

## הדרכה לקראת ניתוח הסרת ירוד והשתלת עדשה

מטופלים יקרים, אני שמח שבחרתם לעבור את הניתוח המתוכנן ומאחל לכם החלמה מהירה. הקפדה על ההוראות תסייע להצלחת הטיפול ולמניעת סיבוכים. **בהצלחה, והחלמה מהירה!**

### לקראת הניתוח:

- 3 ימים טרם הניתוח יש להתחיל לזלף טיפות נבנק (Nevanac) או דיקלופטיל (Dicloftil) 3 פעמים ביום, למשך 3 ימים לפני הניתוח ובמשך חודשיים לאחריו.
- יש צורך להיות בצום 6 שעות לפני הניתוח ויש להמשיך בטיפול תרופתי כרגיל, כולל מדללי דם.
- יש להביא איתכם תעודה מזהה.
- יש להצטייד במכתב מהרופא המטפל לגבי המצב הבריאותי, תרופות קבועות ורגישויות, בדיקות דם (ספירה וכימיה), אק"ג ולהביא עימכם את טיפות העיניים שנרכשו ע"י המרשם שקיבלתם.

### לאחר הניתוח:

- לאחר הניתוח העין תהיה מוגנת במגן פלסטי אתו יש להמשיך להשתמש בלילה שבוע
- טיפות ויגמוקס (Vigamox) - יש זלף טיפה אחת 4 פעמים ביום למשך שבועיים
- טיפות פרד-פורטה (Pred-Forte) - יש לזלף טיפה אחת 4 פעמים ביום למשך חודש
- טיפות נבנק (או דיקלופטיל) - יש להמשיך לזלף טיפה אחת 3 פעמים ביום למשך חודשיים
- מומלץ להרכיב משקפי שמש ביציאה מהבית.
- התייצבות בחדות הראיה עשויה להתקבל כעבור 3-4 שבועות. סינוור או השתקפות אור מהצד הן תופעות שכיחות לאחר הניתוח שלרוב חולפות עם הזמן.
- כמו כן ייתכנו צריבה, דמעת ואי נוחות בימים והשבועות לאחר הניתוח וניתן להשתמש ללא הגבלה בתחליפי דמעות, לפי הצורך.
- כיומיים לאחר הניתוח ניתן לחזור פעילות גופנית מתונה, לחפוף את הראש ולשטוף פנים.
- משך שבועיים לאחר הניתוח אין לשחות בים או בבריכה ולהימנע מעבודה עם אבק ולכלוך.
- כשבועיים-שלושה לאחר הניתוח ניתן לבצע את בדיקת המעקב בקופ"ח לאחר תיאום מראש.
- כחודש לאחר הניתוח ניתן לבצע בדיקת אופטומטריסט ולהתאים משקפיים במידת הצורך.
- ניתן להשתמש במשקפי קריאה זמניים (+2.50) בחודש הראשון עד להתאמה סופית.
- בשנים הראשונות תתכן התעכרות של הקופסית בה מושתלת העדשה (נקרא ירוד משני) שיצריך טיפול בלייזר, לאחר בדיקה.

במידה ומופיעים כאבים עזים בעין, ירידה פתאומית בראיה, ראיית "ברקים" ו"וילון" או הפרשה מוגלתית מהעין המנותחת, יש ליצור קשר בהקדם. במידה שמתעורר צורך בבדיקה דחופה, ניתן להיבדק גם ע"י רופא אחר בקהילה או בקופ"ח לאחר תיאום מוקדם או במיין עיניים בבי"ח.

### ליצירת קשר:

מרכז זימון תורים 03-5225454, \*3122 24 שעות ביממה  
מרפאת עיניים בירושלים – בשעות הפעילות: 02-5003233  
מרפאת עיניים במרכז עזריאלי, ת"א בשעות הפעילות: 03-6911966

**מרשם לתרופות**

שם פרטי ומשפחה: \_\_\_\_\_ מס' ת.ז.: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_

**Rx**

	תרופה	מינון	מספר יחידות	הערה
1	Coll. VIGAMOX	1X4/day	1 בקבוק	לזלף במשך שבועיים מהניתוח
2	Coll. PRED-FORTE	1X4/day	1 בקבוק	לזלף במשך חודש מהניתוח
3	Coll. DICLOFTIL Or Coll. NEVANAC	1X3/day	2 בקבוקים	להתחיל לזלף 3 ימים לפני הניתוח ולמשך חודשיים לאחריו

ד"ר אורי מלר

מ.ר. 28596