



Del 13 al 15 de junio

UNA EXPERIENCIA
TRANSFORMADORA

DE MUJER A MUJER

En Calatayud (Zaragoza)
Ecofinca Ayún

*RE*NACER

ENERGÍA FEMENINA Y UTERO- DISFRUTE-
ACTIVACIÓN- NATURALEZA



611884485 (NATALIA)
659092061 (RUTH)



@ruth_al_natural
 @_nat_natur

ESTO NO ES
EL CLÁSICO
RETIRO...

AQUÍ VAMOS A SALIRNOS
DE LOS CLICHES...

Romper patrones y soltar

NO TODO ES HUNDIRSE
EN LA OSCURIDAD PARA
SANAR... TAMBIÉN SE
PUEDE SANAR DESDE LA
ALEGRÍA.

NO SOMOS DE POSTUREO,
NI RITUALES PORQUE
ESTAN DE MODA. TODO
LO QUE HACEMOS TIENE
UNA INTENCIÓN Y UN
PROPÓSITO PROFUNDO.

RENACER





UN ENCUENTRO PARA SOLTAR EL CONTROL Y RENACER.

- SI NECESITAS DESCONECTAR DE TU RUTINA.
- SI BUSCAS VOLVER A VIVIR CON LA ILUSIÓN DE UNA NIÑA.
- SI ARRASTRAS CARGAS DE RESPONSABILIDAD Y DE CONTROL.
- SI ANHELAS CONECTAR CON TU LADO SALVAJE.

RE
NACER



¿QUÉ TE PUEDES ENCONTRAR EN ESTE FIN DE SEMANA?

- 1 Liberación de bloqueos
- 2 Sanación de la energía femenina y del linaje
- 3 Sanación y activación a través del disfrute
- 4 Conexión la naturaleza y la luna

VAMOS A VIVIR
UNA EXPERIENCIA
DIFERENTE.

*El propósito...
conectar con la alegría del
verano, la naturaleza y
recuperar la vitalidad*





PROGRAMA

VIERNES 13

- Círculo sagrado y ceremonia de bienvenida
- **CENA**

SÁBADO 14

- Activación matutina
- **DESAYUNO**
- Conexión con la energía femenina y nuestro linaje
- **COMIDA**
- Niña interior.
- Práctica *Sorpresa*

Suelta el control y conecta con el disfrute

- **CENA**

DOMINGO 15

- Práctica de conexión.
- **DESAYUNO**
- Práctica: La diosa que habita en ti



¿DÓNDE ES EL RETIRO? Eco finca Ayún



Localizada en Calatayud, a una hora de Zaragoza.
En espacio muy especial que te invita a desconectar. Su energía sanadora te envolverá nada más pisar este espacio sagrado.

Puedes venir en coche o en tren. Tendréis la posibilidad de hablar con el resto de mujeres, a través del grupo de WhatsApp. Si hay más mujeres que viven cerca de ti podeis compartir coche. ☺

Puedes conocer la finca entrando [AQUÍ](#)



611884485(NATALIA)
659092061 (RUTH)



@ruth_al_natural
 @_nat_natur



EL ESPACIO



HABITACIONES COMPARTIDAS.

(Si tienes algún problema específico y necesitas una habitación individual, contacta con nosotras y lo valoramos)



ALIMENTACIÓN VEGETARIANA ECOLÓGICA, de huerto propio.



611884485NATALIA)
659092061 (RUTH)



@ruth_al_natural
 @_nat_natur



**VALOR
270€**

- **EARLY BIRD:** 250€
(SI TE INSCRIBES ANTES DEL 1 DE MAYO)
- **PRECIO AMIGA:** 240€
(TRAE UNA AMIGA Y DISFRUTA DE ESTE DESCUENTO)

PARA FORMALIZAR LA RESERVA SE REALIZARÁ UN ADELANTO DE 125€, EL RESTO SE ABONARÁ EL DÍA DEL RETIRO.

*RE*NACER



INCLUYE:

- ALOJAMIENTO A PENSIÓN COMPLETA.

ENTRADA VIERNES
(INCLUIDA LA CENA)

SALIDA DOMINGO (INCLUIDO DESAYUNO)

- TALLERES Y MATERIALES
- ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO POR LAS FACILITADORAS.

RENACER

¿QUIEN TE VA A ACOMPAÑAR?



SOY NATALIA, ENTRE OTRAS COSAS NATURÓPATA HOLÍSTICA POR VOCACIÓN, CONSTELADORA DEL ALMA Y FAMILIAR, ADEMÁS DE HABER CURSADO DIVERSAS FORMACIONES SOBRE AYURVEDA, SAGRADO Y EMPODERAMIENTO FEMENINO. MEMORIAS UTERINAS, VAPORES VAGINALES... EN LA ACTUALIDAD ME ESTOY FORMANDO COMO DOULA ANCESTRAL, INTEGRANDO SABERES Y HABILIDADES ANCESTRALES Y DISCIPLINAS ORIENTALES PARA SER GUÍA Y SOSTÉN PARA NIÑAS, MUJERES Y FAMILIAS EN DIFERENTES MOMENTOS DE LA VIDA.

PERO SOBRETODO SOY MUJER Y MADRE QUE HA VIVIDO DESDE LAS ENTRAÑAS DIVERSOS MOMENTOS, MUCHOS TRANSFORMADORES, OTROS NADA AGRADABLES AUNQUE AHORA SÉ QUE NECESARIOS. POR ELLO, QUIERO ACOMPAÑAROS CON TODO MI SER DESDE MIS APRENDIZAJES Y DESDE LA PROPIA EXPERIENCIA EN VUESTROS PROCESOS Y AYUDAROS A SANAR BLOQUEOS DE MANERA INTEGRAL, FÍSICA EMOCIONAL Y ENERGÉTICAMENTE.



SOY RUTH. ENFERMERA NATURISTA.

DESPUÉS DE PASAR POR VARIOS PROCESOS Y DESEQUILIBRIOS A NIVEL PERSONAL Y ACOMPAÑAR A MUCHAS MUJERES EN SUS PROCESOS POSTPARTO DESDE EL SEVICIO EN EL QUE LABORABA EN EL HOSPITAL, DECIDI ESPECIALIZARME EN EL CUIDADO A LA MUJER FORMÁNDOME EN FITOGINECOLOGÍA, VAPORES VAGINALES Y TÉCNICAS ANCESTRALES COMO EL REBOZO, LA CERRADA, MASAJE DE ÚTERO, SANACIÓN DE MEMORIAS UTERINAS Y TÉCNICAS DE LIBERACIÓN EMOCIONAL Y ENERGÉTICA, ENTRE OTRAS. PARA ACOMPAÑARTE A RECUPERAR TU EQUILIBRIO DE MANERA NATURAL SABERES RECUPERADOS DE NUESTRAS ANCESTRAS, TRAÍDOS AQUÍ PARA GUIAROS EN UN CAMINO DE SANACIÓN PROFUNDA.

HE APRENDIDO QUE EL CAMINO PARA EL EQUILIBRIO COMIENZA EN VOLVER A LO ESENCIAL, EN CONECTAR CON LA NATURALEZA, CON NUESTROS CICLOS Y CON NUESTRO CUERPO.



611884485 (NATALIA)
659092061 (RUTH)



@ruth_al_natural
 @_nat_natur

CONTACTO



PARA MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS CONTACTA CON NOSOTRAS.

611884485 (NATALIA)

659092061 (RUTH)

NO TE PIERDAS ESTE EVENTO ÚNICO



611884485 (NATALIA)
659092061 (RUTH)



@ruth_al_natural
 @_nat_natur