

Valérie Blanc

Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, reconnue sur le plan fédéral
Natel : 079 291 00 87 / e-mail: valerie.vmb@gmail.com

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- Depuis 2004 Pratique privée en cabinet (Genève puis Nyon et Neuchâtel) comme psychologue spécialiste en psychothérapie FSP
- Juil 07-mars 11 Psychologue au Centre Envol, Fondation Phénix, Genève
- Thérapie individuelle et de groupe (*dépendance et abus d'alcool et/ou de cannabis, thérapie de couple et sexologie ; création d'un groupe de parole pour les femmes sur le thème de l'intimité et de la sexualité en cours de rétablissement*)
- Déc. 97- juil. 07 Psychologue à la Clinique La Métairie, Nyon
- Thérapie individuelle et de groupe (*dépendance aux substances, psychiatrie générale, unité de crise*) ; thérapie de famille et de couple (*thérapie cognitivo-comportementale, systémique, Minnesota model, EMDR*)
 - Prévention alcoolisme et autres toxicomanies (*conférences dans les écoles et entreprises*) ;
 - Responsable de projets de développement et de formation du personnel de la clinique en tant que membre de la commission du personnel : prévention burn-out et substances addictives
- Avril 93-mai 97 Psychologue stagiaire
- Divers établissements hospitaliers psychiatriques, à Genève, Neuchâtel, Tain-L'Hermitage (F), Prangins, Nyon (Rorschach, TAT, évaluations neuropsychologiques, expertises civiles et pénales)

ECOLES et FORMATION

- Jusqu'à 2019 Diverses formations continues en EMDR et ICV ; depuis 2018, intervenante en tant que facilitatrice dans le cadre de la formation en ICV chez Dr Anandi Janner Steffan
- Sept 2015 Création et mise en place de groupes Mindfulness MBCT à Nyon, avec Fabienne Bürki
- Juin 2015 Formation Mindfulness (MBCT), à Genève et à Crêt-Bérard
- Jan 2015 Droit de pratique de psychologue psychothérapeute FSP, Neuchâtel
- 2014 Intégration du cycle de vie (approfondissement niv II), Genève
- 2012 Formation à l'Intégration du cycle de vie (Lifespan integration), niv I et II, à Genève
- 2010 Certificat EMDR, niveau I et II, Lausanne
- 2007-2010 Certificat en sexologie, Université de Genève
- 2007 Droit de pratique de psychologue psychothérapeute FSP, Vaud
- 2004-06 Travail groupal analytique, à Genève
- 2004 Droit de pratique de psychologue psychothérapeute FSP, Genève
- 2003 Formation EMDR niv 1, Paris
- 2002-2006 Psychanalyse freudienne chez Dresse Alicia Scheingart, membre didacticien de la Société Suisse de Psychanalyse, à Troinex (GE)
- 2002 Certificat de psychologue spécialiste en psychothérapie FSP
- 2000-2002 Formation à la thérapie de couple, Genève
- 1997 Formation initiale en thérapie systémique, Fribourg
- 1996-1999 Sensibilisation et formation à l'abord familial et institutionnel systémique, Genève
- 1995 Master of Science en psychologie générale et pédagogique, en psychologie clinique et en pédagogie, Université de Fribourg