

Thomas Schaarschmidt: Dipl. Physiotherapeut

- Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI)
- Power Plate
- Fachtrainer für Rückenschule
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Craniosacrale Osteopathie
- Parietale Osteopathie
- Strukturelle Osteopathie (sanfte Chiropraktik)
- Kinesiotape

Lebenslauf

Mein Name ist Thomas Schaarschmidt und ich wurde am 28.07.1979 in Marienberg (Deutschland) geboren.

Ich bin verheiratet und Vater zweier wunderbarer Kinder.

Ich besuchte die Gerhart Hauptmann Oberschule bis zu meinen 13. Lebensjahr und wechselte dann zum Gymnasium Marienberg. Meine Schulzeit beendete ich im Alter von 16 Jahren.

Nach der Schule begann ich eine Ausbildung zum Elektroinstallateur, welche ich erfolgreich beendete. Im Anschluss arbeitete ich noch zweieinhalb Jahre in diesem Beruf.

Durch meine Zeit im Zivildienst in einer Rehabilitationsklinik entdeckte ich den Bereich Physiotherapie für mich, kurz darauf beschloss ich nochmals eine Ausbildung zum Physiotherapeuten zu beginnen. Ich beendete diese Ausbildung an der Heitec Akademie Chemnitz erfolgreich im Jahr 2005. Nach Beendigung meiner Ausbildung absolvierte ich zusätzlich die Ausbildung zum Rückenschule – Lehrer und arbeitete daraufhin 2 Jahre in St. Blasien in der Ziegelfeldklinik, welche hauptsächlich orthopädisch-chirurgische Rehabilitation beinhaltete.

Im Oktober 2007 zog ich gemeinsam mit meiner Familie in die Schweiz nach Arbon, wo ich 6 Jahre in einer Privatpraxis arbeitete, in dieser Zeit begann mein Interesse für die osteopathischen Behandlungen und aus diesen Grund absolvierte ich Kurse der craniosacralen Osteopathie.

Im April 2013 wagte ich dann mit meinen Geschäftspartner Atila Altunok den Schritt in die Selbstständigkeit und wir gründeten das PHYSIOMED Altunok & Schaarschmidt. Seither arbeiten wir tüchtig an unserem Geschäft und verbessern stetig unsere Qualifikation im Hinblick auf strukturellen, wie funktionellen Behandlungstechniken. Als Beispiel hierfür ist zu erwähnen „Die strukturelle Osteopathie nach Ackermann“ sowie die „ Funktionelle Orthopädie und Integration“, welches zwei Behandlungskonzepte darstellt, die sich wunderbar miteinander kombinieren lassen.

Meine zweite grosse Leidenschaft neben der Physiotherapie ist die Kampfkunst „Wing Tsun“, welche ich nun mittlerweile seit fast 15 Jahren betreibe. Dort habe ich einen guten Ausgleich zum Beruf, da man auf Grund einfachster instinktiver Anwendungen ein sehr hohes Bewegungspotenzial erreichen kann und durch die wissenschaftlichen Forschungen in Bezug auf Selbstverteidigung durch GM Keith R. Kernspecht, dem Verbandsgründer der EWTO und Vater des Wing Tsun in Europa, eine schier unerschöpfliche Quelle hat, welche sich der stetigen Weiterentwicklung des Systems zugeschrieben hat.

Ich hoffe Ihnen einen kleinen Einblick über mich gegeben haben zu können und Ihnen mit meinen Erkenntnissen weiterhelfen zu können.