

הדרכה לקראת ניתוח הסרת ירוד והשתלת עדשה

מטופלים יקרים, אני שמח שבחרתם לעבור את הניתוח המתוכנן ומאחל לכם החלמה מהירה. הקפדה על ההוראות תסייע להצלחת הטיפול ולמניעת סיבוכים. **בהצלחה, והחלמה מהירה!**

לקראת הניתוח:

- 3 ימים טרם הניתוח יש להתחיל לזלף טיפות נבנק (Nevanac) או דיקלופטיל (Dicloftil) 3 פעמים ביום, למשך 3 ימים לפני הניתוח ובמשך חודשיים לאחריו.
- אין צורך להיות בצום לפני הניתוח ויש להמשיך בטיפול תרופתי כרגיל, כולל מדללי דם.
- יש להביא איתכם תעודה מזהה.
- יש להצטייד במכתב מהרופא המטפל לגבי המצב הבריאותי, תרופות קבועות ורגישויות.
- להביא עימכם את טיפות העיניים.

לאחר הניתוח:

- לאחר הניתוח העין תהיה מוגנת במגן פלסטי אתו יש להמשיך להשתמש בלילה במשך שבוע
- טיפות ויגמוקס (Vigamox) - יש זלף טיפה אחת 4 פעמים ביום למשך שבועיים
- טיפות פרד-פורטה (Pred-Forte) - יש לזלף טיפה אחת 4 פעמים ביום למשך חודש
- טיפות נבנק (או דיקלופטיל) - יש להמשיך לזלף טיפה אחת 3 פעמים ביום במשך חודשיים מומלץ להרכיב משקפי שמש ביציאה מהבית.
- התייצבות בחדות הראיה עשויה להתקבל כעבור 3-4 שבועות. סינוור או השתקפות אור מהצד הן תופעות שכיחות לאחר הניתוח שלרוב חולפות עם הזמן.
- כמו כן ייתכנו צריבה, דמעת ואי נוחות בימים והשבועות לאחר הניתוח וניתן להשתמש ללא הגבלה בתחליפי דמעות, לפי הצורך.
- כיומיים לאחר הניתוח ניתן לחזור פעילות גופנית מתונה, לחפוף את הראש ולשטוף פנים.
- משך שבועיים לאחר הניתוח אין לשחות בים או בבריכה ולהימנע מעבודה עם אבק ולכלוך.
- כשבועיים-שלושה לאחר הניתוח ניתן לבצע את בדיקת המעקב בקופ"ח לאחר תיאום מראש.
- כחודש לאחר הניתוח ניתן לבצע בדיקת אופטומטריסט ולהתאים משקפיים במידת הצורך.
- ניתן להשתמש במשקפי קריאה זמניים (+2.50) בחודש הראשון עד להתאמה סופית.
- בשנים הראשונות תתכן התעכרות של הקופסית בה מושתלת העדשה (נקרא ירוד משני) שיצריך טיפול בלייזר, לאחר בדיקה.

במידה ומופיעים כאבים עזים בעין, ירידה פתאומית בראיה, ראיית "ברקים" ו"וילון" או הפרשה מוגלתית מהעין המנותחת, יש ליצור קשר בהקדם. במידה שמתעורר צורך בבדיקה דחופה, ניתן להיבדק גם ע"י רופא אחר בקהילה או בקופ"ח לאחר תיאום מוקדם או במיזם עיניים בבי"ח.

ליצירת קשר:

מרכז זימון תורים 03-5225454 , *3122 24 שעות ביממה
מרפאת עיניים בירושלים – בשעות הפעילות: 02-5003233
מרפאת עיניים במרכז עזריאלי, ת"א בשעות
הפעילות: 03-6911966

תל-אביב: מרפאה - הבניין המשולש, קומה 30, מרכז עזריאלי

חדר ניתוח - מרכז רפואי 'עתידים', רח' הברזל 24, כניסה C (קומה רביעית)

ירושלים: מרפאה (קומה 5), **חדר ניתוח** (קומה 10) - רח' יפו 216, בניין 'שערי העיר'

מרשם לתרופות

שם פרטי ומשפחה: _____ מס' ת.ז.: _____

תאריך: _____

Rx

	תרופה	מינון	מספר יחידות	הערה
1	Coll. VIGAMOX	1X4/day	1 בקבוק	לזלף במשך שבועיים מהניתוח
2	Coll. PRED-FORTE	1X4/day	1 בקבוק	לזלף במשך חודש מהניתוח
3	Coll. DICLOFTIL Or Coll. NEVANAC	1X3/day	2 בקבוקים	להתחיל לזלף 3 ימים לפני הניתוח ולמשך חודשיים לאחריו

ד"ר אורי מלר

מ.ר. 28596