

Wir bitten um Rücksendung der Bestellung bis Montagabend 22 Uhr.

Gemüseliste

31.07.2025	LAND	GEBINDE	PREIS €
Apfel Hana Neue Ernte	Deutschland	pro kg	5,95
Apfel Red Jonaprince	Deutschland	pro kg	5,55
Birnen	E/I/FR	pro kg	3,55 – 6,80
Bananen	Dom Rep/Ec	pro kg	3,05 – 4,25
Kischen	Deutschland	pro kg	20,10
Aprikosen	E/FR	pro kg	6,80 – 7,80
Nektarinen gelb	Spanien	pro kg	7,75 – 9,25
Pfirsich gelb	Spanien	pro kg	5,60 – 8,70
Zwetschgen	Deutschland	pro kg	6,80
Grapefruit rot	Südafrika	pro Stück	1,30
Heidelbeeren	Deutschland	Pro 100 g	1,85
Trauben weiß Kernlos	I/E	pro kg	8,15
Honigmelone Cantaloupe	I/E	pro Stück	3,35
Wassermelone Mini	Spanien	pro Stück	2,90 – 3,35
Avocados Hass	Peru	pro Stück	2,25
Feigen schwarz	Spanien	Pro 100 g	1,85 – 2,00
Kurkuma	Peru	Pro 100 g	1,05
Ingwer	Peru	pro 100 g	1,60
Knoblauch trocken	Spanien	pro 100 g	2,20
Zitronen	E/I	pro kg	7,50
Ananas ca. 1,1 kg	Costa Rica	pro Stück	5,10
Süßkartoffeln	Deutschland	pro kg	7,15
Lauchzwiebeln	Deutschland	pro Bund	3,40
Radieschen	Deutschland	pro Bund	2,90
Auberginen	D/E/I	pro kg	5,10 – 8,15
Paprika rot	E/D	pro kg	6,80 – 13,60
Schlangengurke	E/D	pro Stück	2,30 – 3,25
Strauchtomaten	NL/D	pro kg	4,75 – 7,99
Cherrytomaten rot	E/D	pro 100 g	0,60 – 1,55
Zucchini	Deutschland	pro kg	2,95
Buschbohnen grün	Deutschland	pro kg	8,15
Brokkoli	Deutschland	pro kg	7,80
Blumenkohl	Deutschland	pro Stück	3,40 – 4,60
Chinakohl	Deutschland	pro kg	4,25
Kohlrabi	Deutschland	pro Stück	2,20
Spitzkohl	Deutschland	pro kg	2,99 – 3,75
Wirsing	Deutschland	pro kg	3,55
Rotkohl neue Ernte	Deutschland	pro kg	4,50
Staudensellerie	Deutschland	pro Stück	3,25 – 3,40
Fenchel	Deutschland	pro kg	6,55
Pastinaken	Deutschland	pro kg	5,40
Wurzelpetersilie	Deutschland	pro kg	9,60
Rote Bete	Deutschland	pro kg	3,75 – 4,15
Möhren	Deutschland	pro kg	2,70

Porree	Deutschland	pro kg	4,70
Zwiebeln gelb	I/E	pro kg	3,90
Frühkartoffeln	Deutschland	pro kg	3,40
Grüne Soße (5 Kräuter)	Deutschland	pro Bund	6,30
Koriander	Deutschland	pro Bund	2,45
Petersilie glatt	Deutschland	pro Bund	2,30
Zitronengras ca. 50 g	Deutschland	pro Bund	4,55
Basilikum im Topf	Deutschland	pro Topf	2,99
Petersilie oder Schnittlauch im Topf	Deutschland	pro Topf	2,99
Pfifferlinge Wildsammlung	Rumänien/PL	Pro 100 g	3,75 – 3,95
Austernpilze	Deutschland	Pro 200 g	4,10
Kräuterseitlinge	Deutschland	pro 100 g	3,30
Steinchampignons	Deutschland	pro 100 g	1,45
Eichblattsalat grün	Deutschland	pro Stück	2,40 – 2,55
Eisbergsalat	Deutschland	pro Stück	2,55
Chicoree	Deutschland	pro 100 g	1,10
Baby Leaf (Salat Mix) / Wildkräutersalat	Deutschland	Pro 100 g	2,20 – 2,50
Alfalfasprossen	Deutschland	Pro 100 g	3,69
Sprossen Mix	Deutschland	pro 100 g	3,69
Radieschensprossen	Deutschland	Pro 100 g	3,69
Mungbohnsensprossen	Deutschland	pro 150 g	3,69
Eier			

Brot/Brötchen und Kuchen

Brotsorten	Gewicht	Preis €	
Kornkönig	1000 g	6,50	pro Stück
Korn an Korn	1000 g	6,50	pro Stück
1000 Körner-Kruste	1000 g	6,40	pro Stück
Joghurtbrot Baloo spezial	750 g	6,30	pro Stück
Dinkel Saaten Brot	750 g	6,50	pro Stück
Dinkelröschen	750 g	6,50	pro Stück
Kamut Amarath Schrotling	2000 g	9,50	pro kg
10-Korn-Schrot	2000 g	6,90	pro kg
Dinkel-Schrotling	2000 g	7,40	pro kg
Walnuss-Saftkorn	2000 g	7,20	pro kg
Hafer-Dinkel	750 g	6,40	pro Stück
Sonnensaftkorn	1000 g	5,90	pro Stück
Familienbrot	1250 g	5,90	pro Stück
Familienbrot-Saatenfrisch	1250 g	5,90	pro Stück
Familienbrot-Roggensaft	1250 g	5,90	pro Stück
Roggenmischbrot	1000 g	5,60	pro Stück
Rustikales Roggenmischbrot	750 g	5,90	pro Stück
Nuss-Mandel-Brot	750 g	6,50	pro Stück
Haselnussbrot	750 g	6,30	pro Stück
Dinkel Alles Drin	1000 g	6,70	pro Stück
Dinkel Spezial	750 g	6,40	pro Stück
Kürbis-Kamut	500 g	5,50	pro Stück
Roggenbrot	1000 g	5,60	pro Stück
Chia – Schrotling	2000 g	7,50	pro kg

Roggen Schrotling	2000 g	6,90	pro kg
Dinkel Vital	750 g	6,40	pro Stück
Einkorn Pur	750 g	6,90	pro Stück
Röstkorn	750 g	5,90	pro Stück
Möhrenbrot	500 g	5,30	pro Stück

Brötchensorten	Preis €	
Plunderbrötchen	1,30	pro Stück
Müslibrötchen	1,40	pro Stück
Rosinenbrötchen	1,10	pro Stück
Apfel Nuss Brötchen	1,30	pro Stück
Dinkelbrötchen	1,20	pro Stück
Dinkel - Croissant	2,10	pro Stück

Kuchensorten	Preis €	
Mini Sandkuchen Sweetie Orange	2,80	pro Stück
Mini Sandkuchen Sweetie Vanille	2,80	pro Stück
Mini Sandkuchen Sweetie Schoko	2,80	pro Stück
Windbeutel mit Kirschen	2,99	pro Stück
Apfelkuchen mit Zimtdecke	3,40	pro Stück
Pflaumenstreusel	3,40	pro Stück
Blaubeer-Joghurtschnitte	3,50	pro Stück
Käsekuchen Stachelbeere	3,50	pro Stück
Stachelbeerchen vegan	3,20	pro Stück
Mandarine Schmand Schnitte	3,50	pro Stück
Lemon Cream Cheese	3,50	pro Stück

Tiefkühlliste

	Preis €	
Bio Lachs Filet	7,25	250 g
10 Fischstäbchen	5,45	250 g
Beerenmischung	4,89	250 g
Heidelbeeren	4,89	300 g
Wellen Pommes frites	2,95	600 g
Pommes	3,75	1000 g
Erbsen	3,39	450 g
Blattspinat	2,55	450 g
Grünkohl	2,49	450 g
Brechbohnen	2,49	450 g
Apfel Rotkohl	2,69	450 g
Schoko Eis	3,29	500 ml
Vanille Eis	3,29	500 ml
Nasi Goreng	5,69	450 g
Taglitelle Verde	6,69	400 g
Schupfnudelpfanne	5,65	450 g
Hackfleisch vom Rind	5,99	250 g
Hackfleisch gemischt	5,99	250 g
Hähnchenbrustfilet (pro Packung 2 Stück)	38,90	pro kg
Hähnchenkeule (pro Packung 2 Stück)	16,90	pro kg
Suppenhuhn	16,90	pro kg
Putenschnitzel (pro Packung 2 Stück)	37,90	pro kg

Hähnchen	15,90	pro kg
----------	-------	--------

Käse

Kolumbus (0,2kg)	32,90	pro kg
Gouda Mittelalt/Pikant (0,2kg)	19,90	pro kg
Gouda jung (0,2kg)	16,90	pro kg
Leonardo da Vinci (0,2kg)	28,90	pro kg
Gouda Basilikum/Knoblauch (0,2kg)	21,90	pro kg
Gouda Tomate/Oregano/Paprika (0,2kg)	21,90	pro kg
Gouda Marrakesch (0,2kg)	21,90	pro kg
Butterkäse (0,2kg)	21,90	pro kg
Ziegen Gouda (0,2kg)	33,90	pro kg
Schaf Gouda (0,2kg)	35,90	pro kg
Ribeaupierre Kuh (0,2kg)	24,90	pro kg
Ribeaupierre Ziege (0,2kg)	34,90	pro kg
Charmeux Bockshorn (0,2kg)	25,90	pro kg
Bergkäse (0,2kg)	21,90	pro kg
Parmigiano Reggiano (0,2kg)	5,99	150 g
Rusticus(Schabzigerklee) (0,2kg)	22,90	pro kg
Gouda Rucola Pinenkerne (0,2kg)	23,90	pro kg
Schweizer Grujere (0,2kg)	39,90	pro kg
Emmentaler (0,2kg)	24,90	pro kg
Almkönig (0,2kg)	18,90	pro kg
Uriger Allgäuer leicht (0,2kg)	24,90	pro kg
Altbierkäse (0,2kg)	29,90	pro kg
Wilder Bernd (0,2kg)	29,90	pro kg
Harzer mit Kümmel (0,2kg)	3,69	300 g
Alpenstolz (0,2kg)	28,90	pro kg
Comte Petite (0,2kg)	33,90	pro kg
Appenzeller (0,18kg)	39,90	pro kg
Ziegen Gouda Bockshorn (0,2kg)	33,90	pro kg
Rotes Gold (0,22kg)	23,90	pro kg
Blaues Wunder (0,22kg)	23,90	pro kg