



Λεφλουνομίδη

(Leflunomide)

(Arava, Lefid, Leflunomide, Lefluonia, Repso)

ΠΑΝ/ΜΙΑΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΛΙΝ. ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ - ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΑΣ

Πανεπιστήμιο Κρήτης - Ιατρική Σχολή



Γιατί μου συνταγογραφούν τη λεφλουνομίδη;

Η λεφλουνομίδη χρησιμοποιείται στη θεραπεία φλεγμονωδών αρθρίτιδων, μεταξύ των οποίων η ρευματοειδής αρθρίτιδα και η ψωριασική αρθρίτιδα. Η λεφλουνομίδη δεν είναι παυσίπονο, ανήκει στα λεγόμενα τροποποιητικά φάρμακα και όταν αρχίσει η δράση της θα μειώσει τον πόνο, το οίδημα και τη δυσκαμψία της αρθρίτιδας ενώ επίσης επιβραδύνει τις οστικές βλάβες.

Πότε πρέπει να παίρνω τη λεφλουνομίδη;

Τη λεφλουνομίδη την παίρνετε με τη μορφή χαπιού των 10 ή των 20 mg μία φορά την ημέρα. Μπορείτε να την παίρνετε με ή χωρίς το φαγητό αλλά συνίσταται να την λαμβάνετε την ίδια ώρα της ημέρας καθημερινά. Τα χάπια πρέπει να καταπίνονται ολόκληρα, χωρίς να μασώνται ή να γίνονται σκόνη.

Τι δόση πρέπει να παίρνω;

Ο γιατρός σας θα σας συμβουλεύσει για τη δόση που θα παίρνετε. Η λεφλουνομίδη διατίθεται με την μορφή χαπιού των 10 ή των 20 mg.

Σε πόσο καιρό θα αρχίσει να δρα η λεφλουνομίδη;

Η λεφλουνομίδη δεν δρα αμέσως. Χρειάζεται χρονικό διάστημα 6 έως 12 εβδομάδων μέχρι να παρατηρήσετε κάποια ωφέλεια.

Ποιες είναι οι πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες;

Σε ορισμένους ασθενείς (<20%) η λεφλουνομίδη μπορεί να προκαλέσει διάρροια, ναυτία, εμέτους, αδιαθεσία, στοματικά έλκη και αυξημένη τριχόπτωση. Σπανιότερα (<10%) η λεφλουνομίδη μπορεί να προκαλέσει αύξηση των ηπατικών ενζύμων στις εξετάσεις αίματος. Ο γιατρός σας ανάλογα με την αύξηση μπορεί να μειώσει την δόση ή και να συστήσει διακοπή της για να αποκατασταθούν οι εξετάσεις αίματος. Λιγότερο συχνά, η λεφλουνομίδη μπορεί να επηρεάσει τον αριθμό των κυττάρων του αίματος (ερυθρά, λευκά, αιμοπετάλια) και ένα από τα αποτελέσματα είναι η μείωση της παραγωγής τους. Η λεφλουνομίδη μπορεί να αυξήσει την αρτηριακή πίεση. Ενημερώστε τον γιατρό σας εάν πάσχετε από αρτηριακή υπέρταση και το είδος της αγωγής που λαμβάνετε. Το πρώτο διάστημα μετά την έναρξη της αγωγής θα πρέπει να μετράτε συχνά την αρτηριακή σας πίεση (2 φορές/μήνα για το πρώτο 3μηνο) και σε περίπτωση αύξησης ενημερώστε τον Ρευματολόγο σας.

Επίσης η λεφλουνομίδη μπορεί να σας κάνει περισσότερο ευαίσθητο στις λοιμώξεις. Αν μετά την έναρξη της λεφλουνομιδής παρουσιάσετε κάποια λοίμωξη, πυρετό, πονόλαιμο, ανεξήγητες μελανιές, αιμορραγίες, δύσπνοια ή αν παρουσιάσετε οποιαδήποτε νέα συμπτώματα, τότε θα πρέπει να ενημερώσετε τον Ρευματολόγο σας.

Χρειάζονται ειδικές εξετάσεις ενώ παίρνω την λεφλουνομίδη;

Θα χρειαστεί να κάνετε τακτικές εξετάσεις αίματος όπως προτείνονται από το γιατρό σας, για όσο χρονικό διάστημα παίρνετε τη λεφλουνομίδη. Στην αρχή αυτές θα γίνονται πιο συχνά (κάθε 2 μήνες) και μετά το 6μηνο εφόσον δεν υπάρχει κάποιο πρόβλημα θα επαναλαμβάνονται κάθε 3-4 μήνες. Είναι σημαντικό για την δική σας ασφάλεια η διενέργεια εξετάσεων σε τακτά χρονικά διαστήματα.



Μπορώ να παίρνω άλλα φάρμακα μαζί με την λεφλουνομίδη;

Την λεφλουνομίδη μπορείτε να την λαμβάνετε μαζί με τα υπόλοιπα φάρμακα σας. Αλληλεπιδράσεις μπορεί να υπάρξουν με τα αντιπηκτικά όπως το Sintrom ενισχύοντας την δράση τους. Σε αυτές τις περιπτώσεις πρέπει να παρακολουθείτε τακτικά τις εξετάσεις πήξης αίματος (χρόνο προθρομβίνης PT και INR), θα πρέπει πάντα να αναφέρετε σε κάθε γιατρό που σας θεραπεύει ότι λαμβάνετε λεφλουνομίδη και να ενημερώνετε τον Ρευματολόγο σας όταν ξεκινάτε καινούργια φαρμακευτική αγωγή.

Μπορώ να κάνω εμβόλια ενώ παίρνω την λεφλουνομίδη;

Θα πρέπει να αποφεύγετε να κάνετε εμβόλια που περιέχουν ζωντανούς μικροοργανισμούς. Τα εμβόλια εναντίον του ιού της γρίπης και του πνευμονιόκοκκου είναι ασφαλή και συνιστώνται. Σε περίπτωση προγραμματισμένου εμβολιασμού ή εφόσον κριθεί απαραίτητο να κάνετε εμβόλιο με ζώντα μικροοργανισμό επικοινωνήστε με τον Ρευματολόγο σας για περισσότερες οδηγίες.

Μπορώ να λαμβάνω την λεφλουνομίδη κατά την εγκυμοσύνη και τον θηλασμό;

Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης δεν πρέπει να παίρνετε τη λεφλουνομίδη, διότι μπορεί να βλάψει το έμβρυο. Επίσης, για όσο χρονικό διάστημα παίρνετε τη λεφλουνομίδη τόσο οι γυναίκες όσο και οι άνδρες, θα πρέπει να χρησιμοποιείτε κάποια αξιόπιστη αντισυλληπτική μέθοδο. Αν προγραμματίζετε να μείνετε έγκυος ή αν μείνετε έγκυος ενώ παίρνετε τη λεφλουνομίδη θα πρέπει, άμεσα να το συζητήσετε με τον Ρευματολόγο σας. Η λεφλουνομίδη είναι φάρμακο με παρατεταμένη δράση και για αυτόν τον λόγο αποβάλλετε αργά από τον οργανισμό. Ο Ρευματολόγος θα σας συστήσει αγωγή για την απομάκρυνση της λεφλουνομίδης από τον οργανισμό σας με λήψη χολεστυραμίνης για 11 ημέρες. Επίσης, δε θα πρέπει να θηλάσετε ενώ παίρνετε τη λεφλουνομίδη.

Πρέπει να διακόπτεται η λεφλουνομίδη πριν από προγραμματισμένο χειρουργείο;

Η λεφλουνομίδη είναι φάρμακο με παρατεταμένη δράση και δεν φαίνεται να υπάρχει όφελος από την διακοπή της πριν από χειρουργική επέμβαση. Σε κάποιες Ευρωπαϊκές χώρες συστήνεται η διακοπή της δύο εβδομάδες πριν και μετά από το χειρουργείο.

Μπορώ να πίνω οινοπνευματώδη ποτά ενώ παίρνω τη λεφλουνομίδη;

Όχι, Δεν πρέπει να πίνετε τακτικά οινοπνευματώδη ποτά (π.χ. μπύρα, κρασί, ούζο, ουίσκι κ.α.) ενώ παίρνετε τη λεφλουνομίδη διότι αυξάνεται η τοξικότητα της λεφλουνομιδης στο ήπαρ.

Όμως, οι μικρές ποσότητες οινοπνευματωδών ποτών (όπως π.χ. ένα μικρό ποτήρι) πιθανόν δεν προκαλούν πρόβλημα. Συζητήστε το με τον Ρευματολόγο σας.

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες ή αν έχετε οποιοσδήποτε αμφιβολίες για τη θεραπεία σας, τότε θα πρέπει να το συζητήσετε με το θεράποντα γιατρό σας.

Στο διαδίκτυο:

[https://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Medications/Leflunomide_\(Arava\)/](https://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Medications/Leflunomide_(Arava)/)

Θυμηθείτε να φυλάσσετε όλα τα φάρμακα μακριά από τα παιδιά, σε ασφαλές μέρος.



Λεφλουνομίδη

(Leflunomide)

(Arava, Lefid, Leflunomide, Lefluonia, Repso)

ΠΑΝ/ΜΙΑΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΛΙΝ. ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ - ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΑΣ
Πανεπιστήμιο Κρήτης - Ιατρική Σχολή

www.rheumatology-uoc.gr



Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης:
Κόσμων 6, 71202 Ηράκλειο, Κρήτη,
τηλ./fax: 2810 226 966,
email: sylogosreum.crete@gmail.com

www.screte.gr

