

# STAGES

## SEPTEMBRE

### **SAMEDI 27 : 9.30 à 12.30**

Donner de l' énergie au corps & relaxer la tête  
Sophie Manent 40€ (30€ tr)

## OCTOBRE

### **SAMEDI 4 : 9.30 à 12.30**

Pratique générale (*précisions à venir*)  
Dominique Séchet 40€ (30€ tr)

### **SAMEDI 11 : 9.30 à 12.30**

Pratique générale ( *précisions à venir*)  
Jérôme Briaux 40€ (30€ tr)

### **SAMEDI 18 : 9.30 à 12.30**

Pratique générale (*précisions à venir*)  
Sophie Caracostantis 40€ (30€ tr)

## PROCHAINES DATES À VENIR ...

Mises à jour régulières



Renseignements & inscriptions : [yogahuit@free.fr](mailto:yogahuit@free.fr)  
ou directement auprès de l'enseignant