

Wir bitten um Rücksendung der Bestellung bis Montagabend 22 Uhr.

Gemüseliste

| 16.04.2026 | LAND | GEBINDE | PREIS € |
|------------------------------|-------------|-----------|--------------|
| Apfel Elstar | Deutschland | pro kg | 4,85 |
| Apfel Freya | Deutschland | pro kg | 4,85 |
| Birnen | D/BE | pro kg | 4,75 – 5,60 |
| Bananen | Dom Rep/Ec | pro kg | 3,05 – 4,45 |
| Orangen | I/E | pro kg | 2,90 – 3,70 |
| Grapefruit rot | Spanien | pro Stück | 1,20 |
| Walnüsse Grenoble neue Ernte | Frankreich | Pro 100 g | 1,00 |
| Erdnüsse | Ägypten | Pro 100 g | 1,10 |
| Kiwi | GR/AR | pro Stück | 1,00 |
| Avocados Hass | Spanien | pro Stück | 2,35 |
| Kurkuma | Peru | Pro 100 g | 1,10 – 1,30 |
| Mango Kent | Peru | pro Stück | 2,80 – 3,55 |
| Ingwer | Peru | pro 100 g | 1,60 |
| Knoblauch trocken | Spanien | pro 100 g | 2,25 |
| Zitronen | E/I | pro kg | 7,50 |
| Süßkartoffeln | D/E | pro kg | 5,60 – 7,65 |
| Lauchzwiebeln | I/FR | pro Bund | 2,70 – 3,90 |
| Radieschen | Italien | pro Bund | 2,00 – 2,90 |
| Auberginen | E/NL | pro kg | 8,05 – 9,50 |
| Paprika rot | E/Israel | pro kg | 9,85 – 10,90 |
| Schlangengurke | E/NL/D | pro Stück | 1,65 – 2,70 |
| Strauchtomaten | Spanien | pro kg | 9,10 – 11,85 |
| Cherrytomaten rot | Spanien | pro 100 g | 0,60 – 1,55 |
| Zucchini | E/I | pro kg | 3,30 – 4,75 |
| Blumenkohl | I/FR | pro Stück | 4,50 – 5,40 |
| Kohlrabi | Italien | pro Stück | 1,70 – 1,85 |
| Spitzkohl | Spanien | pro Stück | 3,55 – 4,25 |
| Weißkohl | Deutschland | pro kg | 2,65 – 3,40 |
| Wirsing | FR/I/D | pro Stück | 3,75 |
| Rotkohl | Deutschland | pro kg | 3,90 |
| Stielmus ca. 200 g | Deutschland | pro Bund | 3,70 |
| Staudensellerie | I/E | pro Stück | 2,70 |
| Spargel weiss | Deutschland | pro kg | 25,80 |
| Fenchel | Italien | pro kg | 5,25 – 7,45 |
| Knollensellerie | Deutschland | pro kg | 3,60 |
| Pastinaken | Deutschland | pro kg | 3,40 – 5,40 |
| Wurzelpetersilie | Deutschland | pro kg | 4,70 – 8,95 |
| Rote Bete | Deutschland | pro kg | 3,00 – 3,30 |
| Möhren | Italien | pro kg | 3,05 – 4,45 |
| Porree | Deutschland | pro kg | 3,90 |
| Zwiebeln gelb | Deutschland | pro kg | 3,20 |
| Zwiebeln rose de Keruel | Deutschland | pro kg | 3,70 |
| Zwiebeln rot | Deutschland | pro kg | 3,40 – 3,75 |
| Kartoffeln | Deutschland | pro kg | 2,70 |

| | | | |
|--|-------------|-----------|-------------|
| Bärlauch NEU | Deutschland | pro Bund | 2,50 |
| Koriander | Frankreich | pro Bund | 2,50 |
| Petersilie glatt | D/I | pro Bund | 2,60 |
| Brunnenkresse | Deutschland | pro Bund | 2,70 |
| Zitongras | Deutschland | pro Bund | 4,55 |
| Basilikum im Topf | Deutschland | pro Topf | 2,99 |
| Petersilie oder Schnittlauch im Topf | Deutschland | pro Topf | 2,99 |
| Shiitake | Deutschland | Pro 100 g | 3,30 |
| Kräuterseitlinge | Deutschland | pro 100 g | 3,30 |
| Steinchampignons | Deutschland | pro 100 g | 1,35 |
| Eichblatt/Krullsalat/Bataviasalat grün | FR/I/D | pro Stück | 2,45 – 3,40 |
| Chicoree | Deutschland | pro 100 g | 1,20 |
| Wildkräutersalat | Deutschland | Pro 100 g | 3,10 |
| Rucola gepackt | Italien | Pro 125 g | 2,39 |
| Alfalfasprossen | Deutschland | Pro 100 g | 3,79 |
| Brokkolisprossen | Deutschland | Pro 70 g | 3,79 |
| Sprossen Mix | Deutschland | pro 100 g | 3,79 |
| Radieschensprossen | Deutschland | Pro 100 g | 3,79 |
| Mungbohnsensprossen | Deutschland | pro 150 g | 3,79 |
| Eier | | | |

Brot/Brötchen und Kuchen

| Brotsorten | Gewicht | Preis € | |
|----------------------------|----------------|----------------|-----------|
| Kornkönig | 1000 g | 6,70 | pro Stück |
| Korn an Korn | 1000 g | 6,70 | pro Stück |
| 1000 Körner-Kruste | 1000 g | 6,50 | pro Stück |
| Dinkel Saaten Brot | 750 g | 6,70 | pro Stück |
| Dinkelröschen | 750 g | 6,70 | pro Stück |
| Kamut Amarath Schrotling | 2000 g | 9,80 | pro kg |
| 10-Korn-Schrot | 2000 g | 7,10 | pro kg |
| Dinkel-Schrotling | 2000 g | 7,65 | pro kg |
| Walnuss-Saftkorn | 2000 g | 7,50 | pro kg |
| Hafer-Dinkel | 750 g | 6,60 | pro Stück |
| Sonnensaftkorn | 1000 g | 6,10 | pro Stück |
| Familienbrot | 1250 g | 6,10 | pro Stück |
| Familienbrot-Saatenfrisch | 1250 g | 6,10 | pro Stück |
| Familienbrot-Roggensaft | 1250 g | 6,10 | pro Stück |
| Roggenmischbrot | 1000 g | 5,80 | pro Stück |
| Rustikales Roggenmischbrot | 750 g | 6,20 | pro Stück |
| Nuss-Mandel-Brot | 750 g | 6,80 | pro Stück |
| Haselnussbrot | 750 g | 6,60 | pro Stück |
| Dinkel Alles Drin | 1000 g | 6,90 | pro Stück |
| Dinkel Spezial | 750 g | 6,60 | pro Stück |
| Kürbis-Kamut | 500 g | 5,80 | pro Stück |
| Roggenbrot | 1000 g | 5,80 | pro Stück |
| Chia – Schrotling | 2000 g | 7,75 | pro kg |
| Roggen Schrotling | 2000 g | 7,20 | pro kg |
| Dinkel Vital | 750 g | 6,60 | pro Stück |
| Einkorn Pur | 750 g | 7,00 | pro Stück |

| | | | |
|---------------|-------|------|-----------|
| Röstkorn | 750 g | 6,10 | pro Stück |
| Möhrenbrot | 500 g | 5,50 | pro Stück |
| Kartoffelbrot | 500 g | 4,80 | pro Stück |

| Brötchensorten | Preis € | |
|-----------------------|----------------|-----------|
| Plunderbrötchen | 1,40 | pro Stück |
| Müslibrötchen | 1,50 | pro Stück |
| Rosinenbrötchen | 1,20 | pro Stück |
| Apfel Nuss Brötchen | 1,40 | pro Stück |
| Dinkelbrötchen | 1,30 | pro Stück |
| Dinkel - Croissant | 2,20 | pro Stück |

| Kuchensorten | Preis € | |
|--------------------------------|----------------|-----------|
| Mini Sandkuchen Sweetie Schoko | 2,90 | pro Stück |
| Rüblkuchen | 3,50 | pro Stück |
| Schoko-Eierlikör Sahne | 3,60 | pro Stück |
| Apfel Haferstreusel | 2,95 | pro Stück |
| Blaubeer Haferstreusel vegan | 3,50 | pro Stück |
| Lemon Cream Cheese | 3,60 | pro Stück |
| Apfelkuchen mit Zimtdecke | 3,50 | pro Stück |
| Erdbeermousse | 3,60 | pro Stück |
| Mandarine Schmand Schnitte | 3,60 | pro Stück |
| Rhabarberkuchen | 3,50 | pro Stück |
| Käsekuchen mit Rhabarber | 3,60 | pro Stück |

Tiefkühlliste

| | Preis € | |
|--|----------------|--------|
| Bio Lachs Filet | 5,99 | 250 g |
| 10 Fischstäbchen | 5,45 | 250 g |
| Beerenmischung | 5,99 | 250 g |
| Heidelbeeren | 6,89 | 300 g |
| Wellen Pommes frites | 3,19 | 600 g |
| Erbsen | 3,99 | 450 g |
| Blattspinat | 2,85 | 450 g |
| Rahmspinat | 3,39 | 400 g |
| Grünkohl | 2,49 | 450 g |
| Brechbohnen | 2,79 | 450 g |
| Apfel Rotkohl | 2,75 | 450 g |
| Stracciatella Eis | 6,79 | 500 ml |
| Amarena Kirsch Eis | 6,79 | 500 ml |
| Schoko Eis | 3,99 | 500 ml |
| Vanille Eis | 3,99 | 500 ml |
| Tiramisu Eis | 6,99 | 500 ml |
| Nasi Goreng | 5,99 | 450 g |
| Tagliatelle Verde | 6,99 | 400 g |
| Schupfnudelpfanne | 5,65 | 450 g |
| Holzofen-Pizza Margherita | 5,29 | 305 g |
| Holzofen-Pizza Verdura | 5,99 | 380 g |
| Knusper Krokette | 3,49 | 300 g |
| Hackfleisch vom Rind | 6,99 | 250 g |
| Hähnchenbrustfilet (pro Packung 2 Stück) | 39,90 | pro kg |
| Hähnchenkeule (pro Packung 2 Stück) | 17,49 | pro kg |

| | | |
|------------|-------|--------|
| Suppenhuhn | 16,90 | pro kg |
|------------|-------|--------|

Käse

| | | |
|---|-------|--------|
| Kolumbus (0,2kg) | 34,90 | pro kg |
| Gouda Mittelalt/Pikant (0,2kg) | 21,90 | pro kg |
| Gouda jung (0,2kg) | 17,90 | pro kg |
| Leonardo da Vinci (0,2kg) | 29,90 | pro kg |
| Gouda Basilikum/Knoblauch (0,2kg) | 23,90 | pro kg |
| Gouda Tomate/Oregano/Paprika (0,2kg) | 23,90 | pro kg |
| Butterkäse (0,2kg) | 23,90 | pro kg |
| Ziegen Gouda (0,2kg) | 36,90 | pro kg |
| Schaf Gouda (0,2kg) | 38,90 | pro kg |
| Ribeapierre Kuh (0,2kg) | 26,90 | pro kg |
| Ribeapierre Ziege (0,2kg) | 36,90 | pro kg |
| Charmeux Bockshorn (0,2kg) | 27,90 | pro kg |
| Bergkäse (0,2kg) | 22,90 | pro kg |
| Parmigiano Reggiano (0,2kg) | 6,99 | 150 g |
| Rusticus(Schabzigerklee) (0,2kg) | 24,90 | pro kg |
| Gouda Rucola Pinenkerne (0,2kg) | 25,90 | pro kg |
| Schweizer Gruyere (0,2kg) | 46,90 | pro kg |
| Emmentaler (0,2kg) | 27,90 | pro kg |
| Almkönig (0,2kg) | 21,90 | pro kg |
| Kraxl Max (früher Uriger Allgäuer leicht) (0,2kg) | 26,90 | pro kg |
| Altbierkäse (0,2kg) | 32,90 | pro kg |
| Wilder Bernd (0,2kg) | 32,90 | pro kg |
| Harzer mit Kümmel (0,2kg) | 4,59 | 300 g |
| Alpenstolz (0,2kg) | 31,90 | pro kg |
| Comte Petite (0,2kg) | 34,90 | pro kg |
| Appenzeller (0,18kg) | 39,90 | pro kg |
| Ziegen Gouda Bockshorn (0,2kg) | 35,90 | pro kg |
| Helle Freude (0,22kg) | 27,90 | pro kg |
| Rotes Gold (0,22kg) | 26,90 | pro kg |
| Blaues Wunder (0,22kg) | 26,90 | pro kg |
| Gipfelstolz (0,22 kg) | 28,90 | pro kg |
| Aurora Rot Gaias Zweige (Ziege) 0,2 kg | 38,90 | pro kg |
| Trüffelgouda (0,22 kg) | 38,90 | pro kg |