

# Gestreckte Abschlussprüfung Teil I (praktisch)

## Koch/Köchin

## Abschlussprüfung (Fachkraft Küche)

### Arbeitsaufgabe 10C

Erstellen Sie aus den zwei Listen (Pflicht und Wahlbestandteile) ein „Zwei Gänge-Menü“ mit einer

**Vorspeise:** Salat oder Suppe (Suppe mit Einlage)

**Hauptgericht:** mit einer Sauce, einer Gemüsebeilage und einer Sättigungsbeilage

für jeweils vier Personen.

#### **Pflichtbestandteile:**

|   |     |                                      |
|---|-----|--------------------------------------|
| 2 | St. | Entenbrüste ohne Knochen (ca. 500 g) |
|   |     | Karotten                             |
|   |     | Blumenkohl                           |
|   |     |                                      |
|   |     |                                      |
|   |     |                                      |
|   |     |                                      |

**Wahlbestandteile** siehe Rückseite 

## Liste der Wahlbestandteile

| Gemüse/Salate            | Molkereiprodukte        | Trockengewürze             | Mühlenerzeugnisse        |  |
|--------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|--|
| Champignons              | Butter                  | Chili                      | Biskuitbrösel            |  |
| Cocktailtomaten          | Crème fraîche           | Curry                      | Couscous                 |  |
| Fenchel                  | Joghurt                 | Tonkabohne                 | Hartweizengrieß          |  |
| Karotten                 | Milch (3,5%)            | Gewürznelke                | Kartoffelmehl            |  |
| Kartoffeln, festkochend  | Parmesan                | Kardamom                   | Mehl (Type 405, 550)     |  |
| Kartoffeln, mehlig       | Sauerrahm               | Koriander                  | Wiener Griessler         |  |
| Knollensellerie          | Schlagrahm              | Haco Weiß                  | Mondamin                 |  |
| Kohlrabi                 | Topfen (20%)            | Kümmel                     | Pankobrösel              |  |
| Lauch                    |                         | Wacholderbeeren            | Polenta (Instant)        |  |
| Lauchzwiebel             |                         | Paprika edelsüß            | Semmelbrösel             |  |
| Meerrettich, frisch      | <b>Geflügelprodukte</b> |                            | Kurkuma                  |  |
| Salat Lollo rosso/bionda | Freilandeier            | Muskatnuss                 | Toastbrot                |  |
| Schalotten               | Chicken-Wings           | Pfefferkörner, weiß        |                          |  |
| Spitzkohl                |                         | Pfefferkörner, schw.       | Reis                     |  |
| Tomaten                  | <b>Kalb, Schwein</b>    |                            | Piment                   |  |
| Zwiebel                  | Wammerl, geräuchert     | Raz el Hanout              | Langkornreis (parboiled) |  |
|                          | Kalbsknochen            | Safran                     |                          |  |
|                          |                         | Sternanis                  | Hülsenfrüchte            |  |
| <b>Frische Kräuter</b>   | <b>Trockenwaren</b>     | Zimt                       | Belugalinsen             |  |
| Blutampfer               | Backpflaumen            | Zimtstange                 | Quinoa                   |  |
| Daikon-Kresse            | Blattgelatine           |                            | Walnüsse                 |  |
| Dill                     | Kakao                   | <b>Öle</b>                 |                          |  |
| Estragon                 | Kürbiskerne             | Olivenöl                   | Sesam, weiß, schwarz     |  |
| Ingwerwurzel             | Kuvertüre, weiß         | Sonnenblumenöl             |                          |  |
| Kerbel                   | Kuvertüre, dunkel       | Kürbiskernöl               |                          |  |
| Knoblauch                | Mandeln gehobelt        | Frittierzett               | <b>Alkohol/Getränke</b>  |  |
| Koriandergrün            | Räuchermehl             |                            | Amaretto                 |  |
| Liebstöckel              | Wasabi Paste            | <b>Saucen / Würzmittel</b> |                          |  |
| Lorbeerblatt             | Zucker                  | Eiertomaten, Dose          | Cointreau                |  |
| Minze                    | Zucker, braun           | Senf, scharf               | Gin                      |  |
| Petersilie               | Puderzucker             | Weißweinessig              | Kirschwasser             |  |
| Rosmarin                 | Kapern                  | Himbeeressig               | Sherry                   |  |
| Salbei                   | Oliven, schwarz         | Sherryessig                | Madeira                  |  |
| Schnittlauch             | Honig                   | Apfelessig                 | Noilly Prat              |  |
| Thymian                  | Marzipan                | Tomatenketchup             | Portwein, rot, weiß      |  |
| Zitronengras             | Kokosmilch              | Tomatenmark                | Rotwein                  |  |
|                          |                         | Tabasco                    | Rum, dunkel              |  |
|                          |                         | Salz                       | Weißwein                 |  |
| <b>Obst/Früchte</b>      | <b>Convenience</b>      | Sojasauce                  | Apfelsaft                |  |
| Äpfel                    | Blätterteig             | Vanilleschote              |                          |  |
| Birnen                   |                         | Pommery Senf               |                          |  |
| Limonen                  |                         | <b>Zusatzstoffe</b>        |                          |  |
| Orangen                  |                         | Agar-Agar                  |                          |  |
| Zitronen                 |                         | Xanthan                    |                          |  |