

Gestreckte Abschlussprüfung Teil I (praktisch) Koch/Köchin Abschlussprüfung (Fachkraft Küche)

Arbeitsaufgabe 08B

Erstellen Sie aus den zwei Listen (Pflicht und Wahlbestandteile) ein „Zwei Gänge-Menü“ mit einer

Vorspeise: Salat oder Suppe (Suppe mit Einlage)

Hauptgericht: mit einer Sauce, einer Gemüsebeilage und einer Sättigungsbeilage

für jeweils vier Personen.

Pflichtbestandteile:

| | | |
|------|---|-------------------|
| 500 | g | Zanderfilet |
| 300 | g | Fischgräten |
| | | Paprika gelb, rot |
| 1000 | g | Rinderknochen |
| | | Grieß |
| | | |

Wahlbestandteile siehe Rückseite 

Liste der Wahlbestandteile

| Gemüse/Salate | Molkereiprodukte | Trockengewürze | Mühlenerzeugnisse |
|--------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Champignons | Butter | Chili | Biskuitbrösel |
| Cocktailtomaten | Crème fraîche | Curry | Couscous |
| Fenchel | Joghurt | Tonkabohne | Hartweizengrieß |
| Karotten | Milch (3,5%) | Gewürznelke | Kartoffelmehl |
| Kartoffeln, festkochend | Parmesan | Kardamom | Mehl (Type 405, 550) |
| Kartoffeln, mehlig | Sauerrahm | Koriander | Wiener Griessler |
| Knollensellerie | Schlagrahm | Haco Weiß | Mondamin |
| Kohlrabi | Topfen (20%) | Kümmel | Pankobrösel |
| Lauch | | Wacholderbeeren | Polenta (Instant) |
| Lauchzwiebel | | Paprika edelsüß | Semmelbrösel |
| Meerrettich, frisch | Geflügelprodukte | Kurkuma | Toastbrot |
| Salat Lollo rosso/bionda | Freilandeier | Muskatnuss | |
| Schalotten | Chicken-Wings | Pfefferkörner, weiß | |
| Spitzkohl | | Pfefferkörner, schw. | Reis |
| Tomaten | Kalb, Schwein | Piment | Rundkornreis |
| Zwiebel | Wammerl, geräuchert | Raz el Hanout | Langkornreis (parboiled) |
| | Kalbsknochen | Safran | |
| | | Sternanis | Hülsenfrüchte |
| Frische Kräuter | Trockenwaren | Zimt | Belugalinsen |
| Blutampfer | Backpflaumen | Zimtstange | Quinoa |
| Daikon-Kresse | Blattgelatine | | Walnüsse |
| Dill | Kakao | Öle | Haselnüsse |
| Estragon | Kürbiskerne | Olivenöl | Sesam, weiß, schwarz |
| Ingwerwurzel | Kuvertüre, weiß | Sonnenblumenöl | |
| Kerbel | Kuvertüre, dunkel | Kürbiskernöl | |
| Knoblauch | Mandeln gehobelt | Frittierfett | Alkohol/Getränke |
| Koriandergrün | Räuchermehl | | Amaretto |
| Liebstöckel | Wasabi Paste | Saucen / Würzmittel | Cognac |
| Lorbeerblatt | Zucker | Eiertomaten, Dose | Cointreau |
| Minze | Zucker, braun | Senf, scharf | Gin |
| Petersilie | Puderzucker | Weißweinessig | Kirschwasser |
| Rosmarin | Kapern | Himbeeressig | Sherry |
| Salbei | Oliven, schwarz | Sherryessig | Madeira |
| Schnittlauch | Honig | Apfelessig | Noilly Prat |
| Thymian | Marzipan | Tomatenketchup | Portwein, rot, weiß |
| Zitronengras | Kokosmilch | Tomatenmark | Rotwein |
| | | Tabasco | Rum, dunkel |
| | | Salz | Weißwein |
| Obst/Früchte | Convenience | Sojasauce | Apfelsaft |
| Äpfel | Blätterteig | Vanilleschote | |
| Birnen | | Pommery Senf | |
| Limonen | | Zusatzstoffe | |
| Orangen | | Agar-Agar | |
| Zitronen | | Xanthan | |
| | | | |