



aarr Andreas Ruch Astrid Rauber time therapie

www.aarr.ch

andreas.ruch@aarr.ch

astrid.rauber@aarr.ch

workshop **samstag/sonntag 14./15. november 2026**

time therapie bewusstsein

das energiefeld nutzen – vital sein

Andreas Ruch + Astrid Rauber
sfr 200.-

samstag 12-15/16-18uhr + sonntag 10-13/14-16uhr
praxis aarr culmannstrasse 43 8006 zürich (sous-sol/ingang nelkenstrasse)

wie unsere kleidung tragen wir das energiefeld, die aura, unsere atmosphäre immer mit uns herum. bei allem im leben brauchen wir dieses schwingungsfeld als instrument: mit ihm nehmen wir wahr, treten lebendig zu allem in beziehung und kommunizieren damit vielfältig innen und aussen. es ist diese schwingung, das energiefeld, welches wirkt – nicht unsere vorstellungen oder konzepte.

ist das energiefeld frei fliessend, wird das empfinden / denken / verhalten angenehm, das tun einfach und wir fühlen uns wohl. natürlicherweise ergeben sich interesse, vitalität, dynamik, beziehung, einsicht, verständnis, tiefe, wirkung, sinn, erfüllung.

statt dem energiefeld im alltag gewohnheitsmässig – wir nennen es dann “zufällig“ – ausgeliefert zu sein, kann ich es mit aufmerksamkeit aktivieren, bewusst steuern sowie intelligent nutzen lernen. es entsteht wahlfreiheit und wir können automatisierte abläufe umwandeln und verändern.

auf jeden fall ist es heiterer, wenn wir das energiefeld praktisch für uns nützen und so die kraft der qualitäten freisetzen, als dass die aura uns konditionierterweise instrumentalisiert und einengt.

durch das gemeinsame, aufmerksame beobachten und beleuchten realer, energetischer vorgänge werden transformierende bewusstseins- und heilungsprozesse in gang gesetzt. wie in allen time therapie kursen, integrieren wir hierfür beispiele, themen und anliegen der teilnehmerInnen.

es sind **keine vorkenntnisse nötig**. die grundlegenden prozesse sind selbst-verständlich. daher stehen time therapie kurse allen offen: neu interessierten wie auch time therapie kennerInnen – „laien“ wie expertInnen.

schriftliche anmeldung per mail an aarr@aarr.ch

oder mit dem anmeldetalon per post an Astrid Rauber Andreas Ruch, praxis aarr, culmannstrasse 43, 8006 zürich

nach erfolgter anmeldung senden wir eine bestätigung mit den einzahlungsinformationen

anmeldungen sind verbindlich. bei kurzfristigen abmeldungen verrechnen wir eine bearbeitungsgebühr von sfr 30.-

anmeldung zum workshop **time therapie bewusstsein das energiefeld nutzen – vital sein**

sa/so **14./15. nov 2026** Andreas Ruch Astrid Rauber praxis aarr culmannstr.43 8006 zürich sfr 200.-

mit talon oder per e mail aarr@aarr.ch

name:	vorname:
adresse:	plz ort:
telefon:	e mail:
datum:	unterschrift: