



Amurin  
**TEON TUPA**

*Iltatupa-toiminta*

*Kohtaamispaikka Tampereen  
Amurissa  
Kesäkuu 2026*

---



Satakunnankatu 38, Tampere  
(katutaso, esteetön)

Tuvan puh. 050 590 2303

Avoinna pääosin ma ja ke klo 10-15  
ti ja to klo 10-18

*Tervetuloa!*

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko
Muutokset mahdollisia	Voimme ottaa Tuvalle max. 25 hlöä kerralla	*ks. lisätiedot
<b>1.6.</b> Tupa suljettu	<b>2.6.</b> <b>10.30-11</b> Tuolijumppa <b>12-13.30</b> Kesäkahvit* <b>16-18</b> Roosin piiri	<b>3.6.</b> <b>14-15</b> Kahvihetki Punakylässä
<b>8.6.</b> <b>12-14</b> Yhteislenkki Heinäpuistoon	<b>9.6.</b> <b>10.30-11</b> Tuolijumppa <b>12-13.30</b> Kesäkahvit* <b>16-18</b> Bingo	<b>10.6.</b> Ratikka-retki Hiedanrantaan, ilmoittautuminen* <b>14-15</b> Kahvihetki Punakylässä
<b>15.6.</b> <b>12-14</b> Yhteislenkki Näsin puistoon	<b>16.6.</b> <b>10.30-11</b> Tuolijumppa <b>12-13.30</b> Kesäkahvit* <b>16-18</b> Roosin piiri	<b>17.6.</b> <b>13-15</b> KESÄJUHLAT*
<b>22.6.</b> <b>12-14</b> Yhteislenkki Ranta-Tampellaan	<b>23.6.</b> <b>10.30-11</b> Tuolijumppa <b>12-13.30</b> Kesäkahvit* <b>16-18</b> Peli-ilta*	<b>24.6.</b> <b>12-14</b> Iltatuvan olympialaiset* <b>14-15</b> Kahvihetki Punakylässä
<b>29.6.</b> <b>12-14</b> Yhteislenkki Laukontorille, perillä juodaan omakustanteiset kahvit	<b>30.6.</b> <b>10.30-11</b> Tuolijumppa <b>12-13.30</b> Kesäkahvit*	

Torstai	Perjantai	Sunnuntai
<p><b>4.6.</b>  <b>10.30-11.30</b> Aivotreenit  <b>12-13.30</b> Ukkotupa  <b>12.15-</b> Monitoimitalolle teatteriin *  <b>16-18</b> Muistokirjojen ilta*</p>	<p><b>5.6.</b>  <b>10-12</b> Omat kässät</p>	<p><b>7.6.</b></p>
<p><b>11.6.</b>  <b>10-11</b> Vierailu Amurin päiväkodille*  <b>12-13.30</b> Ukkotupa  <b>16-18</b> Mөлkkyy</p>	<p><b>12.6.</b>  Kätkeyt äänet -tapahtuma Tammelan torilla*</p>	<p><b>14.6.</b></p>
<p><b>18.6.</b>  <b>12-13.30</b> Ukkotupa  <b>16-18</b> Mөлkkyy</p>	<p><b>19.6.</b></p>	<p><b>21.6.</b>  <b>12-16</b>  Juhannuskahvit</p>
<p><b>25.6.</b>  <b>12-13.30</b> Ukkotupa  <b>16-18</b> Mөлkkyy</p>	<p><b>26.6.</b>  <b>10.30-12</b> Kesäinen levyraati</p>	<p><b>28.6.</b></p>

# Lisätietoja

## **Tiistaisin Kesäkahvit klo 12-13.30**

Rento kahvihetki, johon voi tulla vaihtamaan kuulumisia.

## **Keskiviikkoisin Punakylässä kahvihetki klo 14-15**

Ohjattu kahvittelu Kotilinnasäätiön sisäpihan kerhuhuoneessa, osoitteessa Peurankallionkatu 9. Tule suoraan paikan päälle.

## **To 4.6. klo 12.15- Monitoimitalolle teatteriin.**

Ks. erillinen mainos

## **To 4.6. klo 16-18 Muistokirjojen ilta**

Voit tuoda mukanasasi muistovihkoja, kiiltokuvakansioita tms.muistoja. Keskustellaan niistä.

## **To 11.6. klo 10-11 Vierailu Amurin päiväkodille.**

Lähdetään seuraamaan lasten ulkoiluja. Lähtö Tuvalta klo 9.45.

## **Pe 12.6. Kätkeyt äänet -tapahtuma Tammelan torilla\***

Ks. erillinen mainos

## **Ke 17.6. klo13-15 KESÄJUHLAT**

Ks. erillinen mainos

## **Ti 23.6. klo 16-18 Peli-ilta**

Pelataan erilaisia lauta- tai korttipelejä.

Halutessasi voit myös tuoda mukanasasi oman pelin ja opastaa sen pelaamisessa.

## **24.6. 12-14 Iltatuvan olympialaiset**

Ks. erillinen mainos





## Emma ja Katariina - maalauskomedia

**4.6. klo 13.00**

**Wivi Lönn -Sali, 4. kerros**

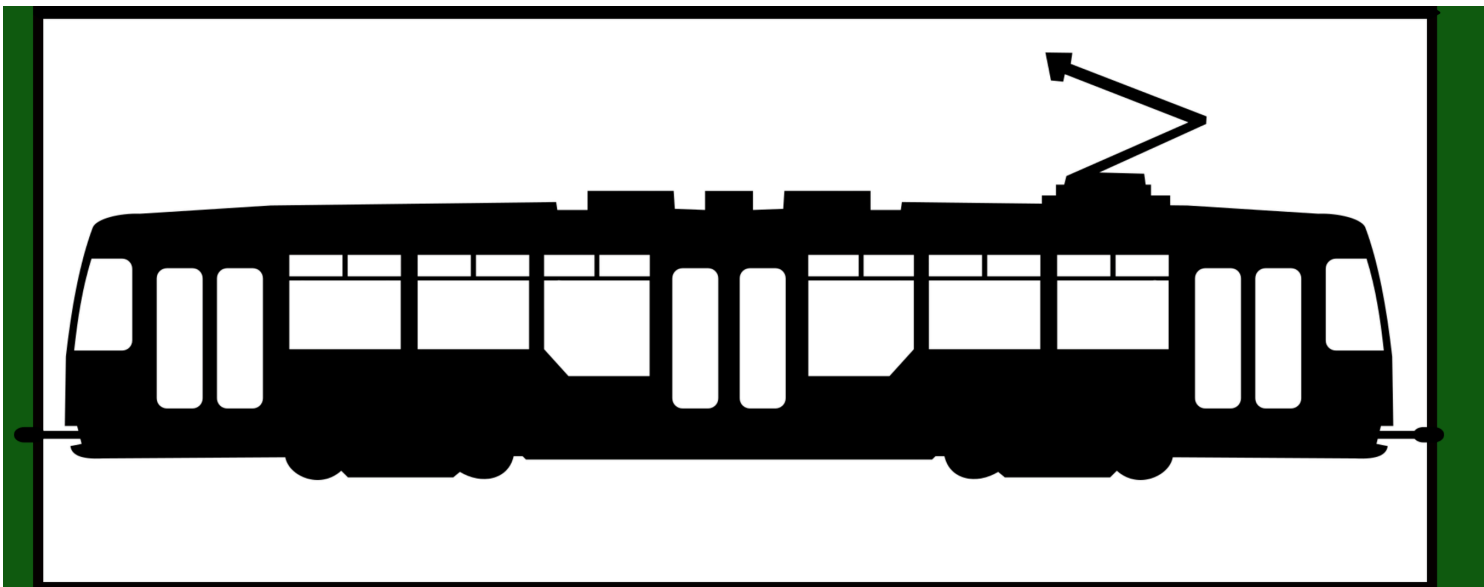
Ritvalalaiset kollektiivin Emma ja Katariina on kahden naisnäyttelijän heinäntuoksuinen maalauskomedia, jossa liikutaan rakkauden metsästyksen ja naistenhaun maailmassa 1960-luvulla.

Tervetuloa mukaan!



**TAMPERE**

Lähdetään Tuvalta yhdessä kävellen  
Monitoimitalolle klo 12.15.  
Voit myös tulla suoraan paikalle.



## **Ratikka-retki Hiedanrantaan Ke 10.6.2026**



Kuljetaan Hiedanrantaan ratikalla.  
Lähdetään Tuvalta klo 10,  
kävellen Pyynikintorin pysäkille.  
Voit tulla pysäkille myös suoraan.  
Perillä juodaan omakustanteiset kahvit  
Café Kartanossa (pöytävaraus klo 11).  
Tämän jälkeen mahdollisuus tutustua  
Hiedanrannan Katutaso-kauppaan,  
jossa myynnissä mm. käsitöitä ja taidetta.  
Hyvällä säällä voimme kävellä  
Hiedanrannan ympäristössä  
ennen paluumatkaa (klo 14 mennessä).

**Ilmoittautuminen Tuvalle 8.6.mennessä.**

KANSAINVÄLISEN  
IKÄÄNTYNEISIIN  
KOHDISTUVAN  
VÄKIVALLAN  
VASTAISEN PÄIVÄN  
TAPAHTUMA

# Kätketyt äänet

OIKEUS TOIVOON

pe 12.6.  
klo 10.30-13.30  
Tammelantori



**JP Leppäluoto**

## NÄKÖKULMIA TOIVOON VÄKIVALLASTA SELVIITYMISESSÄ

Tampereen kaupunki ja Suvanto ry:  
tervehdys

psykologi **Riitta Ylikomi:** läpi  
syllisyyden ja häpeän

**Päivi Liukkonen:** runollinen matka

kokemusasiantuntija ja  
ammattilaiset: paneelikeskustelu

**Karoliina Blackburn:** viesti siirtyy  
eteenpäin

Sointu Senioripalvelut: toivon työpaja

näytteilleasettajat: joukko auttavien  
palveluiden ammattilaisia ja  
vapaaehtoisia



**Wellu Rowaltz**

Saapuminen  
Tammelantorille omatoimisesti.

# **Amurin Teon Tuvan KESÄJUHLA**


**17.6.2026  
klo 13 -15  
sisäpihalla  
(Satakunnankatu 38)**

**Pihapelejä  
Pientä tarjottavaa  
Arpajaiset  
Elävää musiikkia**

**Tervetuloa!  
Sateen sattuessa sisällä**



Mukana: Jumier Oy, Tehotuote Oy, CT-kiinteistöt Oy, K-market Amuri



**TUVAN OLYMPIALAISET  
SISÄPIHALLA  
KE 24.6.2026  
KLO 12-14**

**Tervetuloa  
leikkimielisiin  
olympialaisiin!  
Erilaisia  
liikunnallisia ja  
pelillisiä pisteitä.  
Jokainen  
osallistuja  
palkitaan.**

# TURVALLISEMMAN TILAN PERIAATTEET

**Pidetään huolta toisistamme ja luodaan yhdessä ilmapiiri, jossa on turvallinen ja hyvä olla!**



## YHDENVERTAISUUS

- Kaikki ovat tervetulleita sellaisena kuin ovat
- Vältämme olettamista mm. ulkonäöstä, taustasta, sukupuolesta.
- Emme pilkkaa, ivaa, halvenna, sysää syrjään tai nolaa ketään.

## KUNNIOITUS

- Kunnioitamme toisten mielipiteitä, uskomuksia, kokemuksia ja eriäviä näkökantoja
- Annamme toisille tilaa ja mahdollisuuden tulla kuulluksi.
- Kunnioitamme toisten yksityisyyttä ja käsittelemme arkoja aiheita kunnioittavasti.

## VASTUU

- Kannamme jokainen vastuun omista sanomisistamme ja toiminnastamme.
- Olemme kohteliaita toisiamme kohtaan ja huomaavaisia sanavalinnoissamme.
- Pyydämme anteeksi, jos olemme loukanneet tahallisesti tai tahattomasti muita.

**Mikäli huomaat häiritsevää käytöstä tai jokin asia mietityttää, kerrothan ohjaajille.**



## *Amurin Teon Tupa ry*

on Tampereella vuonna 1995 perustettu poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton, yleishyödyllinen yhdistys. Yhdistyksen tavoitteena on tukea ikääntyneiden ja omaishoitajien kotona asumista.

Yhdistys tuottaa kotipalveluita ja koordinoi STEA-rahoitteista Iltatupa-toimintaa. Kotipalveluina yhdistys tarjoaa asiakkailleen siivousta, muuta kotihoitoapua ja hoiva-palveluja.

**Toimiston osoite:** Mustanlahdenkatu 10, katutaso.

**Kotipalvelun palvelupuhelin:** arkisin klo 9-15, puh. 050 358 0072.

[www.teory.fi](http://www.teory.fi)

Y-tunnus 1086081-3

## *Tervetuloa jäseneksi*

Yhdistyksen jäsenet saavat postitse tietoa toiminnasta, voivat vaikuttaa yhdistyksessä ja heille järjestetään vuosittaisia virkistystilaisuuksia. Jäsenmaksu 20e/vuosi, yhteisöjäsenmaksu 100e/vuosi ja kannatusmaksu 10e/vuosi.

Uuden jäsenen hankinnasta saa palkkioksi suklaalevyn. Jäsenhakemuksia saa Iltatuvalta tai ottamalla yhteyttä toiminnanjohtajaan.

*Iltatupa-toiminta* on matalan kynnyksen kohtaamis-paikka Tampereen Amurissa.

Tavoitteenamme on yhteisöllisyyden vahvistaminen, ikäihmisten hyvinvoinnin lisääminen ja yksinäisyyden vähentäminen. Toiminta on avointa kaikille yli 60-vuotiaille.



**Vastaava toiminnanohjaaja Johanna**

puh. 050 447 2888

**Toiminnanohjaaja Juuli**

puh. 050 347 6429

[www.teory.fi/iltatupa](http://www.teory.fi/iltatupa)

Facebook: Iltatupa-toiminta, Amurin Teon Tupa ry

Instagram: iltatupa\_amuri

**Yhteistyössä:**



Seniorin digiaskeleet



*Nääsவில்le ry*  
— Tehrään yhdessä! —