



## **INPUT - die Vortragsreihe im GerAtrium**

Öffentlicher Vortrag zum Thema «Selbstfürsorge - mit ätherischen Ölen bewusst & achtsam durch den Winter» mit anschliessendem Apéro.

**Donnerstag, 2. Oktober 2025 um 19 Uhr**

Gerade in der dunklen und kalten Jahreszeit ist es wichtig, Licht und Leichtigkeit in den Tag zu bringen. Mit welchen Düften kann man sich etwas Gutes tun? Welche Möglichkeiten der Anwendung gibt es und wie können wir da Nase, Haut und Gaumen erfreuen?

Durch den Abend führt Sie Manuela Häberli von der Damascena AG aus Pfäffikon ZH. Seit über 14 Jahren bringt sie Menschen mit ihrer Arbeit in der Damascena AG die Welt der Düfte näher. Sie steht Ihnen im Austausch-Apéro für Fragen rund ums Thema ätherische Öle zur Verfügung.

Die Teilnahme ist kostenlos, der Apéro wird offeriert.



.....  
**Pflegezentrum GerAtrium Pfäffikon ZH**  
Flügelsaal Haus Chriesibaum  
[www.geratrium.ch/aktivitaeten](http://www.geratrium.ch/aktivitaeten)