte Zentrum für Salutogenese (D)

Programm Raum PASSAU I (2.OG)		Programm Raum PASSAU II (2.OG)	
FR 01.05.2026		Art des Angebots	FR 01.05.2026
13:30-14:00	Ankommen & Zimmer-Vergabe		
14:00-14:30	Kaffee & Kuchen		
14:30-15:30	Begrüßung & Podium & Videobotschaft Maik Hosang	Podiumsgespräch	
15:30-16:00	Thomas Haug: <i>Die Kunst des Fragens – Salutogenese als Widerstand des Lebendigen</i>	Vortrag	
16:00-16:45	Triade Reflexion & Diskussion		
16:45-17:00	Pause		
17:00-17:35	Theo Petzold: <i>Gut leben in einer Dorfgemeinschaft – Beispiel Heckenbeck</i>	Vortrag / Vortrag	17.00-17.35 Sandra Kunz / Markus Übelhör: <i>Sal-Süd - Erfahrungsbericht & Praxisprojekte</i>
17:40-18:15	Veronika Langguth: <i>Nicht stehenbleiben, sondern weitermachen - und weiteratmen!</i>	Vortrag / Vortrag	17.40-18.15 Sandra Kunz, Stefan Kersting, Thoralf Fricke: <i>SaluThera - Salutogenes Denken+Handeln in helfenden Berufen...</i>
18:15-19:15	ABENDESSEN	ABENDESSEN	18.15-19.15
19:15-19:45	Nadja Lehmann: <i>Vertrauma – alleine zusammen heilen - Selbstermächtigung & Coregulation</i>	Vortrag / Vortrag	19:15-19:45 Andrea Heiber / Petra Keiten: <i>Veränderung braucht Tiefe – und den Mut hinzuschauen</i>
19:45-20:30	Triade Reflexion & Diskussion		19:45-20:30 Triade Reflexion & Diskussion
21.00-23.30	ABENDLICHER AUSKLANG	ABENDLICHER AUSKLANG	
SA 02.05.2026		SA 02.05.2026	
07:30-08:15	Markus Übelhör: <i>Meditation - Salutogenese & Achtsamkeit</i>	Meditation	
07:30-08:45	Frühstück	Frühstück	
09:00-09:30	Michael Deppeler / Elfriede Zörner: <i>Wir sind Körper, Bewusstsein & schöpferische Liebe</i>	Dialog / Workshop	09:00-10:00 Daniela Rotter: <i>Kommunikation schafft Kooperation: Schulentwicklungsberatung im Kontext</i>
09:30-10:15	Triade Reflexion & Diskussion		10:00-10:15 sprachlicher und kultureller Vielfalt.: Triade Reflexion & Diskussion
10:15-10:30	Pause	Pause	10:15-10:30 Pause
10:30-11:00	Christopher Moser: <i>Epigenetik & Salutogenese – Wie Gesundheit bewusst gestalten</i>		10:30-11:00
11:00-11:45	Triade Reflexion & Diskussion		11:00-11:45
11:45-13:15	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	11:45-13:15 MITTAGESSEN
13:15-14:00	Gemeinsam Walk & Talk	Gemeinsam Walk & Talk	13:15-14:00 Gemeinsam Walk & Talk
14:00-14:30	Janna de Buhr: <i>Zwischen Abrechnung und Sinn – salutogene Inseln im Krankenkassen-</i>	Vortrag / Workshop	14:00-14:30 Sandra Kunz, Maria Bremer, Steffi Schwarz, Pascale Dauster: <i>Gelebte Salutogenese: Kokreative Ansätze</i>
14:30-15:15	<i>system erkennen und gestalten</i> : Triade Reflexion & Diskussion		14:30-15:15 zur Entfaltung und Unterstützung in Gemeinschaften innerhalb pathogener Strukturen: Triade Reflexion & Dis...
15:15-15:45	PAUSE: Kaffee & Kuchen	PAUSE: Kaffee & Ku.	15:15-15:45 PAUSE: Kaffee & Kuchen
15:45-16:15	Daniela Rotter, Olivia de Fontana: <i>Systemisches Denken und Sprachsensibilität als Basis</i>		15:45-16:15 Ludwig Petzi: <i>Salutogenese & Resonanzethik – Prinzipien f. Ges. im Einklang mit Werten</i>
16:15-17:00	<i>für gelingendes Miteinander in Veränderungsprozessen</i> : Triade Reflexion & Diskussion		16:15-17:00 Triade Reflexion & Diskussion
17:00-17:15	Pause	Pause	17:00-17:15 Pause
17:15-17:45	Claudia Kerth: <i>Driver Lounge als kokreativer Raum für MA der Graz Linien</i>	Vortrag / Vortrag	17:15-17:45 Raimund Badelt: <i>Omega Spur - Worauf dürfen wir hoffen</i>
17:45-18:30	Triade Reflexion & Diskussion		17:45-18:30 Triade Reflexion & Diskussion
18:30-19:30	ABENDESSEN	ABENDESSEN	
19.30-23.00	GEMÜTL. ABENDPROGRAMM	GEMÜTL. ABENDPROGR.	
SO 03.05.2026		SO 03.05.2026	
07:30-08:15	Karim Hübler-Hegazy: <i>Meditation</i>		
07:30-08:45	Frühstück		
09:00-09:30	Heinz Fuchsig: <i>Lebensdienlichkeit – hoffnungsvoller Ausblick auf 2 zentrale Lebensbereiche</i>		
09:30-10:15	Triade Reflexion & Diskussion		
10:15-10:30	Pause	Pause	
10:30-12:30	Quintessenz des Symposiums im Plenum	Plenum	
12:30-13:00	Abschluss		
13:00-14:00	MITTAGESSEN & ABREISE		