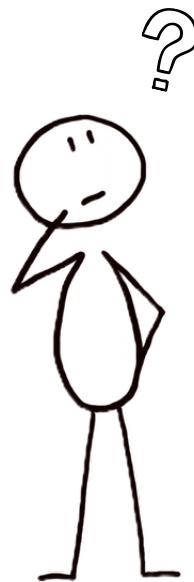


Übersetzung\* der Fragen des Saboteur Discovery Tests von POSITIVE INTELLIGENCE®

## MANCHMAL STEHEN WIR UNS SELBST IM WEG – ABER WIE UND WO?

**Antworte bitte online, möglichst spontan und ohne groß nachzudenken.  
Und wundere dich nicht, wenn manche Fragen sehr ähnlich klingen.**

1. Ich finde Konflikte unangenehm und gehe ihnen aus dem Weg.
2. Ich kann sehr perfektionistisch und pedantisch sein.
3. Es fällt mir schwer, mal richtig zur Ruhe zu kommen.
4. Ich bin oft ängstlicher und besorgter als andere.
5. Ich kritisiere andere öfter als sie zu loben.
6. Ich habe ein großes Bedürfnis, alles im Griff zu haben und die Kontrolle zu übernehmen.
7. Ich bin besonders stolz darauf, so rational und analytisch zu sein.
8. Ich habe eine Tendenz, betrübt und melancholisch zu sein.
9. Mein Selbstwert speist sich hauptsächlich aus meinen Erfolgen.
10. Ich bin überaus selbtkritisch.
11. Ich möchte es am liebsten allen recht machen.
12. Ich schiebe oft Sachen und Aufgaben auf.
13. Ich bin ganz einfach perfektionistisch.
14. Ich muss immer mehrere Bälle in der Luft haben, sonst wird mir schnell langweilig.
15. Wenn etwas schiefläuft, bleibe ich eine Weile lang aufgewühlt.
16. Ich bin überbesorgt und prüfe ständig, ob irgendwo Gefahr lauert.
17. Andere würden sagen, ich bin sehr kontrollierend.
18. Ich habe einen Hang zu Selbstmitleid.
19. Manchmal wirke ich zu analytisch und intellektuell arrogant.
20. Ich ärgere mich oft über Fehler und Versäumnisse anderer.
21. Es ist mir überaus wichtig, anderen zu gefallen und gemocht zu werden.
22. Ich umgehe Konflikte so lange, bis sie sich verfestigen und zu echten Problemen werden.
23. Status und Image sind mir sehr wichtig.
24. Ich bin oft ängstlich und überbesorgt.



## Seite 2 - Übersetzung der Fragen des Saboteur Discovery Tests

25. Ich bin sehr kritisch mit mir.
26. Ich mag es, wenn die Dinge ordentlich und gut organisiert sind.
27. Ich fühle mich rastlos und bin selten zufrieden mit dem, was ich gerade tue.
28. Ich kann konfrontativ und fordernd werden, wenn ich will, dass etwas vorangeht.
29. Wenn ich kritisiert oder unfair behandelt werde, reagiere ich beleidigt, schmolle oder ziehe mich zurück.
30. Wenn etwas Unangenehmes passiert, beeinträchtigt mich das für eine ganze Weile.
31. Es kommt vor, dass sich andere von meinem analytischen Verstand eingeschüchtert fühlen.
32. Ich kümmere ich überdurchschnittlich viel um die Bedürfnisse und Belange anderer.
33. Im Leben geht es um Erfolge und Verdienste.
34. Ich höre oft, ich sei zu perfektionistisch.
35. Ich finde oft Fehler und Versäumnisse bei anderen.
36. Ich schiebe wichtige, aber unangenehme Aufgaben oft auf.
37. Andere meinen, ich sei zu besorgt.
38. Ich werde schnell ungeduldig mit anderen und beginne sie anzutreiben.
39. Ich werde schnell ungeduldig oder gelangweilt und will dann etwas anderes tun.
40. Wenn ich einen Fehler mache, hagelt es Selbstvorwürfe.
41. Ich werde manchmal als kühl und zu rational wahrgenommen.
42. Manchmal fühle ich mich wie ein Opfer oder Märtyrer.
43. Mein Selbstwert speist sich hauptsächlich aus persönlichen Erfolgen.
44. Oft kümmere ich mich so sehr um andere, dass ich meine eigenen Bedürfnisse vergesse und das dann den anderen anlaste.
45. Die Rahmenbedingungen im Job oder im Privaten haben einen erheblichen Einfluss auf mein Wohlbefinden.

**Wenn du Fragen hast zum Test oder deinen Ergebnissen,  
dann melde dich gerne: [info@mental-fitness-academy.de](mailto:info@mental-fitness-academy.de)**

Wir freuen uns auf dich! Deine PQ-Coaches **Kathrin + Julia**

\*Die einzelnen Fragen haben wir nach bestem Wissen und Gewissen übersetzt.  
Es handelt sich nicht um offizielle oder genehmigte Übersetzungen.  
Nur für den persönlichen Gebrauch für Test-Teilnehmende.

