



aarr Andreas Ruch Astrid Rauber time therapie

www.aarr.ch

andreas.ruch@aarr.ch

astrid.rauber@aarr.ch

workshop **samstag/sonntag 14./15.märz 2026**

time therapie bewusstsein

das herz öffnen – die qualitäten entfalten

Andreas Ruch + Astrid Rauber
sfr 200.-

samstag 12-15/16-18uhr + sonntag 10-13/14-16uhr

praxis aarr culmannstrasse 43 8006 zürich (sous-sol/eingang nelkenstrasse)

alle psychologischen schwierigkeiten und konflikte entstehen im ich / im menschlichen geist / im “mind” / in unseren wertungen und sichtweisen. finden wir den weg vom kopf mit dessen konzepten und schablonen zu den jeweils aktuellen gefühlen, zum herz und seiner energie, aktivieren wir unser energiefeld und öffnen den raum der qualitäten. diese ebene ist realer und wirkungskräftiger als all unsere vorstellungen.

wie ist der prozess der herzöffnung?

diese erweiterung löst uns heraus aus den konditionierten automatismen und dem gefangen sein im ego-komplex. folglich entfalten sich die qualitäten, frische umfassende energie, die uns erfüllung und vertieftes bewusstsein bringt.

die kurse sind interaktiv. durch das gemeinsame, aufmerksame beobachten und beleuchten konkreter, energetischer vorgänge werden transformierende bewusstseins- und heilungsprozesse in gang gesetzt. wie in allen time therapie kursen, integrieren wir hierfür beispiele, themen und anliegen der teilnehmerInnen.

es sind **keine vorkenntnisse nötig**. die grundlegenden prozesse sind selbst-verständlich. daher stehen time therapie kurse allen offen: neu interessierten wie auch time therapie kennerInnen – “laien” wie expertInnen.

schriftliche anmeldung per mail an aarr@aarr.ch

oder mit dem anmeldetalon per post an Astrid Rauber Andreas Ruch, praxis aarr, culmannstrasse 43, 8006 zürich
nach erfolgter anmeldung senden wir eine bestätigung mit den einzahlungsinformationen
anmeldungen sind verbindlich. bei kurzfristigen abmeldungen verrechnen wir eine bearbeitungsgebühr von sfr 30.-

anmeldung zum workshop time therapie bewusstsein: **das herz öffnen – die qualitäten entfalten**
sa/so **14./15.märz 2026** Andreas Ruch Astrid Rauber praxis aarr culmannstr.43 8006 zürich sfr 200.-
mit talon oder per e mail aarr@aarr.ch

name:	vorname:
adresse:	plz ort:
telefon:	e mail:
datum:	unterschrift: