

Gestreckte Abschlussprüfung Teil I (praktisch) Koch/Köchin Abschlussprüfung (Fachkraft Küche)

Arbeitsaufgabe 03A

Erstellen Sie aus den zwei Listen (Pflicht und Wahlbestandteile) ein „Zwei Gänge-Menü“ mit einer

Vorspeise: Salat oder Suppe (Suppe mit Einlage)

Hauptgericht: mit einer Sauce, einer Gemüsebeilage und einer Sättigungsbeilage

für jeweils vier Personen.

Pflichtbestandteile:

500	g	Rinderhackfleisch
		Kohlrabi
		Spitzkohl

Wahlbestandteile siehe Rückseite 

Liste der Wahlbestandteile

Gemüse/Salate	Molkereiprodukte	Trockengewürze	Mühlenerzeugnisse
Champignons	Butter	Chili	Biskuitbrösel
Cocktailtomaten	Crème fraîche	Curry	Couscous
Fenchel	Joghurt	Tonkabohne	Hartweizengrieß
Karotten	Milch (3,5%)	Gewürznelke	Kartoffelmehl
Kartoffeln, festkochend	Parmesan	Kardamom	Mehl (Type 405, 550)
Kartoffeln, mehlig	Sauerrahm	Koriander	Wiener Griessler
Knollensellerie	Schlagrahm	Haco Weiß	Mondamin
Kohlrabi	Topfen (20%)	Kümmel	Pankobrösel
Lauch		Wacholderbeeren	Polenta (Instant)
Lauchzwiebel		Paprika edelsüß	Semmelbrösel
Meerrettich, frisch	Geflügelprodukte	Kurkuma	Toastbrot
Salat Lollo rosso/bionda	Freilandeier	Muskatnuss	
Schalotten	Chicken-Wings	Pfefferkörner, weiß	
Spitzkohl		Pfefferkörner, schw.	Reis
Tomaten	Kalb, Schwein	Piment	Rundkornreis
Zwiebel	Wammerl, geräuchert	Raz el Hanout	Langkornreis (parboiled)
	Kalbsknochen	Safran	
		Sternanis	Hülsenfrüchte
Frische Kräuter	Trockenwaren	Zimt	Belugalinsen
Blutampfer	Backpflaumen	Zimtstange	Quinoa
Daikon-Kresse	Blattgelatine		Walnüsse
Dill	Kakao	Öle	Haselnüsse
Estragon	Kürbiskerne	Olivenöl	Sesam, weiß, schwarz
Ingwerwurzel	Kuvertüre, weiß	Sonnenblumenöl	
Kerbel	Kuvertüre, dunkel	Kürbiskernöl	
Knoblauch	Mandeln gehobelt	Frittierfett	Alkohol/Getränke
Koriandergrün	Räuchermehl		Amaretto
Liebstöckel	Wasabi Paste	Saucen / Würzmittel	Cognac
Lorbeerblatt	Zucker	Eiertomaten, Dose	Cointreau
Minze	Zucker, braun	Senf, scharf	Gin
Petersilie	Puderzucker	Weißweinessig	Kirschwasser
Rosmarin	Kapern	Himbeeressig	Sherry
Salbei	Oliven, schwarz	Sherryessig	Madeira
Schnittlauch	Honig	Apfelessig	Noilly Prat
Thymian	Marzipan	Tomatenketchup	Portwein, rot, weiß
Zitronengras	Kokosmilch	Tomatenmark	Rotwein
		Tabasco	Rum, dunkel
		Salz	Weißwein
Obst/Früchte	Convenience	Sojasauce	Apfelsaft
Äpfel	Blätterteig	Vanilleschote	
Birnen		Pommery Senf	
Limonen		Zusatzstoffe	
Orangen		Agar-Agar	
Zitronen		Xanthan	

