

## Les plus de l'IFEC

La direction et une équipe pédagogique composée de professeurs diplômés soumis à l'agrément de l'éducation nationale, à l'écoute des élèves, les accompagnant dans leur scolarité, leurs stages, l'insertion en milieu professionnel.

Enseignement de qualité depuis plus de 40 ans et reconnu auprès des professionnels

Préparation aux diplômes d'Etat : **CAP Coiffure**,  
Mention Complémentaire Coiffure.

**CAP Esthétique**

Et Titre professionnel du bien-être et du SPA :

**CQP SPA PRATICIEN**

(Session 2022 : 100% de réussite)

Partenariat avec plusieurs grandes marques :  
ACADEMIE, L'OREAL,  
MAKE UP FOR EVER,  
PEGGI-SAGE, PBI ...

Situation exceptionnelle :  
Proche de la gare (8min à pied), des arrêts de bus, dans une rue calme.

[www.ifec-normandie.com](http://www.ifec-normandie.com)

Mail : [ifec-ccpec@orange.fr](mailto:ifec-ccpec@orange.fr)

RCS CAEN 384 066 692

1 & 3 rue de l'Arquette  
14000 CAEN

02.31.84.28.50

Contacts : FLEUR Véronique  
FLEUR Dylan

# TITRE PRATICIEN SPA

## OBJECTIFS DU TITRE PRATICIEN ANIMATEUR DE SPA :

La formation Praticien Spa de niveau 4 (enregistré au RNCP n°40878) est un titre certifié par l'État, délivré par le certificateur Groupe Silvy Terrade. Cette formation vous permettra de développer les compétences de l'accueil du client à la gestion de plannings en passant par les massages du monde, les systèmes énergétiques du corps ou encore l'approche holistique du SPA, la formation vise à former de réels professionnels maîtrisant tous les aspects du métier.

<https://www.groupe-terrade.com/fr>

## A QUI S'ADRESSE LE TITRE ?

### PREREQUIS :

Formation accessible sans pré-requis. Certaines aptitudes sont néanmoins indispensables :

- Etre âgé de 18 ans
- Bonne présentation exigée
- Etre attiré(e) par l'univers du spa
- Avoir un bon sens relationnel
- Savoir faire preuve de douceur et d'empathie
- Ne pas avoir de réticence à toucher les autres et à être touché(e) (modèles)
- Etre en mesure de coordonner des gestes des bras et des mains
- Etre en mesure d'appliquer et retenir des procédures écrites
- Ne présenter aucune contre-indication allergique



## DUREE DE LA FORMATION :

La formation s'effectue sur 12 mois à raison de 1 jour par semaine (sur quelques semaines plus d'un jour/semaine) en présentiel suivant calendrier fourni à l'inscription pour un total minimum de 448 Heures + 6 semaines de stage (pour les candidats en initial)

## DATES ET LIEUX :

De Octobre (année N) à fin Septembre, examen en Octobre (année N+1).  
Lieu de la formation : IFEC 1 et 3 Rue de l'Arquette 14000 CAEN

## MODALITES ET DELAI D'ACCES A LA FORMATION

Prérequis validé

Signature fiche d'inscription et convention

Cette formation peut être suivie en continu ou en alternance (contrat d'apprentissage ou professionnalisation). Certification professionnelle accessible par la VAE

Délai d'accès : de Mars à Septembre. (places limitées)

Possibilité d'accès après la rentrée, nous contacter

Accessibilité : pour les personnes atteintes d'un handicap nous contacter.

## TARIFS :

Formation Continue :

Frais de dossier et inscription (Arrhes) : 470 €

Coût de la formation : 4900.00 € (établissement non assujéti à la TVA)

Possibilité d'utiliser votre **Compte Personnel de Formation (CPF)**

Contrat d'apprentissage :

Formation et frais de premier équipement pris en charge par les OPCO concernés

# TITRE PRATICIEN SPA

## CONTENU PEDAGOGIQUE DU TITRE

### SAVOIR ETRE :

- Accueil et suivi de la clientèle

### SAVOIR FAIRE :

- Préparation du poste de travail en respectant les facteurs d'ambiances, les codes culturels du soin, les règles d'hygiène
- Rituels d'accueil, prise en charge de la clientèle au sein du SPA
- Réalisation de rituels de soins SPA et bien-être
- Conseil et vente de produits, de prestations
- Créer et enrichir la relation client
- Participer à la gestion et l'approvisionnement du SPA
- Savoir mettre en place les installations spécifiques d'un SPA (hammam, Sauna, balnéo....)

### Massages du monde (à titre indicatif)

Massage Californien  
Massage Amincissant  
Massage Lomi Lomi  
Massage Oriental  
Massage Balinais  
Massage Suédois  
Massage Ayurvédique  
Massage aux Pierres Chaudes  
Massage aux pochons  
Shiatsu  
Réflexologie plantaire  
Drainage Lymphatique



## PROGRAMME DE LA FORMATION

BLOC 1 : Accueillir et prendre en charge la clientèle au sein d'un SPA

BLOC 2 : Participer à l'organisation et à la gestion des différents espaces du SPA

BLOC 3 : Réaliser des rituels de soins SPA et bien-être

*Pour valider la formation, l'ensemble des blocs est nécessaire. Pour une validation de blocs à la demande nous contacter*

Répertoire Nationale de Certification <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/40878/>

## METHODE PEDAGOGIQUE :

La méthode pédagogique est essentiellement une Pédagogie Active, c'est à dire "apprendre en faisant".

Il s'agit d'impliquer l'apprenant dans des situations (fictives ou réelles) pour qu'il puisse utiliser ses compétences et les faire évoluer au cours de la formation.

Démonstration des techniques, travaux pratiques d'application.

Evaluation pratique avec mise en situation à la fin de chaque modelage.

Distribution de support pédagogique

Mise en situation professionnelle : jeu de rôle reconstituant une situation professionnelle au cours de laquelle le candidat devra réaliser la vente de prestations et de produits spécifiques au SPA (épreuve en Français et en Anglais)

# TITRE PRATICIEN SPA

## METHODE D'EVALUATION – EPREUVE D'EXAMEN :

Examen blanc en situation réelle à la fin de l'apprentissage des blocs.

L'évaluation des apprenants se déroule en plusieurs étapes :

- Tout au long de la formation des mises en situation sont organisées afin de s'assurer de l'acquisition des compétences
- Des épreuves finales pour l'obtention de la certification professionnelle, détaillées ci-dessous. La note minimale par bloc pour obtenir la certification est de 12/20 ainsi qu'une note minimale de 8/20 à chaque épreuve.

**Il est possible de valider un ou plusieurs blocs de compétences en cas de non obtention du titre.**

La formation Praticien Spa ne permet pas la validation de passerelle.

Épreuves	COEF.
BC1 - MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE RECONSTITUEE : EPREUVE 1 / EPREUVE 2	1
BC2 - ÉTUDE DE CAS : EPREUVE 1 / EPREUVE 2	1
BC3 - MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE RECONSTITUEE SUR MODELE	1

## LES + DE LA FORMATION :

- Ecole spécialisée dans le domaine de l'Esthétique depuis plus de 40 ans
- Effectifs réduits par classe : 10 à 12 stagiaires
- Equipe pédagogique diplômée avec expérience dans le domaine et à l'écoute des stagiaires
- Examen blanc en fin de formation
- Support pédagogique pour chaque bloc.
- Inscription à l'examen
- Accès facile, proche des transports en commun.

## SECTEURS D'ACTIVITE - TYPES D'EMPLOI ACCESSIBLES – NOTION DE PARCOURS

### Secteur d'activités :

Le/la SPA Praticien(ne) peut intervenir au sein des structures suivantes :

- Etablissements de soins dans le secteur de l'Esthétique : SPA, institut de beauté et SPA urbains
- Industrie hôtelière et touristique : Hôtel avec SPA ou résidence de tourisme
- Centre de remise en forme

### Type D'emploi, Débouché :

- Spa Praticien(ne)

Passerelle et Lien avec d'autres certifications professionnelles, certifications ou habilitations : Non

Pas d'équivalence

Notion de parcours suite à une certification de SPA Praticien(ne) :

- CQP SPA Manager

