

## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ**

Ο **Βαλαβάνης Κωνσταντίνος** (MSc, BSc, ICIP accredited supervisor, MBPsS, SMACCPH, C.Ht., CMIP, C-DBT, CATP, C-GP, C-PD, EFIT, CCTP, CDMDTP, ISPC accredited member, SFBT), αδειούχος Ψυχολόγος (με νόμιμη άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου), με ειδίκευση στην Κλινική, τη Συμβουλευτική και την Κοινοτική Ψυχολογία), μέλος του Βρετανικού και του Αμερικανικού Συλλόγου Ψυχολόγων (BPS, APA), της Αμερικανικής Εταιρείας Συμβουλευτικής (ACA), της Διεθνούς Εταιρείας Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας (ISPC), της Διεθνούς Ένωσης Συνθετικών Ψυχοθεραπευτών (ICIP), της Διεθνούς Ένωσης Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας (IAAP), του Διεθνούς Συμβουλίου Ψυχολόγων (ICP), της Αμερικανικής Ακαδημίας Κλινικής Ψυχολογίας (AACPSY) είναι Κλινικός Ψυχολόγος, Γνωσιακός – Συμπεριφορικός Ψυχοθεραπευτής, Αναγνωρισμένος και Πιστοποιημένος Επόπτης (Accredited Supervisor), Πιστοποιημένος Ψυχολόγος (Certified Psychologist) στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (C-DBT), στη θεραπεία του Κλινικού άγχους και των αγχωδών διαταραχών, (CATP), της Κατάθλιψης και των Διαταραχών Διάθεσης (CDMDTP), του Πένθους (CGI), των Διαταραχών Προσωπικότητας (C-PD), Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στην εφαρμογή της Συγκινησιακά Εστιασμένης Θεραπείας (EFIT), στην εφαρμογή της Θεραπείας Εστιασμένης στην Εύρεση Λύσης (SFBT), Πιστοποιημένος εκπαιδευτής στην Κλινική Υπνοθεραπεία και τον Νευρογλωσσικό Προγραμματισμού (Certified Hypnosis & NLP Trainer, Master NLP Practitioner), πιστοποιημένος στην Ερικσονιακή Υπνοθεραπεία (Ericksonian Hypnotherapy), Master Life Coach, EFT/TFT Master Practitioner και διατηρεί ιδιωτικό γραφείο παροχής ποιοτικών υπηρεσιών Ψυχολογικής υποστήριξης - παρέμβασης και θεραπείας, Συμβουλευτικής Υποστήριξης, Ψυχοθεραπείας με βάση τη Γνωσιακή Συμπεριφορική

Θεραπεία και τη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία τρίτης γενιάς (CBT & Third Wave CBT), Επιστημονικά Τεκμηριωμένης Κλινικής Υπνοθεραπείας (evidence-based Clinical Hypnotherapy) και Life Coaching στο Μαρούσι.

### **Παρεχόμενες Ψυχολογικές Υπηρεσίες και Μέθοδοι – Θεραπευτικά**

#### **Μοντέλα Παρέμβασης:**

- Κλινική Ψυχολογία (Clinical Psychology)
- Συμβουλευτική Ψυχολογία (Counselling Psychology)
- Κοινοτική Ψυχολογία (Community Psychology)
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (Cognitive Behavioural Therapy - CBT)
- Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (Dialectical Behavioural Therapy – DBT)
- Βραχεία Θεραπεία Εστιασμένη στην Εύρεση Λύσης (Solution Focused Brief Therapy - SFBT)
- Συγκινησιακά Εστιασμένη Θεραπεία (Emotionally Focused Therapy – EFT)
- Ειδίκευση στο Κλινικό Άγχος (Άγχος και Στρες, Διαταραχή Πανικού, Κρίσεις Πανικού, Αγοραφοβία, Κοινωνικό Άγχος, Γενικευμένη Αγχώδης Διαταραχή, Ψυχαναγκαστική – Καταναγκαστική Διαταραχή, Άγχος Υγείας, Διαταραχή Άγχους Αποχωρισμού, Ειδικές Φοβίες)
- Ειδίκευση στην Κατάθλιψη και τις Διαταραχές Διάθεσης (Certified Depression & Mood Disorders Treatment Professional (CDMDTP))
- Ειδίκευση στο Πένθος (Grief Informed Professional - CGP)
- Ειδίκευση στις Διαταραχές Προσωπικότητας (Certified-Personality Disorders – CPD, Οριακή/Μετايχμιακή Διαταραχή Προσωπικότητας, Ναρκισσιστική – Διαταραχή Προσωπικότητας, Οιστριονική Διαταραχή Προσωπικότητας, Αποφευκτική Διαταραχή Προσωπικότητας,

Εξαρτητική Διαταραχή Προσωπικότητας, Ιδεοψυχαναγκαστική  
Διαταραχή Προσωπικότητας)

- Ειδίκευση στο Τραύμα και το Μετατραυματικό Στρες (Certified Clinical Trauma Provider – CCTP)
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στο Τραύμα με βάση την Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία (Trauma-Informed CBT)
- Ειδίκευση στο Mindfulness (Certified Mindfulness Teacher), στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία βασισμένη στην ενσυνειδητότητα (Mindfulness-Based CBT, MBCT) και στην ενσυνειδητότητα για τη μείωση του άγχους (Mindfulness-Based Stress Reduction MBSR)
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία (Cognitive Behavioural Clinical Hypnotherapy – CBCH, Certified Hypnotherapy Trainer)
- Αναλυτική Υπνοθεραπεία (Analytical Hypnotherapy - AH)
- Ερικσονιακή Υπνοθεραπεία (Ericksonian Hypnotherapy - EH)
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Λογικοθυμική Θεραπεία του Albert Ellis (Rational Emotive Behavioural Therapy - REBT)
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στα Σχήματα (Schema Therapy - ST)
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (Acceptance and Commitment Therapy – ACT)
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Θεραπεία Εστιασμένη στη Συμπόνια (Compassion Focused Therapy – CFT)
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στο μοντέλο του επιδέξιου θεραπευτή του Gerard Egan (The Skilled Helper)
- Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός (Neuro-Linguistic Programming – NLP / Certified NLP Trainer)
- Προπονητική Ζωής, (Life Coaching, Certified Advanced CBT Life Coach)

Είναι κάτοχος πτυχίου με άριστα στην Ψυχολογία και τη Συμβουλευτική (BSc, First Class Hons, Psychology and Counselling, με νόμιμη άδεια ασκήσεως επαγγέλματος) από το University of Teesside, UK και μεταπτυχιακού διπλώματος εξειδίκευσης με άριστα στην Κλινική και Κοινωνική Ψυχολογία με Γνωσιακή Συμπεριφορική Κατεύθυνση (MSc, Distinction, Clinical and Community Psychology) από το University of East London, UK.

Κατά τη διάρκεια των σπουδών του βραβεύτηκε δύο φορές για την ακαδημαϊκή του επίδοση και συνέπεια (Consistent Academic Performance Award, BSc (Hons) Psychology and Counselling), ενώ παράλληλα έλαβε και αντίστοιχη υποτροφία (Scholarship, BSc (Hons) Psychology and Counselling).

Ακολούθως, έχει μετεκπαιδευτεί στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και τη Συμβουλευτική (Διεθνές Κέντρο Ψυχοθεραπείας Αλυπία / Πιστοποιητικό Επαγγελματικής Αναγνώρισης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία – Professional Recognition accredited by Evergreen Certifications, Instructor: Leslie Sokol), καθώς και στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία των Αγχωδών Διαταραχών (ΔΔΕΕΨΥ). Επιπλέον, είναι κάτοχος μεταπτυχιακού επαγγελματικού διπλώματος εξειδίκευσης στην Κλινική Ύπνωση και τη Βιοθυμική Ψυχοθεραπεία (Clinical Hypnotherapy – Bioaffective Psychotherapy, Κλινικός Υπνοθεραπευτής – Ψυχοθεραπευτής, Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής), πιστοποιημένο από το GHSC (General Hypnotherapy Standards Council).

Αποτελεί έγκριτο μέλος και πιστοποιημένο επόπτη (senior member & registered supervisor) του συλλόγου πιστοποιημένων συμβούλων, coaches, ψυχοθεραπευτών και υπνοθεραπευτών (SMACCPH), ενώ έχει διατελέσει πιστοποιημένο μέλος του CNCH (Complementary and Natural Health Care Council – Professional Standards Authority).

Έχει εξειδικευτεί στην Κλινική Ύπνωση για το Άγχος και τις Φοβίες, τη Διακοπή Καπνίσματος, την αντιμετώπιση του Μετατραυματικού Στρες και την Απώλεια Βάρους (American Hypnosis Association – Sussex Hypnotherapy Centre).

Ακόμα, κατά τη διάρκεια της μεταπτυχιακής του ειδίκευσης στην Κλινική και Κοινοτική Ψυχολογία συμπλήρωσε 200 ώρες πρακτικής άσκησης και εποπτείας στη Γνωσιακή - Συμπεριφορική θεραπεία (Portfolio - CBT), ενώ έχει ολοκληρώσει 160 ώρες πρακτικής άσκησης και εποπτείας στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία.

Επίσης, έχει ολοκληρώσει με επιτυχία διετή κύκλο επαγγελματικής μετεκπαίδευσης στην ψυχοθεραπεία Gestalt (Μορφολογική Θεραπεία, Κέντρο Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας Gestalt, Αθήνα), παρακολουθώντας ταυτόχρονα πρόγραμμα πρακτικής άσκησης και εποπτείας στην Εταιρεία Ψυχολογικής Υποστήριξης και Θεραπείας (Ε.Ψ.Υ.ΘΕ.).

Επιπροσθέτως, έχει εκπαιδευτεί στο Life Coaching (Master Life Coach - Transformational Academy Coach Directory), στη Θετική Ψυχολογία (Positive Psychology), στο Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό (ABNLP), στο Mindfulness, στη Λογικο - Ουμική Θεραπεία τους Albert Ellis (REBT), καθώς και στην Τεχνική Συναισθηματικής Απελευθέρωσης (Emotional Freedom Technique).

Παράλληλα, κατέχει και δεύτερο μεταπτυχιακό τίτλο στη Γλωσσολογία από το Πανεπιστήμιο Πατρών.

Είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι λαμβάνει χώρα στενή συνεργασία με καταρτισμένους ψυχιάτρους με ειδίκευση στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική για την αντιμετώπιση του αυτοκτονικού ιδεασμού, για περιπτώσεις που χρειάζεται παραπομπή ή περαιτέρω ψυχιατρική εκτίμηση του θεραπευόμενου, καθώς και σε περιπτώσεις που κρίνεται αναγκαία η λήψη φαρμακευτικής αγωγής.

Επίσης, έχει συνεργασία με παθολόγο, πνευμονολόγο και καρδιολόγο σε περιπτώσεις που χρειάζεται ιατρική εκτίμηση, καθοδήγηση, φροντίδα, περίθαλψη και θεραπεία.

Επιπροσθέτως, παρέχεται η δυνατότητα διεξαγωγής διαδικτυακών συνεδριών για θεραπευόμενους που διαμένουν εκτός Αθηνών ή στο εξωτερικό μέσω της εφαρμογής skype και της εφαρμογής zoom.

Ακόμα, είναι σημαντικό να τονιστεί ότι για όλες τις υπηρεσίες που προσφέρονται υφίσταται πλήρης νομική υποστήριξη και εκπροσώπηση και επαγγελματική κάλυψη μέσω της αγγλικής εταιρείας νομικής και επαγγελματικής ασφάλισης BGI.uk Newline Insurance Company (professional liability insurance, professional indemnity & malpractice insurance).

Παράλληλα, είναι πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη διαχείριση των διαταραχών προσωπικότητας (Clinical Treatment Provider for Personality Disorders), στην αντιμετώπιση των αγχωδών διαταραχών (Clinical Anxiety Treatment Professional), στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης και των διαταραχών διάθεσης (Certified Depression & Mood Disorders Treatment Professional (CDMDTP) στο τραύμα (Certified Clinical Trauma Professional) και στη διαχείριση του πένθους (Certified Grief Informed Professional). Ακόμα, είναι πιστοποιημένος ψυχολόγος στην επιστημονικά τεκμηριωμένη εφαρμογή του Mindfulness: (Certified Mindfulness-Informed Professional), στην θεραπεία αποδοχής και δέσμευσης (Acceptance and Commitment Therapy - ACT), στη συγκινησιακά εστιασμένη θεραπεία (Emotionally Focused Individual Therapy - EFIT), στη θεραπεία εστιασμένη στη συμπόνια (Compassion Focused Therapy - CFT), στη θεραπεία σχημάτων (Certificate in Schema Therapy), στο μοντέλο του επιδέξιου θεραπευτή του G. Egan (Certificate in Egan's model – The Skilled Helper), στο Τραύμα με βάση τη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία (Trauma-Informed CBT) και στην

παροχή εποπτείας (Accredited Supervisor, The International Council of Integrative Psychotherapists - ICIP, ACCPH Senior Member & Accredited Supervisor, BPS certificate in Clinical Supervision, SDS Certificated in Essential Supervision Skills, PESI: Best Practices in Clinical Supervision: A Blueprint for Providing Effective and Ethical Clinical Supervision).

Ακολουθώς, είναι πιστοποιημένος επόπτης και έγκριτο μέρος από το Διεθνές Συμβουλίου Συνθετικής Ψυχοθεραπείας (Accredited Supervisor – International Council of Integrative Psychotherapists) και έγκριτο μέλος της Διεθνούς Εταιρείας Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας (Accredited Member of International Society of ISCP). Ταυτόχρονα αποτελεί επαγγελματικό μέλος του Διεθνούς Συμβουλίου Ψυχολόγων (International Council of Psychologists) και της Διεθνούς Ένωσης Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας (International Society of Applied Psychology).

Κατ' ακολουθίαν, αποτελεί πιστοποιημένο εκπαιδευτή στην Κλινική Υπνοθεραπεία και στο NLP (AAH – American Alliance of Hypnotists – Certified Hypnosis Trainer / American Union of NLP – Certified NLP Trainer / International Guild of Hypnotherapy Practitioners – Certified Hypnosis Trainer / International Guild of NLP Practitioners – NLP Trainer).

Επιπροσθέτως, είναι μέλος της Εθνικής Ένωσης Γνωσιακών Συμπεριφορικών Θεραπευτών (National Association of Cognitive Behavioural Therapists) και πιστοποιημένος εκπαιδευτής στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (International Guild of Cognitive Behaviour Therapists – Certified CBT Trainer).

Επίσης, είναι κάτοχος Διπλώματος και Ανώτερου Διπλώματος στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Θεραπεία (Diploma with Distinction in CBT and Diploma with Distinction in Advanced CBT, COE/QLS, 300 ώρες),



πιστοποιημένο από το φορέα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων ABC CERTA AWARDS - QLS, καθώς και κάτοχος Διπλώματος με άριστα στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (Dialectical Behavioural Therapy Diploma with Distinction, The COE/QLS, ABC CERTA AWARDS / QLS).

Επίσης έχει λάβει πιστοποιητικά εκπαίδευσης στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Θεραπεία (Certificate in Cognitive Behavioural Therapy – Sussex Hypnotherapy Centre / CBT Practitioner Certificate – The Academy of Modern, Applied Psychology / Diploma in CBT for Anxiety, Depression, and Phobias - Renaissance Training Academy).

Ακόμα, έχει εκπαιδευτεί στο Mindfulness Based Cognitive Therapy (Mindfulness με βάση τη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Θεραπεία – Diploma with Distinction in MBCT, The COE/QLS), πιστοποιημένο από το φορέα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων ABC CERTA AWARDS. Επίσης, έχει εξειδικευτεί στο MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction, Μείωση του Στρες και του Άγχους με τη χρήση του Mindfulness, The Priority Academy, The COE/QLS, ABC CERTA AWARDS, The Academy of Modern, Applied Psychology).

Κατ' ακολουθίαν, έχει λάβει μέρος σε πλήθος σεμιναρίων σε σχέση με την ψυχολογία, τη συμβουλευτική και την ψυχοθεραπεία που αναλύονται διεξοδικότερα παρακάτω.

Πλέον, έχοντας ιδρύσει το Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας προσφέρει πλήρως πιστοποιημένα εκπαιδευτικά προγράμματα.

Το Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας και τα προγράμματα εκπαίδευσης που παρέχει είναι διεθνώς πιστοποιημένα και αναγνωρισμένα από **το National Council of Integrative Psychotherapists (NCIP), από το Accredited Counsellors, Coaches, Psychotherapists and Hypnotherapists (ACCPH), από το**



**International Hypnosis Association (IHA), από το Professional Hypnotherapists Practitioners Association (PHPA), από το International Association of Therapists (IAOTH), από το International Association of Accredited Coaches, Therapists and Mentors (IACTM), από το Complementary Medical Association (CMA), από το International Appliance Assurance for Holistic Practitioners (ICAHP) καθώς και από το International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM).**

**Οι απόφοιτοι του κέντρου και του προγράμματος εκπαίδευσης θα έχουν το δικαίωμα εγγραφής ως πλήρη και έγκριτα μέλη του NCIP, του ACCPH, του IHA, του PHPA, του IAOTH, του IACTM, του CMA, του ICAHP και του IPHM και παράλληλα θα έχουν τη δυνατότητα να εγγραφούν ως πλήρη μέλη στο Complementary and Natural Healthcare Council (CNHC) που αποτελεί τον επίσημο φορέα ρύθμισης του επαγγέλματος του κλινικού υπνοθεραπευτή στη Βρετανία (Professional Standards Authority). Επιπλέον, οι απόφοιτοι του προγράμματος θα μπορούν να λάβουν πλήρη νομική και επαγγελματική ασφάλιση για τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας που θα παρέχουν (BGI.uk Insurance).**

Επίσης, οι απόφοιτοι θα μπορούν να εγγραφούν και σε άλλους διεθνούς κύρους επαγγελματικούς συλλόγους της αρεσκείας τους, καθώς το πρόγραμμα εκπαίδευσης αντανακλά στις υψηλότερες διεθνώς κατοχυρωμένες απαιτήσεις. **To National / International Council of Integrative Psychotherapists (NCIP / ICIP) έχει πιστοποιήσει το υλικό και το πρόγραμμα σπουδών του προγράμματος καθώς και τα πρωτόκολλα εργασίας που ακολουθεί σε επίπεδο 7 (LEVEL 7).**

Ακολούθως, έχει εξειδικευτεί στην Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Διακοπή Καπνίσματος (American Hypnosis Association – Sussex Hypnotherapy Centre), για την αντιμετώπιση του άγχους και των φοβιών

(American Hypnosis Association), για τη θεραπεία του Μετατραυματικού Στρες (American Hypnosis Association), καθώς και στην Κλινική Υπνοθεραπεία για την απώλεια βάρους (American Hypnosis Association). Επιπλέον, είναι κάτοχος Masters Diploma with Distinction στην Κλινική Υπνοθεραπεία (COE/QLS, πιστοποιημένο από το φορέα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων ABC CERTA AWARDS).

Ακολούθως, έχει δίπλωμα με άριστα στο συνδυασμό της κλινικής υπνοθεραπείας και της γνωσιακής συμπεριφορικής θεραπείας για την αντιμετώπιση του εργασιακού στρες (Hypnotherapy and Cognitive Techniques in Business Diploma with Distinction), αναγνωρισμένο από το φορέα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων ABC Certa Awards, The COE/QLS). Επίσης, έχει ειδικευτεί στην Ερικσονιακή Κλινική Υπνοθεραπεία (Ericksonian Hypnotherapy Certification – Sussex Hypnotherapy Centre), στην Conversational Hypnotherapy (Conversational Hypnotherapy Certification – Sussex Hypnotherapy Centre), στη θεραπεία εύρεσης λύσης (Solution Focused Model Certificate – Sussex Hypnotherapy Centre), καθώς και στην εφαρμογή της αποτελεσματικής Rewind Technique (Rewind Technique Certification – Sussex Hypnotherapy Centre). Παράλληλα, είναι έγκριτο επαγγελματικό μέλος του UK Council of Hypnotherapy και του Hypnotherapy Network.

Εν συνεχεία, έχει εκπαιδευτεί στην Ερικσονιακή Ύπνωση (Ericksonian Hypnotherapy Certification – American Hypnosis Association), στην κλινική υπνοθεραπεία για τις διαταραχές ύπνου (Clinical Hypnotherapy for Sleep Disorders – American Hypnosis Association) και την επίτευξη επιδόσεων στα σπορ (Clinical Hypnotherapy for Sports – American Hypnosis Association). Ακόμα, είναι πιστοποιημένος Gestalt Practitioner (International Guild for Personal & Professional Advancement (iGPPA) -

iGCLC GESTALT PRACTITIONER CERTIFIED MEMBER) καθώς και πιστοποιημένος Mindfulness Practitioner ( International Guild for Personal & Professional Advancement (iGPPA) - iGCLC MINDFULNESS COACH PRACTITIONER CERTIFIED MEMBER) Κατόπιν, έχει εκπαιδευτεί στη διαχείριση του πόνου (Pain Management Practitioner with Distinction, ABC CERTA AWARDS, The COE/QLS), στην αντιμετώπιση της αϋπνίας (Insomnia Practitioner with Distinction, ABC CERTA AWARDS, The COE/QLS), στη Διαχείριση του Θυμού και της Επιθετικότητας (Anger and Aggression Management with Distinction, The COE/QLS, ABC CERTA AWARDS), στη Συμβουλευτική και τη Συμβουλευτική Πένθους (Diploma in Counselling Skills and Diploma in Grief Counselling, ABC CERTA AWARDS, The COE/QLS, Counselling Practitioner – The Academy of Modern, Applied Psychology).

Ακολούθως, έχει εκπαιδευτεί στην ολιστική θεραπεία (Holistic Health Practitioner with Distinction, ABC CERTA AWARDS, The COE/QLS), στη θεραπεία μέσω της δημιουργικής γραφής (Journal Therapy Diploma with Distinction, ABC CERTA AWARDS), στη σχεσιακή ψυχολογία (Relationship Psychology Diploma with Distinction, ABC CERTA AWARDS, The COE/QLS), καθώς και στη Θετική Ψυχολογία (Positive Psychology Diploma with Distinction, ABC CERTA AWARDS, The COE/QLS). Κατέχει δίπλωμα με άριστα στη συνδιαλλακτική ανάλυση του Eric Berne (Diploma with Distinction in Transactional Analysis, ABC CERTA AWARDS, The COE/QLS), στη Θεραπεία Gestalt (Gestalt Therapy Diploma with Distinction, ABC CERTA AWARDS, The COE/QLS), καθώς και δίπλωμα με διάκριση στην ψυχανάλυση (Diploma with Distinction in Psychoanalysis, ABC CERTA AWARDS, The COE/QLS).

Επίσης, έχει μετεκπαιδευθεί στη Συνθετική Προσέγγιση και Φροντίδα (Integrating Care : Κατάθλιψη, Άγχος και Σωματική Νόσος. King's College, The CPD Certification Service), στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία για το Άγχος και την Κατάθλιψη (Reading University, με αναγνώρισης από το Royal College of General Practitioners RCGP, The CPD Certification Service), ενώ έχει λάβει Πιστοποιημένη Επαγγελματική Μετεκπαίδευση στη Διαχείριση του Στρες (Stress Management Certification - Expert Rating Global Certifications), καθώς και στη Διαχείριση του Στρες στον Εργασιακό Χώρο (Stress Awareness in the Workplace - High Speed Training). Ακόμα, έχει εκπαιδευτεί στο μοντέλο του επιδέξιου θεραπευτή του Gerald Egan (Certificate of Completion “The Fundamentals of Skilled Helping”, The Academy of Modern, Applied Psychology - Achology Professional Certification).

Έχει διδάξει στην ιδιωτική εκπαίδευση (κλινική ψυχολογία, ψυχοπαθολογία, συμβουλευτική, ψυχολογία αποκατάστασης, κλινική υπνοθεραπεία, γνωσιακή – συμπεριφορική θεραπεία) και είναι εισηγητής και εκπαιδευτής στο ετήσιο πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία που διοργανώνεται δύο φορές το χρόνο από το Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.

Επιπλέον, έχει εκπαιδευτεί στο Life Coaching (Master Life Coach, Certified Cognitive Behaviour Life Coach, Certified Confidence Life Coach, Certified Employee Performance Life Coach, Certified Entrepreneurship and Business Life Coach, Certified Goal Success Life Coach, Certified Group Life Coach, Certified Happiness Coach, Certified Health and Nutrition Life Coach, Certified Law of Attraction Life Coach, Certified Life Purpose Life Coach, Certified Life Story Life Coach, Certified Mindfulness Life Coach, Certified NLP Practitioner and Life

Coach, Certified Professional Life Coach, Certified Professional Workshop Life Coach, Certified Purpose Quest Life Coach, Certified REBT Life Coach, Certified Therapeutic Art Life Coach, Certified Transformational Life Coach - Transformational Academy Coach Directory, The COE/QLS, The Academy of Modern, Applied Psychology), στη Θετική Ψυχολογία (Positive Psychology, Impact Consulting, The CPD Accreditation), στο Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό – NLP Master Practitioner (American Hypnosis, Association, NLP Incorporated, The Priority Academy, The COE/QLS, ABNLP), στο Mindfulness, στη Λογικο - Θυμική Θεραπεία τους Albert Ellis (REBT), και στην Τεχνική Συναισθηματικής Απελευθέρωσης (Emotional Freedom Technique, EFT/TFT Master Practitioner, The Priority Academy, The Kew Training) και στο Διαλογισμό (Diploma in Meditation, Fab academy, The CPD Standards Office, The Priority Academy).

Μέσα σε ένα κλίμα εμπιστοσύνης, κατανόησης, άνευ όρων αποδοχής και σεβασμού παρέχονται μια σειρά υπηρεσιών, όπως αντιμετώπιση άγχους, κατάθλιψης, κρίσεων πανικού, διαταραχής πανικού, αγοραφοβίας, ειδικών φοβιών, κοινωνικής φοβίας – κοινωνικού άγχους, ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής, άγχους υγείας – υποχονδρίασης, γενικευμένης αγχώδης διαταραχής, σωματόμορφων διαταραχών, διατροφικών διαταραχών με έμφαση στη συναισθηματική υπερφαγία. Επίσης, ακολουθείται το μοντέλο της γνωσιακής – συμπεριφορικής θεραπείας για τη συμβουλευτική ζεύγους.

Ακολούθως, υπάρχουν ειδικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, της αϋπνίας, τη διακοπής καπνίσματος, τη διαχείριση πόνου, το μετατραυματικό στρες, την αντιμετώπιση των σωματικών προβλημάτων, τη βελτίωση της αυτοεκτίμησης, τη διαχείριση του θυμού, τη βελτίωση των διαπροσωπικών σχέσεων, τη διαχείριση των

συγκρούσεων, την ανάπτυξη της διεκδικητικότητας και την επίτευξη αυτογνωσίας.

**Η τιμή της συνεδρίας και των εποπτειών ανέρχεται στα 50 ευρώ, ενώ διευκολύνσεις λαμβάνουν χώρα για φοιτητές, ανέργους και άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες.**

**Ο Κων/νος Βαλαβάνης έχει διατελέσει και αποτελεί μέλος των παρακάτω έγκριτων συλλόγων:**

| Μέλος Συλλόγων                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Βρετανικός Σύλλογος Ψυχολόγων (British Psychological Society – BPS)</li><li>• Αμερικανικός Σύλλογος Ψυχολόγων (American Psychological Association – APA)</li><li>• Επαγγελματικό Μέλος (Professional Member) της Αμερικανικής Εταιρείας Συμβουλευτικής (American Counseling Association – ACA)</li><li>• Διεθνής Ένωση Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας (International Association of Applied Psychology – IAAP)</li><li>• Βρετανικός / Διεθνής Σύλλογος Ψυχοθεραπευτών (National / International Council of Psychotherapists – NCH / ICH)</li><li>• Βρετανική Ένωση Ψυχοθεραπευτών (National Society of Psychotherapists - NSPsy)</li><li>• Έγκριτο Μέλος και Πιστοποιημένος Επόπτης (Senior Member &amp; Registered Accredited Supervisor) του Συλλόγου Πιστοποιημένων Συμβούλων, Coaches, Ψυχοθεραπευτών και Κλινικών Υπνοθεραπευτών (Accredited Counsellors, Coaches, Psychotherapists and Hypnotherapists – ACCPH)</li><li>• Διεθνές Μέλος της Εταιρείας Συμβουλευτικής της Αυστραλίας (Australian Counselling Association – ACA)</li></ul> |

- Πιστοποιημένο Μέλος του Αμερικανικού Συλλόγου Νευρογλωσσικού Προγραμματισμού (American Board of Neuro-Linguistic Programming – ABNLP)
- Επαγγελματικό Μέλος (Professional member) της Αμερικανικής Ένωσης Κλινικής Ύπνωσης (American Hypnosis Association – AHA)
- Διεθνής Ένωση Ολιστικών Θεραπειών (International Association of Holistic Therapies – IAHT)
- Επαγγελματικό Μέλος (Professional Member) του Διεθνούς Ινστιτούτου Συμπληρωματικών Θεραπευτών (International Institute of Complementary Therapists – IICP)
- Επαγγελματικό Μέλος (Professional Member) της Ένωσης Επαγγελματιών Κλινικών Υπνοθεραπευτών (Professional Hypnotherapy Practitioners Association – PHPA)
- Πιστοποιημένο μέλος του CNHC (Complementary and Natural Health Care Council - Professional Standards Authority)
- Αμερικανική Ακαδημία Κλινικής Ψυχολογίας (American Academy of Clinical Psychology - AACP)
- NLP Global Standards Association (NGSA)
- Διεθνής Ένωση Ψυχολόγων (International Council of Psychologists - ICP)
- Διεθνής Ένωση Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας (Accredited Member - Licensed Counsellor - ISPC)
- International Guild for Cognitive Behavioural Therapy Practitioners (iGCBT)
- National Association of Cognitive Behavioural Therapies (NABCT)
- International Association of Accredited Coaches, Therapists, Mentors (IACTM) - Certified Trainer



- International Guild for Personal & Professional Advancement (iGPPA) - Certified Gestalt Practitioner
- International Guild for Personal & Professional Advancement (iGPPA) - iGCLC Certified Mindfulness Practitioner
- Complementary Medical Association (CMA) - Accredited Training Provider
- International Association of Therapists (IAOTH) - Accredited Training Provider
- International Guild for NLP Practitioners (iGNLP) - Certified NLP Master Practitioner
- American Alliance of Hypnotists (Certified Hypnosis Trainer)
- American Union of NLP (Certified NLP Trainer)
- American Alliance of Hypnotists (Certified Advanced Ericksonian Hypnotherapy Practitioner)
- British Holistic Medical Association (BHMA)
- The Royle Institute of Hypnotherapy and Psychotherapy (RIHP)
- The National Society of Talking Therapies (Fellow Member, FNSTT)
- Evergreen Certifications, Certified in Dialectical Behaviour Therapy (C-DBT) - Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (ΔΣΘ)
- Evergreen Certifications, Certified Clinical Anxiety Professional (CCAP) - Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη θεραπεία του Κλινικού Άγχους
- Evergreen Certifications, Certified Mindfulness Informed Professional (DMIP) - Πιστοποιημένος Ψυχολόγος σε παρεμβάσεις βασισμένες στο Mindfulness

- Evergreen Certifications, Certified Grief Informed Professional (CGP) - Πιστοποιημένος Ψυχολόγος σε μοντέλα παρέμβασης για το πένθος, το θρήνο και την απώλεια
- Evergreen Certifications, Certified Clinical Trauma Professional (CCTP) - Πιστοποιημένος Ψυχολόγος σε σειρά παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση του τραύματος
- Evergreen Certifications, Certified Personality Disorders Treatment Provider (CPD) - Πιστοποιημένος Ψυχολόγος σε παρεμβάσεις για τη διαχείριση των διαταραχών προσωπικότητας (ΔΠ)
- Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στην αντιμετώπιση της Κατάθλιψης και των Διαταραχών Διάθεσης, Certified Depression & Mood Disorders Treatment Professional (CDMDTP), Evergreen Certifications, (CDMDTP)

## **Βιογραφικό και καριέρα**

### **Σπουδές**

- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα εξειδίκευσης με διάκριση στην Κλινική και Κοινωνική ψυχολογία, με κατεύθυνση στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Θεραπεία (MSc with Distinction in Clinical and Community Psychology), University of East London, UK, Νόμιμη Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου.
- Πτυχιούχος με άριστα στην Ψυχολογία και τη Συμβουλευτική (BSc with First Class Honours in Psychology and Counselling), University of Teesside (TU), UK, Νόμιμη Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου.
- Diploma, Endorsed by QLS, CMA, The CPD, COE, Δίπλωμα με άριστα στη Γνωσιακή–Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και Δίπλωμα ανώτερης πρακτικής στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (CBT & Advanced CBT Diploma), αναγνωρισμένο από το φορέα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων ABC Certa Awards, QLS.
- Advanced Diploma, Endorsed by QLS, CMA, The CPD, COE, Δίπλωμα ανώτερης πρακτικής με διάκριση στην Κλινική Ύπνωση / Κλινική Υπνοθεραπεία (Master Hypnotherapy Diploma), αναγνωρισμένο από το φορέα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων ABC Certa Awards.
- Diploma, Endorsed by QLS, CMA, The CPD, COE, Δίπλωμα με διάκριση στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Θεραπεία με βάση το Mindfulness (Mindfulness Based Cognitive Behavioural Therapy Diploma with Distinction), αναγνωρισμένο από το φορέα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων ABC Certa Awards.
- Diploma, Endorsed by QLS, CMA, The CPD, COE, Δίπλωμα με διάκριση στη Γνωσιακή–Συμπεριφορική Θεραπεία και στην Κλινική Υπνοθεραπεία για την διαχείριση του στρες στον εργασιακό χώρο

(Hypnotherapy and Cognitive Techniques in Bussiness Diploma), αναγνωρισμένο από το ABC Certa Awards, QLS.

- Diploma, Endorsed by QLS, CMA, The CPD, COE, Δίπλωμα ανώτερης πρακτικής με διάκριση στο Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό – NLP (NLP Master Practitioner with Distinction) αναγνωρισμένο από το International Association of NLP Coaches (IANLPC) και το ABC Certa Awards.
- Diploma, Endorsed by QLS, CMA, The CPD, COE, Δίπλωμα με διάκριση στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (Dialectical Behaviour Therapy Diploma with Distinction), αναγνωρισμένο από το φορέα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων ABC Certa Awards. 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Diploma, Endorsed by QLS, CMA, The CPD, COE, Δίπλωμα στο Μοντέλο Εύρεση Λύσης (Solution Focused Brief Therapy). Αναγνωρισμένο από το Quality License Scheme. 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Diploma, Endorsed by QLS, CMA, The CPD, COE, Δίπλωμα με διάκριση στη Θεραπεία Ζεύγους και Οικογένειας (Couples and Family Therapy Diploma with Distinction), αναγνωρισμένο από το φορέα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων ABC Certa Awards. 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Diploma, Endorsed by QLS, CMA, The CPD, COE, Δίπλωμα με διάκριση στη Νευροψυχολογία και τη Νευροπλαστικότητα (Neuropsychology & Neuroplasticity Diploma with Distinction), αναγνωρισμένο από το φορέα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων ABC Certa Awards. 300 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Diploma, Accredited by IPHM, LA and CPD Certification, Δίπλωμα στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία (Cognitive Behavioural Therapist at QLS Level 5).

- Diploma, Accredited by IPHM, LA and CPD Certification, Δίπλωμα στη Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία (Counselling and Psychotherapy at QLS Level 6).
- Certification, Accredited by IPHM, LA and CPD Certification, Εκπαιδεύοντας τον Εκπαιδευτή Train the Trainer - Classroom Training Mastery at QLS Level 5.
- Diploma, Accredited by IPHM, LA and CPD Certification, Δίπλωμα στη Διαχείριση του Άγχους και του Στρες (Diploma in Anxiety and Stress Management at QLS Level 4).
- Diploma, Accredited by IPHM, LA and CPD Certification, Ανώτερο Δίπλωμα στην Ψυχολογία - Advanced Diploma in Psychology at QLS Level 6.
- Certificate, Accredited by IPHM, LA and CPD Certification, Πιστοποιητικό στη Συμβουλευτική Πένθους (Certificate in Grief Counselling at QLS Level 3).
- Certificate, Accredited by IPHM, LA and CPD Certification, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (Certificate in DBT Therapy at QLS Level 3).
- Certificate, Accredited by IPHM, LA and CPD Certification, Certificate in Child Psychology at QLS Level 4.
- Certification, Accredited by IPHM, LA and CPD Certification, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη συμβουλευτική για την κατάθλιψη (Certificate in Depression Counselling at QLS Level 3)
- Certification, Accredited by IPHM, LA and CPD Certification, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Λογικοθυμική Θεραπεία του Albert Ellis (Certification in REBT Counselling at QLS Level 3).
- PESI Training, SFU, The Solution Focused Universe, Elliot Connie, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Θεραπεία εστιασμένη στην εύρεση λύσης (SFBT Certification).

- Certification, PESI Training, Επιστημονικά τεκμηριωμένη Υπνοθεραπεία για το τραύμα και το μετατραυματικό στρες - Hypnosis for Trauma & PTSD Certificate Course: Effectively integrating hypnosis, neuroscience, and mind/body approaches in clinical practice.
- Certification, London School of Personal Development, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη βραχεία θεραπεία με εστίαση στη λύση - Certificate in Solution Focused Brief Therapy.
- Diploma, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI) , Πιστοποιημένη εκπαίδευση στην Ερικσονιακή Υπνοθεραπεία (Certified Practitioner of Ericksonian Hypnosis).
- Diploma, American Union of NLP - American Alliance of Hypnotists - Dr. Steve G. Jones, Ανώτερη Εκπαίδευση στην Ερικσονιακή Υπνοθεραπεία (Master Practitioner in Ericksonian Hypnosis).
- Diploma, Endorsed by QLS, CMA, The CPD, COE, Εκπαίδευση στη Συνδιαλεκτική Ανάλυση του Eric Berne (Diploma in Transactional Analysis), 150 CPD Hours.
- Certification, International Guild for Personal and Professional Advancement, Πιστοποιημένη εκπαίδευση στη Θεραπεία Gestalt - Certified Gestalt Practitioner (accredited by iGCLC).
- Certification, The Academy of Modern, Applied Psychology, Πιστοποιημένη εκπαίδευση στην Ενσυνειδητότητα (Mindfulness Practitioner Certificate for Highly Effective Leadership and Management).
- Certification, International Guild of Personal and Professional Advancement, Πιστοποιημένη εκπαίδευση στο Mindfulness -Certified Mindfulness Practitioner (Accredited by iGCLC).
- Accredited certification, International Guild of Hypnotherapy, Πιστοποιημένος και αναγνωρισμένος εκπαιδευτής στην Κλινική Υπνοθεραπεία - Certified and Accredited Hypnotherapy Trainer (iGHyp).

- Certificate of Professional Recognition, PESI, Leslie Sokol, Ph.D., Πιστοποιητικό Επαγγελματικής Αναγνώρισης; Certificate of Professional Recognition - Εκπαίδευση στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία (Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Certification Training Course).
- Certification, Endorsed by the QLS - CPD - CMA, Πιστοποιητικό συνεχιζόμενης εκπαίδευσης 150 ωρών στην Ψυχανάλυση (Diploma with Distinction in Psychoanalysis).
- Diploma, Endorsed and accredited by CFE, QLS, CPD, Conversational Hypnosis Diploma (150 Hours of CPD, Diploma with Distinction).
- Endorsed and accredited by CFE, QLS, CPD, Δίπλωμα στη Θεραπεία Γραφής και Έκφρασης (Αφηγηματική προσέγγιση, Diploma in Journal Therapy).
- Endorsed and accredited by COE, QLS, CPD, Δίπλωμα στις Δεξιότητες Συμβουλευτικής και Επικοινωνίας (Diploma in Counselling Skills, 150 CPD Hours).
- Endorsed and accredited by COE, QSE, CPD, CMA, Δίπλωμα με διάκριση στη διαχείριση της Οριακής Διαταραχής Προσωπικότητας (Borderline Personality Disorder Diploma with Distinction), αναγνωρισμένο από το φορέα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων ABC Certa Awards. 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Endorsed and Accredited by COE, QLS, CMA, CPD, Δίπλωμα με διάκριση στην Ψυχολογία των Σχέσεων (Relationship Psychology Diploma with Distinction), αναγνωρισμένο από το φορέα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων ABC Certa Awards. 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- American Hypnosis Association (AHA) - Hypnosis Motivation Institute (HMI), Πιστοποιημένος Κλινικός Υπνοθεραπευτής στη

διαχείριση και την αποκατάσταση του πένθους (Certified Specialist Hypnosis and Grief Recovery).

- Certificate, Accredited by EESB CPD & IAOTH, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (Certificate in Acceptance and Commitment Therapy).
- Diploma, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Ανώτερο Δίπλωμα στην Ενσυνειδητότητα - Mindfulness (Advanced Diploma in Mindfulness), JQE.
- Certificate, Accredited by iAP & CPD Certification Service, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στην ψυχοπαθολογία (αποκλίνουσα ψυχολογία), (Certificate in Abnormal Psychology), GEL.
- Certificate, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης με άριστα στις επαγγελματικές δεξιότητες παροχής Εποπτείας (Certificate in Professional Supervision Skills), JQE
- Diploma, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Δίπλωμα με άριστα στην Ψυχολογία του Άγχους και του Στρες (Psychology of Anxiety & Stress Diploma with distinction.
- Certificate, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη διαχείριση του Στρες σε εργασιακό πλαίσιο (Stress management in the workplace certificate), JQE
- Certificate, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη διαχείριση της κατάθλιψης (Depression Management Certificate), JQE.
- Certificate, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στην Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία (Psychodynamic Psychotherapy Diploma), JQE.
- Certification, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Motivational Speaking Training (Certificate), JQE.



- Certificate, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Αποκωδικοποιώντας τα μυστικά της γλώσσας του σώματος (Decoding Body Language Secrets Training), JQE.
- Certificate, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Πιστοποιητικό επιμόρφωσης στην Ψυχική Υγεία και τις Ψυχιατρικές Διαταραχές (Mental Health and Psychiatric Disorders Certificate), JQE.
- Certificate, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στην Αθλητική Ψυχολογία (Sports Psychology Certificate), JQE.
- Certificate, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Πιστοποιητικό επιμόρφωσης στις Τεχνικές Πειθούς (Persuasion Strategies Certificate), JQE.
- Certificate, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Πιστοποιημένη εκπαίδευση στην Ψυχική Υγεία (Mental Health Practitioner Certificate), JQE
- Certificate, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης: Συναισθηματική Ικανότητα, Συναισθηματική ευφυΐα και Ψυχική ανθεκτικότητα (Emotional Competence: Emotional Intelligence and Resilience), JQE.
- Diploma, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Δίπλωμα στην Ψυχολογία και την Προσωπική Ανάπτυξη (Diploma in Psychology and Personal Development), JQE.
- Certificate, Accredited by IAO & CPD Certification Service, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης: Θέματα Ισότητας, ποικιλίας και διακρίσεων (Equality, Diversity and Discrimination), JQE.
- Certificate, Accredited by IAO & the CPD Certification Service, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Συμβουλευτική Διαχείρισης Θυμού (Anger Management Counselling Certificate), JQE.

- Certificate, Accredited by IAOTH & VAI, Certification in Storytelling (Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη θεραπευτική χρήση της διήγησης - αφήγησης ιστοριών).
- Certification, Accredited by IAOTH, VAI, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη συμβουλευτική και τη διαχείριση του μετατραυματικού στρες (Certification in PTSD Counselling and Management).
- Certificate, Accredited by IAO and The CPD Certification Service, Life Coaching Advanced Diploma (Δίπλωμα ανώτερης πρακτικής στο Coaching), JQE.
- Certification, Accredited by IAO and The CPD Certification Service, Πιστοποιημένη εκπαίδευση στη Συμβουλευτική (Advanced Counselling at QLS Level 7 Diploma), Academy for Health and Fitness.
- Certificate, Accredited by CTAA, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Γνωστική Αναλυτική Θεραπεία (Professional Cognitive Analytic Therapy Diploma Course), The Kew Training Academy.
- Accredited by QLS, CMA & CPD, Δίπλωμα με άριστα στη Θεραπεία Εστιασμένη στη Συμπόνια (Diploma with distinction in Compassion -, Focused Therapy - CFT), COE, 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Diploma, COE, Accredited by QLS, CMA, CPD, Δίπλωμα (Level 3) με άριστα στην Ψυχοθεραπεία (Diploma with Distinction in Psychotherapy at QLS Level 3), COE, 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Diploma, Accredited by COE, QLS, CMA, CPD, Επαγγελματική Πιστοποίηση και Δίπλωμα στην Κλινική Υπνοθεραπεία με άριστα (Diploma with distinction in Hypnotherapy - Accredited Hypnotherapy Practitioner), COE, 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης
- Certification, COE, Accredited by CMA, The CPD, QLS, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Γιουγκιανή Θεραπεία (Diploma with

Distinction in Jungian Therapy), COE, 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.

- Certification, COE, Accredited by CMA, The CPD, QLS, Δίπλωμα με άριστα στη Θεωρία της Προσκόλλησης (Diploma with Distinction in Attachment Theory), COE, 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσηςb

- Certification, COE, Accredited by QLS & The CPD, Πιστοποιητικό επιμόρφωσης στη Δικαστική Ψυχολογία (Diploma with distinction in Forensic Psychology), COE, 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.

- Certification, COE, Accredited by The CPE, CMA & QLS, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης σε τεχνικές για τη βελτίωση της μνήμης (Improve your memory diploma course), COE, 150 CPD HOURS

- Certification, COE, Accredited by CMA, QLS, The CPD, Εκπαίδευση με άριστα στη διαχείριση της Ψυχαναγκαστικής-Καταναγκαστικής Διαταραχής (OCD Awareness Diploma course with Distinction), COE, 150 hours of CPD.

- Certification, COE, Accredited by QLS, CMA, The CPD, Εκπαίδευση στη διαχείριση της κατάθλιψης με άριστα (Depression Counsellor Diploma Course with Distinction), COE, 150 hours of CPD

- Certificate, Αμερικανική Εταιρεία Συμβουλευτικής, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη διαχείριση του Τραύματος, του Άγχους και της Ψυχαναγκαστικής-Καταναγκαστικής Διαταραχής (Trauma/OCD/Anxiety).

- Certificate, Αμερικανική Εταιρεία Συμβουλευτικής, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης: Χρησιμοποιώντας το DSM V στην Κλινική Πράξη (Using DSM V in Clinical Practice).

- Certificate, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less, Κλινική Εποπτεία: Μια προσέγγιση

βασισμένη στην απόκτηση ικανοτήτων (Clinical Supervision: A Competency-Based Approach).

- Certificate, Institute of Advanced Psychological Studies, Accredited by APA, Mindfulness Training: Body Scan Meditation and Informal Mindfulness Practices.
- Certificate, Institute of Advanced Psychological Studies, Accredited by APA, Mindfulness Training: Introduction, Attention, and the Present Moment.
- Certificate, Headgear Labs (IGPPA accredited), Certificate in Advanced Coaching Skills.
- Certificate, Headgear Labs (IGPPA accredited), Gestalt Practitioner.
- Certificate, Headgear Labs (IGPPA accredited), Smart Goal Professional Coach.
- Life Success Academy Certifications, Positive Psychology Practitioner Diploma.
- Certificate, Holbeck College Learn psychology, psychotherapy and mental health, Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Certificate.
- Life Success Academy Marketplace Division the Most Trusted Source In Learning, Diploma: Positive Psychology Art Therapy Certification.
- Certificate, PESI, Πιστοποιητικό επιτυχούς ολοκλήρωσης: Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία για το Άγχος (CBT for Anxietyh John Ludgate Ph.D).
- Certificate of Professional Recognition, PESI, Πιστοποιητικό Επαγγελματικής Αναγνώρισης: Certificate of Professional Recognition, Hypnosis for Trauma & PTSD Certificate Course: Effectively integrating hypnosis, neuroscience, and mind/body approaches in clinical practice.

- Certificate of successful completion, PESI, Jon Kabat-Zinn, PhD, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης: Mindfulness, Healing and Transformation: The Pain and the Promise of Befriending the Full Catastrophe.
- CDBT Training Certificate, PESI, Accredited by Evergreen Certifications, Certified in Dialectical Behavior Therapy (C-DBT) - Certified Dialectical Behavior Therapy Professional (CDBT) Training, (Πιστοποιημένος στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία).
- Certificate, PESI, Gregory W. Lester, PhD, Εκπαίδευση στις Διαταραχές Προσωπικότητας: Personality Disorders Course: Advanced Diagnosis, Treatment, & Management.
- Certificate of Successful Completion, PESI, Certificate of Successful Completion: Treating Personality Disorders: Advances from Brain Science and Traumatology, Speaker(s): Noel R. Larson, PhD, MSW.
- Certificate of Successful Completion, PESI, Certificate of Completion, Εντατική εκπαίδευση στην Κλινική Εποπτεία: Intensive Clinical Supervision.
- Certificate of Successful Completion, PESI, Robert Lusk, PhD, Ολοκλήρωση εκπαίδευσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία εστιασμένη στο τραύμα: Trauma-Informed CBT: Help Traumatized Clients Change Their Thoughts and Behaviors to Achieve Lasting Relief.
- Certificate of Successful Completion, PESI, , Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία εστιασμένη στο τραύμα - Trauma-Informed CBT: A Framework for Integrating Affective, Narrative & More Approaches, Speaker(s): Robert Lusk, PhD.
- Certification, COE, Accredited by CMA, The CPD & QLS, Δίπλωμα με άριστα στη διαχείριση του Μετατραυματικού Στρες (PTSD) - (Diploma with distinction in PTD awareness at QLS Level 3), COE, 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.

- Diploma, International Business Management Institute, Diploma in Professional Career Skills - Time Management / Problem Solving Skills / Communication Skills / Leadership & Management(Δίπλωμα στις επαγγελματικές δεξιότητες σταδιοδρομίας).
- Certificate, Oplex Careers, Accredited by The CPD Certification Service, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία με άριστα (Level 3 award in Cognitive Behavioural Therapy with a Higher Distinction).
- The Academy of Modern Applied Psychology,, Δίπλωμα στη Μοντέρνα Εφαρμοσμένη Ψυχολογία (Diploma in Modern Applied Psychology).
- Certification, The Academy of Modern Applied Psychology, Δίπλωμα στις βασικές αρχές και τις εφαρμογές της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας (CBT Practitioner, accredited by Achology).
- Certification, COE, Accredited by QLS, CMA, The CPD, Δίπλωμα με άριστα στη διαχείριση της Συναισθηματικής υπερφαγίας (Emotional Eating Diploma with Distinction) COE, 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Certification, Evergreen Certifications (C-PD), Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη θεραπεία των διαταραχών προσωπικότητας: Certified Personality Disorder Treatment Provider (C-PD) Certification.
- Certification, Evergreen Certifications (CCATP) , Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη θεραπεία του Άγχους και των Αγχωδών Διαταραχών: Certified Clinical Anxiety Treatment Professional (CCATP) Certification.
- CERTIFICATE OF PROFESSIONAL DEVELOPMENT, PESI, UK, Presented by Abi Blakeslee, SEP, CMT, MFT, PhD, Foundations of Somatic Therapy for Trauma: The 9 Key Techniques for Effective Body-Based Therapy.

- CERTIFICATE OF PROFESSIONAL DEVELOPMENT, PESI, UK, Presented by Abi Blakeslee, SEP, CMT, MFT, PhD, Somatic Therapy to Tame the Survival Response and Heal Implicit Trauma Memories.
- Certificate of Successful Completion, PESI, UK, Speaker(s): Abi Blakeslee, SEP, CMT, MFT, PhD, Somatic Therapy to Create Healthy Attachment: Strategies to Heal Development and Relational Trauma.
- CERTIFICATE OF PROFESSIONAL DEVELOPMENT, PESI, UK, Presented by Janina Fisher, PhD, Finding a Faster Way to Treat Trauma: A Neurobiologically Informed Approach.
- CERTIFICATE OF PROFESSIONAL DEVELOPMENT, PESI, UK, Presented by Raja Selvam, PhD, Embodying Emotions.
- CERTIFICATE OF PROFESSIONAL DEVELOPMENT, PESI, UK, Josie Hoeft: Program Director, Εκπαίδευση στη Σωματική Θεραπεία για το Σύνθετο Τραύμα, Somatic Therapy for Complex Trauma Certification Training: Body-Based, Polyvagal & Neurobiological Techniques for Mind-Body Healing.
- Certificate of Successful Completion, PESI, Speaker(s): Tiffani Dilworth, LPC, CAGCS, FT, Πιστοποιημένη εκπαίδευση στη Συμβουλευτική Πένθους, παρεμβάσεις για τη διαχείριση της απώλειας: Grief Counseling and Treatment Certification Training: Assessments and Interventions to Support Healthy Grieving and Adaptation to Death and Loss
- Diploma, Accredited by COE, CMA, QLS & The CPD, Δίπλωμα στην Ψυχοθεραπεία at QLS Level 3 (Psychotherapy Diploma at QLS Level 3), 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Certificate of Accreditation, Accredited by CTAA, TPA, Πιστοποιημένη Εκπαίδευση στη Γνωσιακή Θεραπεία βασισμένη στο Mindfulness (Mindfulness-Based Cognitive Therapy Practitioner).



- Certificate of Accreditation, Accredited by CTTA, TPA, Εκπαίδευση στη συμβουλευτική εστιασμένη στην εύρεση λύσης (Solution Based Counselling Practitioner).
- Certificate of Accreditation, Accredited by CTAA, TPA, Εκπαίδευση στην Κλινική Υπνοθεραπεία εστιασμένη στη λύση (Solution Based Hypnotherapy Practitioner).
- Diploma, COE, Accredited by CMA, QLS, The CPD, Πιστοποιημένη εκπαίδευση στη Συμβουλευτική Καριέρας (Diploma with distinction in Career Counselling), 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Certification (CGP), Evergreen Certifications (CGP), Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη θεραπεία και τη διαχείριση του πένθους, Certified Grief Informed Professional (CGP)
- Certificate, Insights Hypnotherapy and NLP training, Εκπαίδευση στην Κλινική Υπνοθεραπεία και στη χρήση ερικσονιακών τεχνικών (Hypnotherapy and Ericksonian techniques).
- Certification, Expert Rating Global Certification, Meditation Instructor Certification (Πιστοποίηση στη διδασκαλία του Διαλογισμού)
- Diploma, Fab Academy, Accredited by IAOTH & The CPD Certification Office, Δίπλωμα με άριστα στο Mindfulness (Diploma with Distinction in Mindfulness).
- Certification, Fab Academy, Accredited by IAOTH, The CPD Certification Office, Δίπλωμα με άριστα στην πρακτική του Διαλογισμού (Diploma with Distinction in Meditation).
- Certificate, Psychology Academy, Accredited by IAOTH, Πιστοποιητικό σπουδών στην Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία.
- Certificate, Psychology Academy, Accredited by IAOTH, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (Acceptance and Commitment Therapy - ACT).



- Certificate, Psychology Academy, Accredited by IAOTH, Πιστοποιητικό εκπαίδευση στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία για τις Διατροφικές Διαταραχές (Cognitive Behaviour Therapy for Eating Disorders).
- Certificate, Psychology Academy, Accredited by IAOTH, Εκπαίδευση στη συμβουλευτική για την κατάθλιψη (Certificate in Depression Counselling) και στη διαχείριση του άγχους και του στρες (Certificate in Stress and Anxiety Management).
- Certificate, Psychology Academy, Accredited by IAOTH, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στην ψυχολογία της τρίτης ηλικίας και του γήρατος (Certificate in psychology of old age and gerontology).
- Certificate, Psychology Academy, Accredited by IAOTH, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Λογικοθυμική - Λογικοσυναισθηματική Θεραπεία (Certificate in Rational and Emotive Behaviour Therapy) και στην Ψυχολογία των Σχέσεων (Certificate in Relationship Psychology)
- Certificate, Psychology Academy, Accredited by IAOTH, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στην ψυχολογία της ναρκισσιστικής συμπεριφοράς (Certificate in Narcissistic Behaviour Psychology).
- Certificate, Psychology Academy, Accredited by IAOTH, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη συμβουλευτική για το πένθος και το θρήνο (Certificate in Grief and Bereavement Counselling).
- Certificate, Psychology Academy, Accredited by IAOTH, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στην Ψυχοθεραπεία Gestalt (Certificate in Gestalt Psychotherapy) και στην Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία (Certificate in Psychodynamic Psychotherapy).
- Certificate, Psychology Academy, Accredited by IAOTH, Πιστοποιητικό επιμόρφωσης στη Δικαστική Ψυχολογία (Certificate in Forensic Psychology) και στην Ψυχολογία των Κινήτρων (Certificate in Psychology of Motivation).

- Certificate, Psychology Academy, Accredited by IAOTH, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης: Στρες, Άγχος και Κρίσεις Πανικού (Stress, Anxiety and Panic Attacks).
- Diploma, COE, Accredited by QLS, CMA, The CPD Certification, Δίπλωμα με διάκριση στην Κλινική Υπνοθεραπεία. (Hypnosis Practitioner with Distinction at QLS Level 3). 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Diploma, COE, Accredited by QLS, CMA, The CPD accreditation, Δίπλωμα με διάκριση στην Ενδοοικογενειακή κακοποίηση και βία - (Domestic abuse and Violence Awareness Diploma with Distinction at QLS Level 3), 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Certification, American Hypnosis Association (AHA) - Hypnosis Motivation Institute (HMI), Πιστοποιημένη εκπαίδευση στην Κλινική Υπνοθεραπεία για την αϋπνία και τις διαταραχές ύπνου (Certified Specialist: Hypnosis for Insomnia and Sleep Disorders).
- Diploma, Accredited by COE, CMA, QLS, The CPD certification, Δίπλωμα με άριστα στη διαχείριση της αϋπνίας, (Insomnia Practitioner diploma course with Distinction), 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Certification, Evergreen Certifications, (CDMDTP), Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στην αντιμετώπιση της Κατάθλιψης και των Διαταραχών διάθεσης (Certified Depression & Mood Disorders Treatment Professional (CDMDTP) Evergreen Certifications, (CDMDTP)
- Certification, PESI AU, Πιστοποίηση στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης, (Acceptance and Commitment Therapy - ACT).
- Certificate, Sussex Hypnotherapy Centre, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης: Κατανοώντας και θεραπεύοντας την κατάθλιψη, (Understanding and treating depression).
- Sussex Hypnotherapy Centre, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη θεραπευτική χρήση των ιστοριών (Certificate in storytelling).

- Certificate, Sussex Hypnotherapy Centre, TREATING PTSD TRAUMA AND PHOBIAS WITH THE REWIND TECHNIQUE.
- Certificate, Sussex Hypnotherapy Centre, Κατανοώντας και δουλεύοντας με θεραπευόμενους με αυτισμό, (Understanding & Working with Autistic Clients in Therapy).
- Certification, Accumuli Academy for Educational Development, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Συμβουλευτική (Certificate in Professional Counselling).
- Επαγγελματική μετεκπαίδευση και εξειδίκευση 450 ωρών θεωρητικής κατάρτισης και 160 ωρών εποπτευόμενης πρακτικής άσκησης στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (Cognitive Behavioural Therapy / CBT) και τη Συμβουλευτική (Counselling), πιστοποιημένη από το International Institute of Education and Research Excellence, Διεθνές Κέντρο Ψυχοθεραπείας Αλυπία.
- Δίπλωμα κατάρτισης και εξειδίκευσης στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (CBT) των Αγχωδών Διαταραχών (Anxiety Disorders), Διεπιστημονικό Δίκτυο Εξειδίκευσης Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας (ΔΔΕΕΨΥ), Αθήνα.
- Διετής Εκπαίδευση στην Ψυχοθεραπεία Gestalt (Μορφολογική Ψυχοθεραπεία), Κέντρο Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας Gestalt (Gestalt Foundation Centre), Αθήνα.
- Επαγγελματικό Δίπλωμα εξειδίκευσης στην Κλινική Ύπνωση – Βιοθυμική Ψυχοθεραπεία (Πιστοποιημένος Κλινικός Υπνοθεραπευτής / Certified Hypnotherapist, C.Ht., DHP - Clinical Hypnotherapy / Psychotherapy), πιστοποιημένο από το General Hypnotherapy Standards Council (GHSC), Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής, Αθήνα.
- Πιστοποιημένος κλινικός υπνοθεραπευτής στη διακοπή καπνίσματος (Certified Smoking Cessation Practitioner, American

Hypnosis Association - Sussex Hypnotherapy Centre) και στην αντιμετώπιση του άγχους και των φοβιών (Certified Specialist in hypnosis for Anxieties and Fears - American Hypnosis Association).

- Πιστοποιημένος κλινικός υπνοθεραπευτής στην απώλεια βάρους (Weight Loss Certified Specialist – American Hypnosis Association) και την αντιμετώπιση του Μετατραυματικού Στρες (PTSD / Post -Traumatic Stress Disorder Certified Specialist - American Hypnosis Association).
- Μετεκπαίδευση στη Συνθετική Προσέγγιση και Φροντίδα (Integrating Care) : Κατάθλιψη, Άγχος και Σωματική Νόσος. King's College, The CPD Certification Service.
- Μετεκπαίδευση στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία για το Άγχος και την Κατάθλιψη, Reading University, αναγνωρισμένη από το Royal College of General Practitioners (RCGP), The CPD Certification Service.
- Πιστοποιημένη Επαγγελματική Μετεκπαίδευση στη Διαχείριση του Στρες (Stress Management Certification), Expert Rating Global Certifications, καθώς και στη Διαχείριση του Στρες στον Εργασιακό Χώρο (Stress Awareness in the Workplace), High Speed Training.
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη συνθετική αντιμετώπιση των αγχωδών διαταραχών (Anxiety Disorders: An Integrative Approach), Protrainings, Allegra Learning Solutions.
- Μετεκπαίδευση στην αναγνώριση και την αντιμετώπιση της κατάθλιψης (Understanding and Treating Depression), Sussex Hypnotherapy Centre, και ανώτερο δίπλωμα επαγγελματικών σπουδών στη Συμβουλευτική για την Κατάθλιψη (Advanced Depression Counselling Diploma), Instructor: Elmira Strange.
- Πιστοποιημένη εκπαίδευση στο Life Coaching (Master Life Coach): Εκπαίδευση στο Life Coaching βάσει της Γνωσιακής – Συμπεριφορικής Θεραπείας, της Λογικοθυμικής Θεραπείας του Albert

Ellis (REBT) και του Mindfulness, Εκπαίδευση στο Life Coaching για τη Διατροφή και την Υγεία (Health and Nutritional Life Coach), Εκπαίδευση στο Life Coaching για την επίτευξη στόχων (Goal Success Life Coach) Transformations Services, Coaching Studies Academy, Mind Sciences Institute, Renaissance Training Academy.

- Επαγγελματική μετεκπαίδευση στο Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό – NLP (Πιστοποιημένος / Certified NLP Practitioner), εγκεκριμένη από το American Board of Neurolinguistic Programming (ABNLP), American Hypnosis Association, NLP Incorporated
- Εκπαίδευση στην Ερικσονιακή κλινική ύπνωση – Ericksonian Hypnotherapy (Sussex Hypnotherapy Centre), στο νευρογλωσσικό προγραμματισμό (Scottish Academy of Neuro-Linguistic Programming, The Priority Academy, The Academy of Modern, Applied Psychology), στο Mindfulness (The Academy of Modern, Applied Psychology), στο CBT Coaching (Coaching βασισμένο στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία), αναγνωρισμένο από το Integrative Wellness Coaching Association (IWCA international).
- Μετεκπαίδευση στο Συνθετικό Μοντέλο επίλυσης προβλημάτων του Gerard Egan (Το μοντέλο του επιδέξιου θεραπευτή, Certificate of Completion “The Fundamentals of Skilled Helping”), The Academy of Modern, Applied Psychology (Achology Professional Certification), Instructors: Gerard Egan, Kain Ramsay.
- Επαγγελματικό Δίπλωμα στη Διαχείριση Θυμού (Level 4 Professional Diploma in Anger Management), Alpha Academy, πιστοποιημένο από το IAO (International Accreditation Organization).
- Εκπαίδευση στη Θεραπεία Εστιασμένη στην Εύρεση Λύσης, (Solution Focused Therapy), Sussex Hypnotherapy Centre.

- Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης στην Λογικο-Θυμική Θεραπεία του Albert Ellis (Λογικο - Συναισθηματική) (Rational Emotive Behavioural Therapy / REBT), PESI, Instructor: Debbie Joffe Ellis.
- Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης στην Λογικο-Θυμική Θεραπεία του Albert Ellis (REBT) (Rational Emotive Behavioural Therapy Practitioner Certification), The Priority Academy.
- Εκπαίδευση στη Συμβουλευτική (Counselling Practitioner), The Academy of Modern, Applied Psychology (Achology Professional Certification).
- Δίπλωμα Επαγγελματικής Μετεκπαίδευσης στη Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία (Professional Studies in Counselling and Psychotherapy), The CPD Accreditation Group.
- Πιστοποίηση στη Θετική Ψυχολογία (Positive Psychology Certification / Authentic Happiness Certification), High Impact Consulting, The CPD Certification Service.
- Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης με άριστα στην Οικογενειακή Θεραπεία και στη Συμβουλευτική Ζεύγους (Level 3 Award with Higher Distinction in Family and Relationship Counselling), Oplex Careers, The CPD Certification Service
- Επαγγελματικό Δίπλωμα στην Τεχνική Συναισθηματικής Απελευθέρωσης (Emotional Freedom Technique – EFT), πιστοποιημένο από την CTTA (Complementary Therapists Accredited Association), The Kew Training Academy Ltd.
- Δίπλωμα πρακτικής και Δίπλωμα ανώτερης πρακτικής στην Τεχνική Συναισθηματικής Απελευθέρωσης (EFT / TFT Tapping. Practitioner Certification and EFT / TFT Tapping Master Practitioner Certification, The Priority Academy.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στη Γλωσσολογία (MSc in Linguistics), Πανεπιστήμιο Πατρών.

- Πτυχίο Ελληνικής Γλώσσας και Φιλολογίας με ειδίκευση στη Γλωσσολογία (BA Honours in Philology, with a specialization in Linguistics), Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- Κέντρο Ψυχοθεραπείας Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας, Ιδιοκτήτης, εισηγητής και εκπαιδευτής του Κέντρου Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.
- International Council of Integrative Psychotherapists (ICIP), Πιστοποιημένος επόπτης / accredited Supervisor.
- British Psychological Society (BPS), Certificate in Clinical Supervision (Essential Skills & Academic Competence)
- Certificate, Accumuli Academy for Educational Development, Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (Certification in Acceptance and Commitment Therapy).
- Certification, Accumuli Academy for Educational Development, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία για την Κατάθλιψη (Certificate in Cognitive Behavioural Therapy for Depression).
- Certification, Accumuli Academy for Educational Development, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία για τη Διαχείριση του Θυμού (Certificate in Cognitive Behavioural Therapy for Anger Management).
- Accredited by IAAM, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία για ζευγάρια (Certification in Cognitive Behavioural Therapy for Couples).
- Certification, Virtued Academy, Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης στην Αφηγηματική Θεραπεία (Certification in Narrative Therapy).
- Diploma, Influence Academy, Dr. Steve G. Jones, Certified Hypnotic Language Trainer.



- Certification, Accumuli Academy for Educational Development, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Λογικοσυναισθηματική (Λογικοθυμική) Θεραπεία για τη διαχείριση του Άγχους (Certification in Rational Emotive Therapy for Anxiety Management).
- Diploma, American Hypnosis Association, Πιστοποιημένος κλινικός υπνοθεραπευτής διαχείριση του άγχους εξετάσεων (Hypnosis for Test Anxiety and Success - Certified Specialist).
- Diploma, American Hypnosis Association, Πιστοποίηση Εκπαίδευσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία (Certified Specialist in Cognitive Behavioural Therapy).
- Accumuli Academy for Educational Development, Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία για το Μετατραυματικό Στρες (Certificate in Cognitive Behavioural Therapy for PTSD).
- American Union of NLP, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής στο Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό (Certified NLP Trainer)
- American Alliance of Hypnotists, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής στην Κλινική Υπνοθεραπεία (Certified Hypnosis Trainer)
- Παροχή υπηρεσιών Ψυχολόγου με ειδίκευση στη Κλινική Ψυχολογία, τη Κοινωνική Ψυχολογία και τη Συμβουλευτική. , Ιδιωτικό Γραφείο. Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας., Ελλάδα, Μαρούσι (δυνατότητα και online συνεδριών, βιντεοκλήσης).
- Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη Συγκινησιακή Εστιασμένη Ατομική Θεραπεία (Emotionally Focused Individual Therapy - EFIT) , The International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT), Presented by Susan Johnson, EdD; Leanne Campbell, PhD.



- Ολοκλήρωση 200 ωρών πρακτικής και εποπτείας στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Θεραπεία (CBT), MSc Clinical and Community Psychology, University of East London.
- Ολοκλήρωση 160 ωρών εποπτευόμενης πρακτικής άσκησης στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Θεραπεία, Διεθνές Κέντρο Ψυχοθεραπείας Αλυπία.
- 300 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Θεραπεία (CBT), Δίπλωμα και Ανώτερο Δίπλωμα στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία με διάκριση (Diploma and Advanced Diploma in Cognitive Behavioural Therapy), αναγνωρισμένο από το CMA, IPHM, Endorsed by QLS, CMA, The CPD, COE.
- Έγκριτο Μέλος και Πιστοποιημένος Επόπτης (Senior Member & Registered - Accredited Supervisor) του Συλλόγου Πιστοποιημένων Συμβούλων, Coaches, Ψυχοθεραπευτών και Κλινικών Υπνοθεραπευτών (Accredited Counsellors, Coaches, Psychotherapists and Hypnotherapist, ACCPH (Senior Member and Accredited Supervisor).
- Ολοκλήρωση πρακτικής άσκησης και εποπτείας στην Εταιρεία Ψυχολογικής Υποστήριξης και Θεραπείας (Ε.Ψ.Υ.ΘΕ.), Πειραιάς
- Πιστοποιημένος Επόπτης / Supervisor , International Council of Integrative Psychotherapists, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.
- Ολοκλήρωση 775 ωρών εκπαίδευσης στις επιστημονικές εφαρμογές της κλινικής υπνοθεραπείας (775 total certificate hours), American Hypnosis Association & Hypnosis Motivational Institute (AHA-HMI), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας (Centre of Psychotherapy and Modern Applied Psychology).
- Εκπαιδευτής και Εισηγητής στο διεθνώς αναγνωρισμένο επαγγελματικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία (Level 7 Advanced Professional Diploma in

Cognitive Behavioural Hypnotherapy), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας (Centre of Psychotherapy and Modern Applied Psychology).

- Εκπαιδευτής και Εισηγητής στο διεθνώς αναγνωρισμένο πρόγραμμα εκπαίδευσης στο Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό, την Ενσυνειδητότητα και την Ερικσονιακή Υπνοθεραπεία (Level 7 Advanced Professional Diploma in Clinical NLP, Mindfulness and Ericksonian Hypnosis), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας (Centre of Psychotherapy and Modern Applied Psychology).
- Δίπλωμα με άριστα στη Θετική Ψυχολογία (Positive Psychology Diploma with Distinction), COE, 150 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης, COE, Accredited by QLS, The CPD, CMA.
- Ολοκλήρωση 450 ωρών εκπαίδευσης σε θέματα ψυχικής υγείας, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης: Ακολουθώντας τις βέλτιστες πρακτικές στην παροχή αποτελεσματικής εποπτείας, Best Practices in Clinical Supervision: A Blueprint for Providing Effective and Ethical Clinical Supervision Speaker(s): George Haarman, PsyD, LMFT , PESI, Certificate of Successful Completion, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.
- Εκπαίδευση στη παροχή διαδικτυακής εποπτείας: Certificate of Successful Completion Online Clinical Supervision: Best Practices for Every Clinician, Speaker(s): Rachel McCrickard, MFT, AAMFT SUPERVISOR, PESI, Certificate of Successful Completion, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στο DSM V: Comprehensive DSM-5-TR™ Updates: New Diagnoses, Coding Changes & Cultural

Considerations, PESI, Certificate of Successful Completion, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.

- Πιστοποιημένη εκπαίδευση στη διαχείριση του άγχους: Συνδυάζοντας τη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και τη Θεραπεία Έκθεσης και Παρεμπόδισης της Αντίδρασης για τη θεραπεία της ΓΑΔ, του Πανικού, της ΨΚΔ, της Διαταραχής Κοινωνικού Άγχους και των Φοβιών, PESI, Certification course, accredited by Evergreen Certification, Kimberly J Morrow, LCSW; Elizabeth DuPont Spencer, MSW, LCSW-C, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.
- Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη θεραπεία των διαταραχών προσωπικότητας: Certified Personality Disorder Treatment Provider (C-PD) Certification, Evergreen Certifications (C-PD) Certification, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.
- Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη θεραπεία του Άγχους και των Αγχωδών Διαταραχών: Certified Clinical Anxiety Treatment Professional (CCATP) Certification , Evergreen Certifications (CCATP) Certification, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.
- Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στην παροχή Συμβουλευτικής - Counselling - Accredited, Qualified & Licensed Counsellor, International Society of Counselling and Psychotherapy, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας (Centre of Psychotherapy and Modern Applied Psychology).
- Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη θεραπεία και τη διαχείριση του πένθους, Certified Grief Informed Professional (CGP) Certification, Evergreen Certifications (CGP) , Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας (Κ.Ψ.Μ.Ε.Ψ.).
- Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία, PESI, Accredited by Evergreen Certifications, Certified

Dialectical Behavior Therapy Professional (CDBT) Training,, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.

- Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη Διαχείριση του Τραύματος. Intensive Trauma Treatment Certification (Certified Clinical Trauma Professional - CCTP), PESI, Accredited by Evergreen Certification (CTTP), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.
- Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (C-DBT). Dialectical Behavior Therapy Certification Training Speaker(s): Charles Jacob, PhD, PESI, Accredited by the Evergreen Certifications, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.
- Πιστοποίηση στο Νευρογλωσσικό προγραμματισμό (NLP DIPLOMA), Insights Hypnotherapy and NLP training, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας , Diploma.
- Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στην επιστημονικά τεκμηριωμένη εφαρμογή του Mindfulness: (Certified Mindfulness-Informed Professional) , PESI, Accredited by the Evergreen Certifications, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας.
- Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στην αντιμετώπιση της Κατάθλιψης και των Διαταραχών διάθεσης (Certified Depression & Mood Disorders Treatment Professional (CDMDTP), Evergreen Certifications, (CDMDTP), Depression and Mood Disorder Certification Training: New Assessment and Treatment Techniques for Lasting Recovery Presented by Chris Aiken, MD.
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης, (Acceptance and Commitment Therapy - ACT), Acceptance and Commitment Therapy Step-by-Step, Presented by Daniel J. Moran, PhD, BCBA-D, PESI AU.

- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Θεραπεία Σχημάτων (Certificate in Schema Therapy), , PESI, AU, Schema Therapy Presented by Wendy T. Behary, MSW, LCSW.
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης, (Acceptance and Commitment Therapy - ACT), Acceptance and Commitment Therapy (ACT): In-Session Videos narrated by Dr. Steven C. Hayes, PESI, AU, The Professional Development People (PDP).
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Θεραπεία Εστιασμένη στη Συμπόνια (Compassion Focused Therapy - CFT), Compassion Focused Therapy (CFT) Enhancing Your Clinical Approach: Learn therapeutic skills to foster clients' own acceptance, kindness and support of self, PESI, AU, Presented by Kate Mutimer, B.Beh.Sc B.Psych(hons) MAP Grad.Cert Higher Ed. Trained MSC teacher.
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία για τη Διαταραχή Πανικού, (Certificate in Cognitive Behavioral Therapy for Panic Disorder), Massachusetts General Hospital, Psychiatry Academy.
- Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στις εφαρμογές του Mindfulness στο άγχος: The Mindful Way through Anxiety: An Acceptance-Based Behavioral Therapy for GAD, Massachusetts General Hospital, Psychiatry Academy.
- « Βραχεία Θεραπεία Εστιασμένη στην Εύρεση Λύσης (Solution Focused Brief Therapy)», Αμερικανική Εταιρεία Συμβουλευτικής.
- «Σκέφτομαι, αισθάνομαι, παρατηρώ, πειραματίζομαι, εξελίσσομαι. Το βίωμα και η διαδικασία στην Ψυχοθεραπεία Gestalt», Κέντρο Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας Gestalt Foundation, Αθήνα.

- "DSM - V , Ανάλυση και παρουσίαση των αλλαγών" , Αμερικανική Εταιρεία Συμβουλευτικής, American Counselling Association (ACA).
- Supervision and the New Professional: How to Navigate the Pre-Licensure Process for Supervisors and Supervisees, American Counselling Association.
- DSM-5: An Overview of the Major Changes, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- The Value of Empathy in the Patient-Clinician Relationship, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- Domestic Violence, Violence in the home, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- Essentials of MMPI-2 Assessment, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- Bipolar Disorder 2nd Edition, Advances in Psychotherapy, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- Human Sexuality, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- DSM-5: A Comprehensive Overview, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less
- Mastering DSM-5: Diagnosing Disorders in Children, Adolescents, and Adults, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- Suicide Assessment and Treatment, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- Clinical Supervision and Professional Development of the Substance Abuse Counselor - Updated, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.

- Supervision: A Guide for Mental Health Professionals - Revised, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- The Value of Empathy in the Patient-Clinician Relationship, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- Ethics and Boundary Issues, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- Sleep - An Overview, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- Counselor Burnout and Wellness, Ceus Online for Social Workers, Psychologists, Counselors & MFTs | Ce4less.
- Crisis and Grief in Schools: Creative Group Interventions for Counselors, American Counseling Association (ACA).
- Family Systems, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Η θεραπευτική δύναμη των υπνοθεραπευτικών σεναρίων (Healing power of Hypnotic Scripts), American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Hypno-Diagnostic Tools A & B, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Parts Therapy - A powerful 4 Step process to changing lives, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Psychosynthesis: Creative Imagination and the Expansion of Consciousness, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Substance abuse, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).



- Professional Updates: Navigating Telehealth and the Counseling Compact, American Counseling Association (ACA).
- Crisis Intervention, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- First Consultation, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Hacking happiness hormones, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- General Self Improvement, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Θεραπεύοντας το εσωτερικό παιδί (Healing the Inner Child), American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Low Blood Sugar, American Hypnosis Association (AHA)
- The Eel and the Blowfish: A Graphic Novel of Dreams, Trauma, and Healing, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI)
- When the Calling to Help Becomes the Obstacle, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Distance Counseling and the Regulatory Environment: Practical Implications and Best Practices, American Counseling Association (ACA).
- Professional Ethics for Helping Professions, Holbeck College Learn psychology, psychotherapy and mental health.
- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) including personal practice and how professionals use MBSR, Holbeck College Learn psychology, psychotherapy and mental health.



- Management Coaching Employee Performance Coach Certification, Transformation Academy, accredited by internationally recognized Continuing Professional Development Standards Agency.
- Self-Care Life Coach Certification (Boundary Setting), Transformation Academy, accredited by internationally recognized Continuing Professional Development Standards Agency.
- REBT Mindset Life Coach Certification (Accredited), Transformation Academy, accredited by internationally recognized Continuing Professional Development Standards Agency.
- Cognitive Behavioural Therapy (CBT) Certificate, Holbeck College Learn psychology, psychotherapy and mental health.
- Mindfulness Teacher Training: Transform Lives with/ Meditation, CSA Accredited Certificate Approved by the CSA Review Team.
- Psychology of Successful People, Learn the ten essential attitudes and behaviours we can adopt to make ourselves happier and more successful.
- Confidence Life Coach Certification & Confidence Blueprint, Transformation Academy.
- Telehealth and DBT: Best Practices, Essential Skills, and Ensuring Safety, PESI.
- Using Solution Focused Brief Therapy to Maximize Telehealth Sessions, Certificate of Successful Completion, PESI.
- Dialectical Behavior Therapy Skills Training for Children and Adolescents: Rescuing the Dysregulated Child Speaker(s): Jean Eich, PsyD, LP, and PESI.
- Working with Trauma Survivors: Critical Variables when Identifying Trauma in Clients for Mental Health & Healthcare Professionals, PESI, Certificate of Successful Completion, Robert Lusk, PhD.

- Integrated CBT Treatment Techniques for Depression, Suicidal Ideations, & Other Co-Morbid Conditions, PESI, David Pratt, PhD, Certificate of Successful Completion.
- Certified Clinical Trauma Specialist Individual - (CCTS-I), Arizona Trauma Therapy Institute - Robert Rhoton.
- Certificate of Completion - Sex Trafficking and Sex Industry Exploitation - (CCTS-S), Arizona Trauma Therapy Institute - Robert Rhoton.
- Life Coach Specialty Practitioner Diploma - Mindfulness, Coaching Studies Academy.
- NLP: Cognitive Behavioral Self
- -Esteem Training, Coaching Studies Academy, CPD Accredited.
- Happiness Psychology Practitioner, Coaching Studies Academy
- Coaching Skills for Management and Leadership, Continuing Professional Development Qualifying Recognition.
- CBT: Life Coach Specialty Practitioner Diploma - Anxiety, Coaching Studies Academy.
- Cognitive Behavioral Therapy Life Coach Practitioner Certification, CBT: Life Coach Practitioner Diploma Qualifying Recognition
- CPD accredited activity: R.E.B.T (Rational Emotive Behavioural Therapy - Λογικοσυναισθηματική Θεραπεία του Albert Ellis, The CPD Standards Office.
- Employee Performance Business Coach, Coaching Studies Academy.
- CBT For Depression, Anxiety and Phobias, The CPD Standards Office.
- Integrated Wellness Coaching - Level One & Two, The CPD Standards Office.

- Εκπαίδευση στο coaching βασισμένο στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία, (Cognitive Behavioural Coach Practitioner), Accredited by CTAA, TPA.
- Εκπαίδευση στο στρατηγικό life coaching & στο life coaching εστιασμένο στην εύρεση σκοπού και νοήματος (strategic life coaching & life purpose life coaching), Accredited by CTAA, TPA.
- Πιστοποίηση στο Νευρογλωσσικό προγραμματισμό και στην πρακτική του διαλογισμού (NLP & Meditation Practitioner), Accredited by CTAA & TPA.
- Εξειδίκευση στη συναισθηματική νοημοσύνη (emotional intelligence practitioner), Accredited by CTAA, TPA.
- Εξειδίκευση στις τεχνικές συναισθηματικής απελευθέρωσης (EFT & TFT Master Practitioner), Accredited by CTAA & TPA
- Εκπαίδευση στο coaching με βάση την αλλαγή και την αναδόμηση (Personal Transformation Coaching), Accredited by CTAA & TPA
- Εκπαίδευση στις εφαρμογές του ομαδικού coaching (Group Life Coach Practitioner), Accredited by CTAA & TPA
- ISM Certified Mind Coach Diploma, Mind Science Institute
- Goal Setting Coach (Coaching για τη θέσπιση των ενδεδειγμένων στόχων), The CPD Accreditation Group.
- Online Coaching Business (Διαδικτυακό Coaching για επιχειρήσεις και οργανισμούς), The CPD Accreditation Group.
- Associate Life Coaching Certification, ECA Accreditation, Empowerment Coach Academy.
- Professional Life Coaching Certification, ECA Accreditation, Empowerment Coach Academy.
- Mindfulness Based Stress Reduction Practitioner (Diploma of Professional Study), Accredited by CTAA.

- Professional Counselling Diploma (Diploma of Professional Study), The Kew Training Academy, Accredited by CTTA
- Professional Cognitive Behavioural Therapy Diploma (Diploma of Professional Study), The Kew Training Academy, Accredited by CTTA.
- Professional Stress & Mindfulness Certificate, The Kew Training Academy, Accredited by CTTA.
- Professional Sports Diploma & Professional Life Coaching Diploma (Diploma of Professional Study), The Kew Training Academy, Accredited by CTTA.
- Professional Grief and Bereavement Counselling Diploma (Diploma of Professional Study), The Kew Training Academy, Accredited by CTTA.
- Create a Professional Zoom Group Experience, Certificate, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Parts Therapy - A Powerful 4 Step Process to Changing Lives, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Why Can't Anyone See My Website?, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- When the Calling to Help Becomes the Obstacle, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Clinical Case History Series 1, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- How to Give a Dynamic Hypnosis Speech, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Wisdom of the Body-Mind in Hypnotherapy, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).

- Making Fast and Permanent Change, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Body Syndromes, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Rapid and Instant Inductions, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Biofeedback 1 & Biofeedback 2, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Research Articles Course, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Aging Well: Staying Sharp with Hypnotherapy, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Getting Comfortable with Silence, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Stress Relief Techniques, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Cognitive Behavioral Therapy and Hypnosis, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- The Empty Leash - Hypnosis and the Loss of a Beloved Pet, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- How to Release Self-Limiting Beliefs, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Healing Developmental Trauma and Adaptation with Hypnosis, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Therapeutic Creative Journaling, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).

- The Client Drought, A Shift in Perspective Can Shift Your Experience, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Important Dynamics in Creating Successful Relationships, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Doing Time - Rehabilitating the Incarcerated, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI)
- Mindfulness and Hypnotherapy, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Marketing Mastery - The Basics of Building your Practice, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- How Forgiveness Impacts Brain Functioning, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Body/Mind Imaging - Creating Powerful, Personal Presence, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Hypnosis and Anxiety, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Embracing Your Shadow Self, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- NLP: Principles and Strategies of Success, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI)
- Sexual Dysfunction, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Extreme Self Care: Feed Your True Needs, Say Goodbye to Cravings, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).

- Taming the Critical Inner Voice, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Mindfulness, Intention, and Meditation, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Ericksonian Hypnosis and Therapeutic Metaphors, American Hypnosis Association - Hypnosis Motivational Institute (AHA - HMI).
- Health information system, Pacific Open Learning Health Net, World Health Organization (WHO).
- Mental Health Gap Action Programme, Pacific Open Learning Health Net, World Health Organization (WHO).
- Mental Illness-related Disorders Treatment Guidelines, Pacific Open Learning Health Net, World Health Organization (WHO).
- Physical Activity, Pacific Open Learning Health Net, World Health Organization (WHO).
- Stress Management, Certificate of Completion, VR, Guarantee of Quality
- Problem Solving: the workhorse of therapy, reliable and effective - If you do it right, The Association for Psychological Therapies (APT).
- Certificate in Stress Management , Social Care TV
- Ageing and disability: Transitions into residential care, The Open University.
- An introduction to social work, The Open University.
- Children living in different settings, The Open University.
- Exploring the relationship between anxiety and depression, The Open University.
- Exploring the relationship between anxiety and depression, The Open University.
- Life stories, The Open University.
- Interview with a social worker, The Open University.

- Recovery strategies in sport and exercise, The Open University
- Childhood in the digital age, The Open University.
- Issues in complementary and alternative medicine, The Open University.
- «Δημιουργικές Προσεγγίσεις στη Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία», Αμερικανική Εταιρεία Συμβουλευτικής.
- «Πολυπολιτισμικές προσεγγίσεις στη συμβουλευτική καριέρας», Αμερικανική Εταιρεία Συμβουλευτικής.
- «Irvin Yalom και η τέχνη της Ψυχοθεραπείας», Αμερικανική Εταιρεία Συμβουλευτικής.
- «Συμβουλευτική Διαχείρισης του Διαδικτυακού Εθισμού (Internet Addiction Counselling)», Αμερικανική Εταιρεία Συμβουλευτικής.
- «Μουσική και Συμβουλευτική», Αμερικανική Εταιρεία Συμβουλευτικής.
- «Συμβουλευτική και Πνευματικότητα», Αμερικανική Εταιρεία Συμβουλευτικής.
- «Συμπληρωματική και Εναλλακτική Ιατρική», Αμερικανικός Σύλλογος Ψυχολόγων.
- «Τα οφέλη από την εφαρμογή του Mindfulness», Αμερικανικός Σύλλογος Ψυχολόγων.
- «Τα οφέλη της συγχώρησης στην ψυχική και σωματική υγεία», Αμερικανικός Σύλλογος Ψυχολόγων
- «Η ψυχολογική υποστήριξη μέσω διαδικτύου και τηλεφώνου , Αμερικανικός Σύλλογος Ψυχολόγων.
- «Οι βέλτιστες πρακτικές στην ψυχολογική υποστήριξη μέσω διαδικτύου», Αμερικανικός Σύλλογος Ψυχολόγων.
- «Συμβουλευτική Καριέρας και Coaching», Open University UK
- «Η εφαρμογή του Coaching στον Αθλητισμό», Open University UK.



- «Εισαγωγή στη Δικαστική Ψυχολογία», Open University UK.
- «Κατανοώντας την Κατάθλιψη και το Άγχος», Open University UK.
- «Εισαγωγή στην Προληπτική Ιατρική», Open University UK.
- «Γνωσιακή – Συμπεριφορική Θεραπεία και Κλινική Ύπνωση», American Hypnosis Association.
- «Η χρήση της θετικής ψυχολογίας σε οργανισμούς», American Hypnosis Association.
- «Κλινική Ύπνωση και Άγχος», American Hypnosis Association
- «Αντιμετωπίζοντας τις περιοριστικές πεποιθήσεις», American Hypnosis Association.
- «Η τέχνη και τα οφέλη της θετικής σκέψης», American Hypnosis Association.
- «Θέτοντας υγιή όρια», American Hypnosis Association.
- «Δουλεύοντας με παιδιά και με παιδιά στο φάσμα του αυτισμού», American Hypnosis Association.
- Ταχύρρυθμο Σεμινάριο Εκπαίδευσης στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Θεραπεία (CBT)», Κέντρο Πρόληψης και Συμβουλευτικής, Αθήνα.
- Certificate of Completion: “LGBTQ Counseling Competencies: College and Career Readiness”, Αμερικανική Εταιρεία Συμβουλευτικής.
- Δουλεύοντας με παιδιά: «Η ισοτιμία στη σχέση ενήλικα – παιδιού», Κέντρο Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας Gestalt, Αθήνα.
- «Ο θάνατος ως αναπόσπαστη αλήθεια στη ζωή μας», Κέντρο Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας Gestalt, Αθήνα.
- «Επιθετικότητα: Οι λειτουργικές και οι μη λειτουργικές όψεις της στη θεραπεία Gestalt», Κέντρο Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας Gestalt, Αθήνα.

### Εργασίες και Εκπαιδευτικές Σημειώσεις

- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία για τη Διαταραχή Πανικού, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας : Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας και Αυτοκτονικότητα., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Δεξιότητες πρόκλησης και ανατροφοδότησης στη θεραπευτική πράξη., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Θεωρίες Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας, Δεξιότητες Συμβουλευτικής, Θεραπευτική Σχέση, Ποιότητες του Συμβούλου - Θεμελιώδη Ζητήματα, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Η υπνοθεραπευτική χρήση της γλώσσας (1ο, 2ο, 3ο μέρος), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Η εργασία με τα όνειρα στην Ψυχοθεραπεία: Η βασιλική οδός προς την ενοποίηση και την επίγνωση., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Από το υπνοθεραπευτικό σενάριο στη διαλεκτική και την ερικσονιακή υπνοθεραπεία., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Αιτιοπαθογένεια των ψυχικών διαταραχών: Η βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος

- Μηχανισμοί άμυνας, εμπόδια στην επαφή και γνωστικές διαστρεβλώσεις., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τις Ειδικές Φοβίες, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τον πόνο, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τα Σπορ, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Γενικευμένη Αγχώδη Διαταραχή, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τις Διατροφικές Διαταραχές με έμφαση στη Συναισθηματική Υπερφαγία, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, Mindfulness-Based CBT, Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία και Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη διαχείριση του Θυμού , Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Η χρήση των αφηγήσεων στη θεραπεία (με έμφαση στις ερικσονιακές αφηγήσεις) ως καθοριστικός παράγοντας δημιουργίας

ταυτότητας, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος

- Τα βασικά χαρακτηριστικά της υπνοθεραπευτικής γλώσσας: Νόμοι, αρχές, γλωσσικά σχήματα, παρατακτική χρήση της γλώσσας, συνώνυμα, χρονική και τοπική προσδιοριστικότητα (έμφαση στο Milton Model), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για το Τραύμα, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Η δομή ενός υπνοθεραπευτικού σεναρίου: Τα 14 βήματα αποτελεσματικής συγγραφής, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Αφηγηματική Θεραπεία και Ερικσονιακή Γλώσσα. Η τέχνη της κατασκευής αποτελεσματικών αφηγήσεων, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Πένθος, θρήνος, απώλεια. Παρεμβάσεις και μοντέλα διαχείρισης του πένθους., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Οι βασικές παραδοχές και έννοιες του μοντέλου του επιδέξιου θεραπευτή του Egan και η ένταξή του στις παρεμβάσεις και τις τεχνικές της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Τα αρκτικόλεξα της Linehan (DBT) και η εφαρμογή τους στο θεραπευτικό περικείμενο., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος

- α) Αξιοποίηση του κύκλου της επαφής (Gestalt) στη συμπεριφορική κινητοποίηση του ατόμου. β) Αξιοποιώντας τα εμπόδια στην επαφή (Gestalt) στη βελτίωση της επικοινωνίας, της διεκδικητικότητας, της ψυχολογικοποίησης και της λεκτικοποίησης του μηνύματος., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Παθητική επικοινωνία, Επιθετική επικοινωνία, Παθητική - Επιθετική Επικοινωνία. Στοχεύοντας σε μια διεκδικητική επικοινωνία., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Η σημασία της επιείκειας και της λογικής στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Σωματοποιητική διαταραχή: Ορισμός, διαγνωστικά κριτήρια, διαφοροδιάγνωση, τα τέσσερα βασικά χαρακτηριστικά των ψυχοσωματικών προβλημάτων, οι βασικές ιδέες του ατόμου (αυτόματες σκέψεις, ενδιάμεσες πεποιθήσεων με τη μορφή στάσεων, κανόνων, υποθέσεων), συμπεριφορές ασφαλείας και αποφυγές, η διαδικασία μάθησης του ατόμου με σωματοποιητική διαταραχή στην παιδική ηλικία. Παρεμβάσεις με βάση: CBT, DBT, CBH, MBCT, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Διπολική Διαταραχή: Διαγνωστικά κριτήρια, το μανιακό και το υπομανιακό επεισόδιο κατά DSM V διαφοροδιάγνωση, βιολογικοί μηχανισμοί, Γνωσιακά μοντέλα εξήγησης της διπολικής διαταραχής, η ψυχαναλυτική ερμηνεία, η ψυχιατρική εκτίμηση και η ενδεδειγμένη θεραπευτική παρέμβαση, το βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο και παρεμβάσεις με βάση τη ΓΣΘ., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος

- Οι τυπικές αντισταθμιστικές στρατηγικές και η σημασία τους ως προς τη συντήρηση, παράταση και τη διαίωνιση των δυσλειτουργικών σκέψεων, συναισθημάτων, σωματικών αντιδράσεων και συμπεριφορών., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Otto Rank: Αντιβούληση, Θετική Βούληση, Δημιουργική Βούληση. Ο κανονικός ή προσαρμοσμένος άνθρωπος, ο νευρωτικός και ο δημιουργικός καλλιτέχνης., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Robert Greene: Αφηγήσεις και ένταξή του στην ερικσονιακή γλώσσα., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Sandor Ferenczi: Η εσωτερική συγκατάθεση του "ασθενούς" και η επικαιροποίηση της σχέσης του θεραπευόμενου με τον ψυχαναλυτή., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Η δόμηση της εμπειρίας και τα είδη των αποφάσεων., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Ερικσονιακή Γλώσσα και Ερικσονιακές ιστορίες., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Η τέχνη της απλής ζωής. Εισάγοντας πρακτικές ενσυνειδητότητας στη θεραπεία., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Η σύγχρονη προσέγγιση της υγείας, προσδιοριστικοί παράγοντες της ασθένειας, ποιότητα ζωής, χρόνια νόσος και χρόνια ασθένεια., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος

- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία για τη Διαταραχή Κοινωνικού Άγχους, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία για την Ψυχαναγκαστική - Καταναγκαστική Διαταραχή, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την Κατάθλιψη, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για το Άγχος Υγείας, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία για τη Συμβουλευτική Ζεύγους, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Σωματοδυσμορφική Διαταραχή, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για το Κάπνισμα, Διαταραχή, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Βραχεία Θεραπεία Εστιασμένη στην Εύρεση Λύσης (Solution Focused Brief Therapy - SFBT), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος



- Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία (Εισαγωγή και Βασικές Αρχές), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Τα Βασικά Χαρακτηριστικά της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Αφηγήσεις και δημιουργία ταυτοτήτων: Στοχευμένες γλωσσικές επιλογές, γλωσσικά σχήματα και ερικσονιακή γλώσσα, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, το Mindfulness, η Ερικσονιακή Αφήγηση και Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία ως υποστηρικτικά εργαλεία στις αυτοάνοσες διαταραχές, στο χρόνιο πόνο και στις σωματικές νόσους, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Τα βασικά χαρακτηριστικά του Meta Model σε συνδυασμό με τη μελέτη του Milton Model: μια λειτουργική αξιοποίησή τους στο θεραπευτικό πλαίσιο, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία ως υποστηρικτικά εργαλεία στις εμβοές και την υπερακουσία, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Διατύπωση περίπτωσης βάσει της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας και διατύπωση περίπτωσης βάσει της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Κλινικής Υπνοθεραπείας (CBT & CBH case conceptualization). Ένας αναλυτικός οδηγός, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και



Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος

- Βασικά χαρακτηριστικά και εφαρμογές της Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Διαταραχές προσωπικότητας, κατηγορίες, τύποι και διαθέσιμες παρεμβάσεις. , Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Ομαδική Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και Τρίτη Ηλικία., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- CBT, Σχήματα, Ego states, πλευρές του εαυτού και το μοντέλο του Schwartz., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Η χρήση των εικόνων και της δημιουργικής φαντασίας στη θεραπεία., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Θεραπεία Gestalt: Βασικές έννοιες και χαρακτηριστικά., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Υπαρξιακή Θεραπεία και Yalom: Βασικές έννοιες και χαρακτηριστικά., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Η λογοθεραπεία του Victor Frankl. Η αναζήτηση νοήματος., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος

- Βασικά χαρακτηριστικά και θεμελιώδεις έννοιες του Carl Jung., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Βασικά χαρακτηριστικά και θεμελιώδεις έννοιες της Karen Horney (Νευρωτικές Ανάγκες), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Βασικά χαρακτηριστικά και θεμελιώδεις έννοιες του Lazarus (Οι 40 παράλογες πεποιθήσεις και η ανάλυσή τους σε στάσεις, παραδοχές, κανόνες, υποθέσεις., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Οι παράλογες πεποιθήσεις του Ellis και η ανάλυσή τους σε ενδιάμεσες πεποιθήσεις ή εξαρτημένες υποθέσεις: Στάσεις/παραδοχές, κανόνες, υποθέσεις., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Σύμπτωμα και Ταυτότητα. Από την αφηγηματική θεραπεία στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Λογικές πλάνες. Ανάλυσή τους και εφαρμογή τους στον ορθολογικό έλεγχο της ΓΣΘ σε συνδυασμό με τις γνωστικές διαστρεβλώσεις/παραποιήσεις., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Νεύρωση, Ψύχωση, Διαταραχές Προσωπικότητας. Θεμελιώδεις διαφορές., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Έρικ Έρικσον και τα στάδια της ψυχοκοινωνικής ανάπτυξης. Το πέρασμα από το ένα στάδιο στο επόμενο και η έννοια της ματαίωσης., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος

- Η θεωρία του ερμηνευτικού αφηγήματος του George Kelly. Εύρος, χρησιμότητα, γενικευσιμότητα, επαληθευσιμότητα, προβλεψιμότητα και η έννοια του εποικοδομητικού εναλλακτισμού. Ο θεραπευόμενος ως επιστήμονας., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Διεγέρσεις και σθένος. Η θεωρία του Marvin Zuckerman., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Julian Rotter: Εσωτερικό και εξωτερικό σημείο ελέγχου., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Βασικά χαρακτηριστικά και θεμελιώδεις παρεμβάσεις της Γνωστικής - Αναλυτικής Θεραπείας του Anthony Ryle., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Eric Berne και Συνδιαλεκτική Ανάλυση (Transactional Analysis), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Martin Seligman: Μαθημένη αβοηθητότητα και ερμηνευτικό στίλ., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Alfred Adler: Από το αίσθημα κατωτερότητας στον αγώνα προς την ανωτερότητα (striving for superiority), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- William Glasser και θεραπεία πραγματικότητας., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος

- Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και Άγχος Θανάτου - Θανατοφοβία (Death Anxiety), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την κλινική τελειοθηρία., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Θεμελιώδεις έννοιες της συστημικής θεραπείας., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Abraham Maslow: Μετα-κίνητρο, Μετα-ανάγκες, Αυτοπραγμάτωση., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Η υπαρξιακή συναισθηματική πυξίδα και οι τέσσερις διαστάσεις (δυνητικό όφελος και δυνητική απώλεια), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Ο κύκλος της επαφής και ο νευρολογικός κύκλος δημιουργίας συνήθειας (Integrating Gestalt Therapy and Cognitive Behavioural Therapy)., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Από το αντιδραστικό μοντέλο (reactive model) στο απαντητικό μοντέλο (responsive model), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Οι τρόποι πυροδότησης, συντήρησης, διατήρησης, παράτασης και διαιώνισης των προβλημάτων στη ΓΣΘ και στη ΓΣΥ., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος

- Αναλύοντας τις γνωστικές παραποιήσεις/διαστρεβλώσεις/παραμορφώσεις (γνωσιακά λάθη) στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Το διάγραμμα γνωστικής αντίληψης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Η σημασία των υποτροπικοτήτων στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία (submodalities)., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Τα "αντίδοτα" των γνωσιακών λαθών και η σημασία τους στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και τη Γνωσιακή Συμπεριφορική Υπνοθεραπεία., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Μια δυναμική αποτίμηση και προσπέλαση της ιστορίας της κλινικής υπνοθεραπείας (Από τον Mesmer στον Braid τον Charcot, τον Freud έως τον Milton Erickson και από τον Milton Erickson στην σύγχρονη και επιστημονικά τεκμηριωμένη Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία (Evidence-base Cognitive Behaviour Hypnotherapy)., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Υπεραερισμός / υπέρπνοια (hyperventilation) και η λειτουργία του στις αγχώδεις διαταραχές και συγκεκριμένα στη διαταραχή πανικού (παρερμηνεία σωματικής αίσθησης, εξαρτημένη αντίδραση, το μοντέλο των δύο παρερμηνειών, το μοντέλο του λανθασμένου συναγερμού). , Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος

- Η τέχνη των σωκρατικών ερωτήσεων. Παράγοντας σωκρατικές ερωτήσεις, εστιάζοντας στη σωκρατική απορία, στη σωκρατική ειρωνεία (προσποίηση άγνοιας). Μελέτη 300 παραδειγμάτων σωκρατικών ερωτήσεων., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Η δύναμη των λέξεων και των φράσεων: Λέξεις και φράσεις κλειδιά που διευκολύνουν, ευεργετούν, προωθούν και προάγουν την επικοινωνία, τις κοινωνικές δεξιότητες και τη διεκδικητικότητα, Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Εστιάζοντας στα γνωσιακά συμπεριφορικά μοντέλα εξήγησης των διαταραχών. Οι καθοριστικοί παράγοντες της μνήμης, της προσοχής, της μάθησης, της συγκέντρωσης, της επικέντρωσης, της επεξεργασίας των πληροφοριών, των συμπεριφορών ασφαλείας και των αποφυγών. , Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Κατάλογος και λίστα υπνοθεραπευτικών σεναρίων ανά κατηγορίες. Έμφαση στα υπνοθεραπευτικά σενάρια με βάση της γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία (cognitive behaviour hypnotherapy scripts) και με βάση το mindfulness (mindfulness-based hypnotherapy scripts)., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Η εφαρμογή της γνωσιακής συμπεριφορικής κλινικής υπνοθεραπείας (Cognitive Behaviour Hypnotherapy) στις ειδικές φοβίες μέσω της συστηματικής απευαισθητοποίησης (systematic desensitization)., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Γνωσιακή Συμπεριφορική Υπνοθεραπεία για την απώλεια βάρους: CBT, Mindfulness-Based CBT, CBH, DBT ως ενισχυτικά εργαλεία



αύξησης του κινήτρου και της πρόληψης των υποτροπών., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος

- Σεξουαλικές δυσλειτουργίες: Τα δώδεκα μοντέλα σεξουαλικής απόκρισης και η σημασία του sexual mode (αυτόματες σκέψεις, ενδιάμεσες πεποιθήσεις, πυρηνικές πεποιθήσεις, σχήματα, ego states)., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Worksheets της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας και της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Υπνοθεραπείας. Όλες οι τεχνικές και οι πίνακες που χρησιμοποιούνται βάσει του συνεργατικού εμπειρισμού στις συνεδρίες της ΓΣΘ και τις συνεδρίες της ΓΣΥ., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Η συνεδρία πριν την πρώτη συνεδρία, η απαιτούμενη παραπομπή για ψυχιατρική εκτίμηση, η λήψη ιστορικού, η διατύπωση περιπτώσεως και η εξέταση των ψυχικών λειτουργιών. Θέματα ηθικής και δεοντολογίας και πρωτόκολο παραπομπής., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Η συνεισφορά του LeDoux και η θεωρία του για τη νευρική παράκαμψη της αμυγδαλής ως θεμελιώδης πληροφορία για τις έννοιες των αισθήσεων, των συναισθημάτων, των σκέψεων και των συμπεριφορών., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Οργανώνοντας την αριστερή στήλη του συμπτώματος. Τα στάδια της αφηγηματικής θεραπείας σε συνδυασμό με την Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και τις Ερικσονιακές αφηγήσεις (διαχωρισμός, εξωτερίκευση, ονοματοποίηση, αποσυναρμολόγηση, μετεγγραφή,

επανένταξη στη συλλογική μνήμη)., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος

- Το φαινόμενο της ψυχολογικής αποσύνδεσης (Janet), το φαινόμενο του συνειδητού και του κρυφού παρατηρητή (Hilgard), τα τέσσερα στάδια της επίγνωσης (Perls), οι έννοιες της διαπερατότητας και της ελαστικότητας και ο σχηματισμός της μορφής στο τώρα. Θεμελιώδεις πληροφορίες για την κατανόηση της επιστημονικής κλινικής υπνοθεραπείας (evidence-based clinical hypnotherapy), Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Η σημασία των συστημάτων κινητοποίησης (avoid, approach, attach) και η συνεισφορά τους στους νευρολογικούς κύκλους δημιουργίας συνήθειας (ρουτίνα). Οι έννοιες της διαδικασίας, της επανάληψης, της επιβράβευσης και της αξιολόγησης., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Η έννοια της νεύρωσης: Τα στάδια της νεύρωσης (Perls), οι δέκα νευρωτικές ανάγκες της Horney (neurotic needs), η διάκριση ανάγκης - επιθυμίας - παρόρμησης., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Το μοντέλο του Stephen Karpman και η ένταξή του στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία Ζεύγους (Θύμα, Θύτης, Σωτήρας σε Ήρωας, Φιλόσοφος, Παρακινητής και σε Νικητής, Παρατηρητής, Στρατηγός) και στα σχήματα επικοινωνίας του ζεύγους (αμοιβαία επίθεση, απαίτηση - απόσυρση, αμοιβαία απόσυρση, μονόπλευρη ή αμοιβαία αποδέσμευση). , Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος



- Θεμελιώδεις συμπεριφορικές παρεμβάσεις στο πλαίσιο της ΓΣΘ., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Ασκήσεις διαφοροδιάγνωσης: Mastering DSM-5-TR™ Differential Diagnosis., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Βασικές έννοιες στην ψυχοθεραπευτική εργασία του Έριχ Φρομ., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Οριακή - Μεταιχμιακή Διαταραχή Προσωπικότητας: Μια συνολική θεώρηση, το μοντέλο της ΓΣΘ για την ΜΔΠ και η σημασία της ΔΣΘ (Resilience, Distress Tolerance, Mindfulness, Interpersonal Skills)., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Οι θεμελιώδεις θεωρίες συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Η συνθετική υπνοθεραπευτική γλώσσα και η τέχνη της αφήγησης και του χτισίματος ιστοριών, διηγήσεων, αφηγήσεων και υπνοθεραπευτικών ερικσονιακών ιστοριών. Μια ενοποιημένη προσέγγιση της αφηγηματικής θεραπείας και της ερικσονιακής αφήγησης ιστοριών., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος
- Η οριστική χρήση της επιτρεπικής υπνοθεραπευτικής γλώσσας. Η ερικσονιακή αφήγηση και η "οριστική επιτρεπτικότητα". Μια μεγαλειώδης αφηγηματική πρακτική, μια εμβριθής ψυχολογική ανάλυση και μια επιδέξια γλωσσολογική επιλογή., Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος

- Γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία οικογένειας: Τα στάδια ανάπτυξης της οικογένειας, μοντέλα δημιουργίας σχημάτων στην οικογένεια, τα στάδια της γνωσιακής συμπεριφορικής θεραπείας οικογένειας, παρεμβάσεις και τεχνικές. , Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας: Σημειώσεις εκπαιδευτικού προγράμματος

**Η τιμή της συνεδρίας και των εποπτειών ανέρχεται στα 50 ευρώ, ενώ διευκολύνσεις λαμβάνουν χώρα για φοιτητές, ανέργους και άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες.**

**Ο Κων/νος Βαλαβάνης έχει διατελέσει και αποτελεί μέλος των παρακάτω έγκριτων συλλόγων:**

| Μέλος Συλλόγων                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Βρετανικός Σύλλογος Ψυχολόγων (British Psychological Society – BPS)</li><li>• Αμερικανικός Σύλλογος Ψυχολόγων (American Psychological Association – APA)</li><li>• Επαγγελματικό Μέλος (Professional Member) της Αμερικανικής Εταιρείας Συμβουλευτικής (American Counseling Association – ACA)</li><li>• Διεθνής Ένωση Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας (International Association of Applied Psychology – IAAP)</li><li>• Βρετανικός / Διεθνής Σύλλογος Ψυχοθεραπευτών (National / International Council of Psychotherapists – NCH / ICH)</li><li>• Βρετανική Ένωση Ψυχοθεραπευτών (National Society of Psychotherapists - NSPsy)</li><li>• Έγκριτο Μέλος και Πιστοποιημένος Επόπτης (Senior Member &amp; Registered Accredited Supervisor) του Συλλόγου Πιστοποιημένων Συμβούλων, Coaches, Ψυχοθεραπευτών και Κλινικών Υπνοθεραπευτών (Accredited Counsellors, Coaches, Psychotherapists and Hypnotherapists – ACCPH)</li><li>• Διεθνές Μέλος της Εταιρείας Συμβουλευτικής της Αυστραλίας (Australian Counselling Association – ACA)</li><li>• Πιστοποιημένο Μέλος του Αμερικανικού Συλλόγου Νευρογλωσσικού Προγραμματισμού (American Board of Neuro-Linguistic Programming – ABNLP)</li></ul> |

- Επαγγελματικό Μέλος (Professional member) της Αμερικανικής Ένωσης Κλινικής Ύπνωσης (American Hypnosis Association – AHA)
- Διεθνής Ένωση Ολιστικών Θεραπειών (International Association of Holistic Therapies – IAHT)
- Επαγγελματικό Μέλος (Professional Member) του Διεθνούς Ινστιτούτου Συμπληρωματικών Θεραπευτών (International Institute of Complementary Therapists – IICP)
- Επαγγελματικό Μέλος (Professional Member) της Ένωσης Επαγγελματιών Κλινικών Υπνοθεραπευτών (Professional Hypnotherapy Practitioners Association – PHPA)
- Πιστοποιημένο μέλος του CNHC (Complementary and Natural Health Care Council - Professional Standards Authority)
- Αμερικανική Ακαδημία Κλινικής Ψυχολογίας (American Academy of Clinical Psychology - AACCP)
- NLP Global Standards Association (NGSA)
- Διεθνής Ένωση Ψυχολόγων (International Council of Psychologists - ICP)
- Διεθνής Ένωση Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας (Accredited Member - Licensed Counsellor - ISPC)
- International Guild for Cognitive Behavioural Therapy Practitioners (iGCBT)
- National Association of Cognitive Behavioural Therapies (NABCT)
- International Association of Accredited Coaches, Therapists, Mentors (IACTM) - Certified Trainer
- International Guild for Personal & Professional Advancement (iGPPA) - Certified Gestalt Practitioner
- International Guild for Personal & Professional Advancement (iGPPA) - iGCLC Certified Mindfulness Practitioner

- Complementary Medical Association (CMA) - Accredited Training Provider
- International Association of Therapists (IAOTH) - Accredited Training Provider
- International Guild for NLP Practitioners (iGNLP) - Certified NLP Master Practitioner
- American Alliance of Hypnotists (Certified Hypnosis Trainer)
- American Union of NLP (Certified NLP Trainer)
- American Alliance of Hypnotists (Certified Advanced Ericksonian Hypnotherapy Practitioner)
- British Holistic Medical Association (BHMA)
- The Royle Institute of Hypnotherapy and Psychotherapy (RIHP)
- The National Society of Talking Therapies (Fellow Member, FNSTT)
- Evergreen Certifications, Certified in Dialectical Behaviour Therapy (C-DBT) - Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (ΔΣΘ)
- Evergreen Certifications, Certified Clinical Anxiety Professional (CCAP) - Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στη θεραπεία του Κλινικού Άγχους
- Evergreen Certifications, Certified Mindfulness Informed Professional (DMIP) - Πιστοποιημένος Ψυχολόγος σε παρεμβάσεις βασισμένες στο Mindfulness
- Evergreen Certifications, Certified Grief Informed Professional (CGP) - Πιστοποιημένος Ψυχολόγος σε μοντέλα παρέμβασης για το πένθος, το θρήνο και την απώλεια
- Evergreen Certifications, Certified Clinical Trauma Professional (CCTP) - Πιστοποιημένος Ψυχολόγος σε σειρά παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση του τραύματος

- Evergreen Certifications, Certified Personality Disorders Treatment Provider (CPD) - Πιστοποιημένος Ψυχολόγος σε παρεμβάσεις για τη διαχείριση των διαταραχών προσωπικότητας (ΔΠ)
- Πιστοποιημένος Ψυχολόγος στην αντιμετώπιση της Κατάθλιψης και των Διαταραχών Διάθεσης, Certified Depression & Mood Disorders Treatment Professional (CDMDTP), Evergreen Certifications, (CDMDTP)

**Κωνσταντίνος Γ. Βαλαβάνης – Κέντρο Ψυχοθεραπείας και  
Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας**

- *Licensed Psychologist MSc (Clinical Psychology - Counselling Psychology - Community Psychology Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου)*
- *Licensed Counsellor (International Society of Counselling and Psychotherapy- Accredited Member)*
- *Accredited & Certified Supervisor (ICIP - ACCPH, BPS & SDS certificate )*
- *Certified Trainer (IACTM)*
- *Certified CBT Trainer - Certified Hypnosis Trainer - Certified NLP Trainer*
- *Certified Mindfulness Teacher*
- *Certified Personality Disorder Treatment Provider (C-PD)*
- *Certified Clinical Anxiety Treatment Professional (CCATP)*
- *Certified Depression & Mood Disorders Treatment Provider (CDMDTP)*
- *Certified Grief-Informed Professional (CGP)*
- *Certified in Dialectical Behavioural Therapy (C-DBT)*
- *Certified Clinical Trauma Professional (CCTP)*
- *Certified Mindfulness Informed Professional (CMIP)*
- *Certificate in Schema Therapy (ST)*
- *Certificate in Compassion Focused Therapy (CFT)*
- *Certified Hypnotic Language Trainer*

**Στοιχεία Επικοινωνίας - Contact Details**

- *Τηλέφωνο: 6987206772 - 2106142343*
- *Email: [kos.valavanis@gmail.com](mailto:kos.valavanis@gmail.com)*
- *Email: [psychotherapeia.marousi@gmail.com](mailto:psychotherapeia.marousi@gmail.com)*
- *Ιστοσελίδα: <https://www.psychotherapia-marousi.gr>*
- *Doctoranytime: <https://www.doctoranytime.gr/d/Psychologos/balabanis-konstantinos>*
- *Διεύθυνση: Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας, Ήβης 17, Μαρούσι - Centre of Psychotherapy and Modern Applied Psychology, Ivis 17 Marousi, 15124, Greece*