

Kräuterführung



im Umkreis Regenstauf, Steinsberg und Wolfsegg

Wir werden jeweils jahreszeitlich angepasst, klassische Heilpflanzen und essbare Wildkräuter besprechen, die uns am Weg begegnen. Außerdem wird auch das Räuchern mit den Kräutern und Mythologie und Brauchtum der heimischen Kräuter und Heilpflanzen, Thema der Führungen sein.

Termine:

Kräuterwanderung im Hochsommer

Johanniskraut, Schafgarbe, Engelwurz, Klee, Wegeriche, Labkraut, Braunelle und viele andere mehr...
Wir werden klassische Heilpflanzen für Frauenleiden, Psyche und viele andere Wehwehchen besprechen.

Freitag 24.07.26 16 Uhr

Kräuterwanderung der Heil- und Räucherpflanzen zur Kräuterweihe im Sommer

Königskerze, Kamille, Brennessel, Wilde Karde, Rainfarn und viele andere mehr...
Was bedeutet eigentlich Frauendreissiger und wozu sind die traditionellen Kräuterbuschen ?

Samstag 15.08.26 15 Uhr / Maria Himmelfahrt

Kräuterwanderung der Heil- und Räucherpflanzen im Spätsommer

Goldrute, Beifuß, Holunder, Brombeere und viele andere mehr...
Frau Holle die alte Göttin in ihrer dreifaltigen Gestalt und ihre Pflanzen Holunder, Hasel, Weißdorn.

Sonntag 06.09.26 11 Uhr

Kosten: 24,- € je Führung, inkl. sehr ausführlichem Script **Early Bird Tarif bis 27.07.26**
danach 33,-€.

Bei Buchung von allen 3 Führungen zusammen gibt es nochmal 10% Rabatt !

Die Führungen finden bei jedem Wetter statt! Dauer: ca. 3 – 4 Stunden
Der Ort wird erst kurzfristig bekannt gegeben, und ist abhängig davon was gerade wächst.
Anmeldung unter 09402/ 7899801 oder www.heilpraktiker-regenstauf.de

Ich freu mich auf euch !!! :0)))



Sonja Hahn
Heilpraktikerin



Naturheilpraxis für Frauen- und Familiengesundheit
Hofmarkstr. 26, 93128 Regenstauf- Steinsberg
Kontakt: 09402/78 99 801 AB
oder Anmeldung im Internet unter
www.heilpraktiker-regenstauf.de