

**Wir bitten um Rücksendung der Bestellung bis Montagabend 22 Uhr.**

## Gemüseliste

<b>25.04.2024</b>	LAND	GEBINDE	PREIS €
Apfel Elstar	Deutschland	pro kg	4,99
Apfel Topaz	Deutschland	pro kg	4,99
Birnen	Argentinien	pro kg	5,00
Bananen	Dom Rep/Ec	pro kg	3,75 – 4,40
Orangen	Spanien	pro kg	2,80 – 3,40
Grapefruit rot Star Ruby	Spanien	pro Stück	1,15
Erdnüsse	Ägypten	pro kg	10,20
Kiwi	I/GR	pro Stück	0,85 – 1,00
Wassermelonen Mini	Spanien	pro kg	4,15
Avocados Hass	Spanien/Peru	pro Stück	2,35
Kurkuma	Peru	pro kg	1,70
Mango Amelie	Burkina Faso	pro Stück	1,85
Ananas	Costa Rica	pro Stück	5,35
Ingwer	Peru	pro 100 g	1,60
Knoblauch trocken	Spanien	pro 100 g	2,15
Zitronen	E/I	pro kg	7,50
Lauchzwiebeln	Italien	pro Bund	2,35 – 4,60
Radieschen	Italien	pro Bund	1,90 – 3,55
Süßkartoffeln	Deutschland	pro kg	6,80
Auberginen	Spanien	pro kg	4,45
Paprika rot	Spanien	pro kg	7,40 – 8,99
Schlangengurke	E/NL/D	pro Stück	1,80 – 2,35
Strauchtomaten	Spanien	pro kg	5,10
Cherrytomaten rot	D/E	pro 100 g	0,90 – 1,60
Zucchini	E/I	pro kg	3,85 – 4,85
Brokkoli	E/I	pro kg	5,05 – 6,30
Blumenkohl	I/F	pro Stück	4,40 – 5,55
Kohlrabi	I/FR	pro Stück	1,50 – 1,70
Spitzkohl	Spanien	pro Stück	2,50 – 3,55
Rotkohl	D/I	pro kg	3,80
Pak Choy	NL/I	pro Stück	2,75 – 3,60
Staudensellerie	E/I	pro Stück	3,35
<b>Stielmus</b>	Deutschland	pro Bund	3,55
<b>Spargel Weiß/violet</b>	Deutschland	pro kg	20,75 – 22,10
Fenchel	Italien	pro kg	3,40
Knollensellerie	Deutschland	pro kg	3,40 – 4,40
Rettich weiß	Italien	pro Stück	3,75
Möhren	Deutschland	pro kg	2,90 – 3,65
Pastinaken	Deutschland	pro kg	5,45
Rote Bete	Deutschland	pro kg	3,70
Porree	D/FR	pro kg	4,70 – 7,20
Zwiebeln gelb	Deutschland	pro kg	3,20
Kartoffel Linda	Deutschland	pro kg	3,20
<b>Bärlauch</b>	Deutschland	pro Bund	2,30

<b>Grüne Soße(5Kräuter)</b>	Deutschland	pro Bund	6,10
Koriander	Italien	pro Bund	1,60
Liebstöckel	Deutschland	pro Bund	2,95
Petersilie glatt	Italien	pro Bund	2,35
Zitronengras ca. 50 g	Deutschland	pro Bund	4,45
Basilikum im Topf	Deutschland	pro Topf	2,89
Petersilie oder Schnittlauch im Topf	Deutschland	pro Topf	2,89
Austernpilze	Deutschland	Pro 200 g	3,60
Kräuterseitlinge	Deutschland	pro 100 g	3,25
Steinchampignons	Deutschland	pro 100 g	1,35
Krull/Eichblattsalat grün	D/FR	pro Stück	2,65 – 2,95
Salatherzen Romana	Spanien	pro Stück	1,55
Chicoree	Deutschland	pro 100 g	1,10
Wildkräutersalat	Deutschland	pro 100 g	2,50
Rucola gep.	Italien	Pro 125 g	2,29
Alfalfasprousen	Deutschland	Pro 100 g	3,49
Sprossen Mix	Deutschland	pro 100 g	3,49
Radieschensprossen	Deutschland	Pro 100 g	3,49
Mungbohnsensprossen	Deutschland	pro 150 g	3,49
Eier			

## Brot/Brötchen und Kuchen

<b>Brotsorten</b>	<b>Gewicht</b>	<b>Preis €</b>	
Kornkönig	1000 g	5,99	pro Stück
Korn an Korn	1000 g	5,99	pro Stück
1000 Körner-Kruste	1000 g	5,80	pro Stück
10-Korn-Schrot	2000 g	6,20	pro kg
Dinkel-Schrotling	2000 g	6,80	pro kg
Walnuss-Saftkorn	2000 g	6,60	pro kg
Hafer-Dinkel	750 g	5,95	pro Stück
Sonnensaftkorn	1000 g	5,50	pro Stück
Familienbrot	1250 g	5,45	pro Stück
Familienbrot-Saatenfrisch	1250 g	5,45	pro Stück
Familienbrot-Roggensaft	1250 g	5,45	pro Stück
Roggenmischbrot	1000 g	5,20	pro Stück
Nuss-Mandel-Brot	750 g	5,99	pro Stück
Haselnussbrot	750 g	5,85	pro Stück
Dinkel Alles Drin	1000 g	6,20	pro Stück
Dinkel Spezial	750 g	5,99	pro Stück
Kürbis-Kamut	500 g	5,19	pro Stück
Roggenbrot	1000 g	5,20	pro Stück
Chia – Schrotling	2000 g	6,90	pro kg
Roggen Schrotling	2000 g	6,40	pro kg
Kamut - Amaranth – Schrotling	500 g	5,19	pro Stück
Dinkel Vital	750 g	5,99	pro Stück
Einkorn Pur	750 g	6,40	pro Stück
Röstkorn	750 g	5,50	pro Stück
Möhrenbrot	500 g	4,95	pro Stück

<b>Brötchensorten</b>	<b>Preis €</b>	
Plunderbrötchen	1,15	pro Stück
Müslibrötchen	1,25	pro Stück
Rosinenbrötchen	0,95	pro Stück
Apfel Nuss Brötchen	1,15	pro Stück
Dinkelbrötchen	1,15	pro Stück
Dinkel - Croissant	2,00	pro Stück

<b>Kuchensorten</b>	<b>Preis €</b>	
Apfel Walnuss vegan	3,20	pro Stück
Rüblikuchen	3,20	pro Stück
Lemon Cream Cheese	3,30	pro Stück
Vanille Knusperkirsche	3,30	pro Stück
Cheesecake	3,30	pro Stück
Mandarine Schmand Schnitte	3,30	pro Stück
Donauwelle	3,30	pro Stück
Frankfurter Schnitte	3,30	pro Stück
Stachelbeerchen vegan	3,20	pro Stück

## Tiefkühlliste

	<b>Preis €</b>	
Bio Lachs Filet	7,25	250 g
10 Fischstäbchen	5,45	250 g
Beerenmischung	4,89	250 g
Heidelbeeren	4,89	300 g
Wellen Pommes frites	2,95	600 g
Pommes	3,75	1000 g
Erbsen	3,39	450 g
Blattspinat	2,55	450 g
Grünkohl	2,49	450 g
Brechbohnen	2,49	450 g
Apfel Rotkohl	2,69	450 g
Schoko Eis	3,29	500 ml
Vanille Eis	3,29	500 ml
Nasi Goreng	5,69	450 g
Taglitelle Verde	6,69	400 g
Schupfnudelpfanne	5,65	450 g
Hackfleisch vom Rind	5,99	250 g
Hackfleisch gemischt	5,99	250 g
Hähnchenbrustfilet (pro Packung 2 Stück)	38,90	pro kg
Hähnchenkeule (pro Packung 2 Stück)	16,90	pro kg
Suppenhuhn	16,90	pro kg
Putenschnitzel (pro Packung 2 Stück )	37,90	pro kg
Hähnchen	15,90	pro kg

## Käse

Kolumbus (0,2kg)	33,90	pro kg
------------------	-------	--------

Gouda Mittelalt/Pikant (0,2kg)	19,90	pro kg
Gouda jung (0,2kg)	16,90	pro kg
Leonardo da Vinci (0,2kg)	21,90	pro kg
Gouda Basilikum/Knoblauch (0,2kg)	21,90	pro kg
Gouda Tomate/Oregano/Paprika (0,2kg)	21,90	pro kg
Gouda Marrakesch (0,2kg)	21,90	pro kg
Butterkäse (0,2kg)	21,90	pro kg
Ziegen Gouda (0,2kg)	28,90	pro kg
Schaf Gouda (0,2kg)	32,90	pro kg
Ribeaupierre Kuh (0,2kg)	21,90	pro kg
Ribeaupierre Ziege (0,2kg)	32,90	pro kg
Charmeux Bockshorn (0,2kg)	21,90	pro kg
Tiroler Bergkäse (0,2kg)	17,90	pro kg
Parmigiano Reggiano (0,2kg)	5,99	150 g
Rusticus(Schabzigerklee) (0,2kg)	19,90	pro kg
Manchego (0,2kg)	36,90	pro kg
Gouda Rucola Pinenkerne (0,2kg)	19,90	pro kg
Schweizer Grujere (0,2kg)	36,90	pro kg
Appenzeller (0,2kg)	29,90	pro kg
Lammpion Schaf Frischkäse (0,12kg)	29,90	pro kg
Lammbert Schaf Weichkäse (0,3kg)	33,90	pro kg
Emmentaler (0,2kg)	22,90	pro kg
Almkönig (0,2kg)	16,90	pro kg
Uriger Allgäuer leicht (0,2kg)	24,90	pro kg
Altbierkäse (0,2kg)	23,90	pro kg
Wilder Bernd (0,2kg)	23,90	pro kg
Harzer mit Kümmel (0,2kg)	2,69	300 g
Alpenstolz (0,2kg)	24,90	pro kg
Comte Petite (0,2kg)	33,90	pro kg
Pecorino Sardo Maturo (0,21kg)	27,90	pro kg
Cheddar mild (0,21kg)	24,90	pro kg
Heumilch Bergkäse (0,2kg)	28,90	pro kg