

CONDITIONS D'USAGE DE LA PISTE DE FORMATION :

LA CONDUITE DES DEUX ROUES HORS CIRCULATION

Formation préparatoire à la conduite des deux roues motorisées.

AM, A1, A2, A du permis de conduire :

Adresse de la formation hors circulation : SAINT-LAZARE- LIMOGES

Temps de parcours à partir de l'école de conduite :

5Km – 14 Minutes.

La piste comprend 2 parcours :

- Un parcours débutant pour les débuts de formation des élèves ;
- Un parcours confirmé pour les préparations au permis.

L'Auto-école fournit une moto à chaque élève pendant la formation de celui-ci.

Disponibilité de la piste :

La piste a une capacité d'accueil de 10 personnes, c'est une piste publique ouverte toute l'année au grand public et aux auto-écoles.

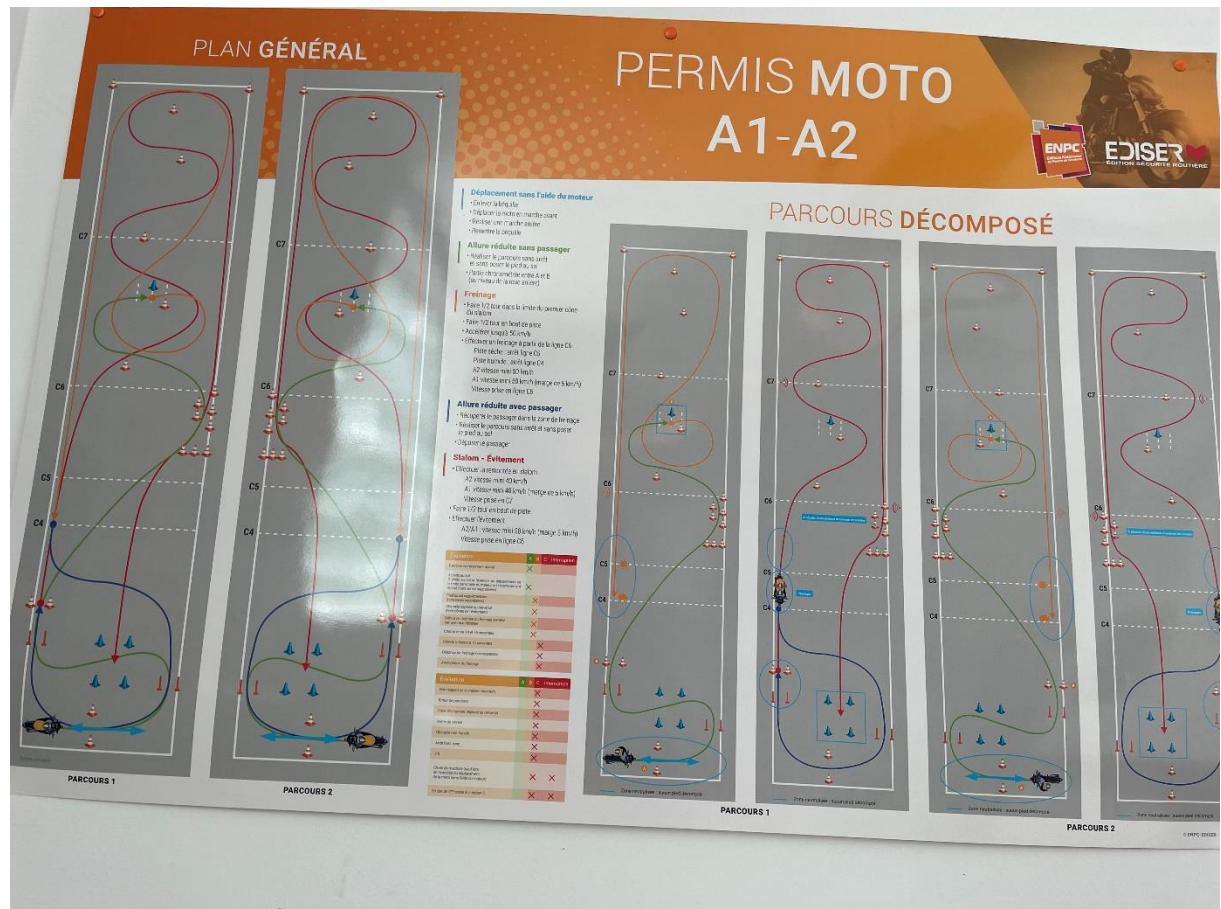
Formation AM	FORMATION A, A1, A2
<p>A PARTIR DE 14 ANS</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 heure de théorie en salle, - 3 heures de plateau, - 4 heures de circulation. 	<ul style="list-style-type: none"> - Début de formation avec huit heures de plateau avec un objectif de bien maîtriser le véhicule en faisant plusieurs exercices lents ou rapides. - Lorsque le premier passage à l'examen pour le plateau est validé, il faut en moyenne 8 heures de plateau pour l'élève. Avant de faire passer celui-ci en examen, le formateur va s'assurer que l'élève a bien acquis les compétences requises pour circuler en toute sécurité.

Matériels indispensables pour la conduite des deux roues :

- Casque homologué étiqueté norme NF ou CE avec autocollants rétro-réfléchissants ;
 - Gants homologués portant la norme CE ;
 - Blouson manches longues muni de protections aux épaules et au dos ;
 - Pantalon ou combinaison ;
 - Bottes ou chaussures montantes.
-
- Liaison radio pour les élèves et le formateur, celle-ci permet au formateur d'avoir toujours un lien avec l'élève pour le guider à distance pendant l'apprentissage.

Les formateurs suivent le programme de formation Moto (REMC) imposé par la législation.

PARCOURS MOTO SUIVIS PAR LES ELEVES EN FORMATION :



Les élèves doivent reproduire ce parcours en circuit lent et rapide sans toucher le sol.

Il y a plusieurs thématiques que l'élève doit respecter :

Déplacement sans l'aide du moniteur :

- Enlever la béquille ;
- Déplacer la moto en marche avant Réaliser une marche arrière ;
- Remettre la béquille

Allure réduite sans passager :

- Réaliser le parcours suivant sans arrêt et sans poser le pied au sol ;
- Partie chronométrée entre A et B (au niveau de la roue arrière)

Freinage :

- Faire ½ tour dans la limite du premier cône du slalom ;
- Faire ½ tour en bout de piste ;
- Accélérer jusqu'à 50km/h

- Effectuer un freinage à partir de la ligne C6 ;
- Piste humide : arrêt ligne C4 ;

Allure réduite avec passager ;

- Récupérer passager dans la zone de freinage ;
- Réaliser le parcours sans arrêt et sans poser le pied au sol ;
- Déposer le passager ;

Slalom- Evitement :

- Effectuer la remontée en slalom ;
- Faire ½ tour en bout de piste ;
- Effectuer l'évitement

La piste va servir à apprendre les bases de la formation A avec un parcours précis.

On estime qu'un élève a besoin de 12h en plateau avant la première présentation à l'examen pratique plateau et 8h en circulation avec la deuxième présentation à l'examen parcours circulation.

PROGRAMME DE FORMATION REMC PERMIS A :



Auto Ecole CFCA

Notre passion votre réussite

A1/A2/A

Nom de l'auto-école : **AUTOECOLE CFCA**
Responsable pédagogique : **BACAR SOUMPHINE**
N° d'apprentissage : **A87-190 050**

PROGRAMME de formation

REMC
4 COMPÉTENCES GLOBALES 38 COMPÉTENCES ASSOCIÉES

1 Maîtriser
le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation

- A. Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matières d'équipement du motard.
- B. Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.
- C. Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).
- D. Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine (descendre de la machine en sécurité).
- E. Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.
- F. Monter et rétrograder les rapports de vitesse.
- G. Maîtriser la réalisation d'un freinage.
- H. Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.
- I. Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).
- J. Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).
- K. Maîtriser les techniques d'inclinaison.
- L. Réaliser un freinage d'urgence.

2 Appréhender
la route et circuler dans des conditions normales

- A. Connaître et respecter les règles de circulation.
- B. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues).
- C. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- D. Adopter l'allure aux situations.
- E. Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité.
- F. Tourner à droite et à gauche.
- G. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- H. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

Retrouvez toutes ces compétences dans votre livret d'apprentissage.

3 Circuler
dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- A. Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- B. Croiser, dépasser, être dépassé.
- C. Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.
- D. Communiquer avec les autres usagers.
- E. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- F. Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.
- G. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- H. Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.
- I. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files. Savoir la prôner dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent.
- J. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- K. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers, tels que les tunnels, les ponts...

4 Pratiquer
une conduite autonome, sûre et économique

- A. Suivre un itinéraire de manière autonome.
- B. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- C. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et recommandations à appliquer.
- D. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- E. Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse).
- F. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage de la motocyclette.
- G. Pratiquer l'écoconduite.

REF A3ao01REMC-03-0517