

A Arques, Isabel'ange s'attaque à vos traumas et soigne votre bien-être

Vous vous sentez fatigué, vous n'allez pas bien, vous éprouvez des douleurs continues, vous souffrez dans votre corps et/ou dans votre tête. Deux spécialistes du bien-être, près de chez vous, sont à votre écoute. Au programme : anti-trauma, holistique, massage ayurvédique, drainage lymphatique, magnétisme.

Elles s'appellent Isabelle et Myriam. Leur spécialité ? Le bien-être, le vôtre. La première est praticienne holistique énergétique. En d'autres termes, elles vous accompagnent pour surmonter votre mal-être. Grâce à son savoir faire et à sa spécilité anti-trauma, elle saura vous débarrasser de vos blessures émotionnelles.

Isabelle maîtrise diverses techniques : l'aromathérapie, le magnétisme, la voyance ; elle met aussi ses talents de médium à votre service. Jusqu'à l'an passé, elle exerçait à Saint-Omer. Désormais, elle a installé son cabinet, Isabel'ange, à Arques, dans le centre ville.

Son expérience lui vaut de nombreux témoignages. « *Vous avez pris le temps de m'écouter et de me réconforter* », confie Jess, l'un de ses patients qui la remercie pour son accompagnement anti-trauma.

Même sentiment chez Joël pour qui les séances qu'il a suivies ont su « *faire ressortir [ses] émotions, ses peurs, ses blessures émotionnelles.* » « *Aujourd'hui, dit-il, j'avance dans la vie avec confiance et en appliquant vos techniques quand je vais mal.* »

Pour comprendre, il faut savoir que la technique holistique pratiquée par Isabelle permet de prendre en compte un patient tant sur le plan de ses douleurs physiques que psychologiques. Elle s'intéresse aussi à sa dimension socioculturelle, environnementale et spirituelle. C'est là le cœur et la signification de l'approche holistique : prendre en compte l'ensemble de la personne et de ses besoins. L'holistique analyse à travers une vision globale du patient. On traite le tout et non une ou plusieurs parties séparément. Ici, c'est la globalité physique, mentale et spirituelle qui est prise en compte par la praticienne. Celle-ci, au fil des séances, s'emploie à comprendre le ou les déséquilibres qui peuvent affecter l'ensemble de l'organisme.

Pour ce faire, Isabelle n'est pas seule. Elle sera rejoints dans son cabinet par une autre spécialiste du bien-être. Depuis de longues années, Myriam s'est spécialisée dans le massage ayurvédique, une technique qui permet de rééquilibrer l'organisme et qui s'adresse à la fois aux adultes, aux enfants et aux bébés.

L'ayurveda, médecine traditionnelle indienne, est pratiqué en Inde depuis des millénaires. C'est dire. Le massage ayurvédique qui en est issu porte sur les soins du visage, du corps (avec des pierres chaudes), l'épilation et le maquillage. C'est un moyen efficace de bien-être, de détente et de relaxation qui se révèle très précieux pour l'hygiène de vie au quotidien.

Autre savoir-faire de Myriam : le drainage lymphatique. Ce massage doux est notamment utilisé contre les jambes lourdes, la cellulite ou les chevilles enflées. Il s'agit en fait d'une technique de massage destinée à relancer la circulation de la lymphe afin de débarrasser le corps de ses toxines.

Le cabinet Isabel'ange vous propose enfin des séances de magnétisme. Ses deux praticiennes maîtrisent cette technique pour, une fois encore, revitaliser et soulager les douleurs de leurs patients.

Pour toute précision sur leurs prestations, les horaires et les tarifs, n'hésitez pas à les contacter :

[A voir : numéros de tél, mails, site, adresse.....](#)

[5A, avenue du Général de Gaulle 62560 ARQUES](#)