STAGES

NOVEMBRE suite...

SAMEDI 28 : 9.30 - 12.30
Le chemin de Pratyahara dans l'asana
avec Laurence Katz

: 14.30 - 17.30
Grande récupérative
avec Sophie Caraconstantis

DECEMBRE

et précisions des thème à venir...

SAMEDI 5 : 9.30 - 12.30
Préparer ses épaules/bras pour les postures sur les mains
avec Céline Casanova

SAMEDI 12 : 9.30 - 12.30
avec Sophie Manent

: 15.30 - 17.30
Cours d' approfondissement |
à partir de 4 années de pratique
(tarif 30€ - tarif réduit 25€)
avec Dominique Séchet

DIMANCHE 13 : 9.30-12.30 ET/OU 15.00-18.00
avec Jérôme Briaux

JANVIER

SAMEDI 16:
9.30-12.30 ET/OU 15.00-18.00
avec Jérôme Briaux

SAMEDI 30 : 9.30 - 12.30
avec Sophie Caraconstantis

DEMI-JOURNÉE : 45 € (35 € T.RÉDUIT) JOURNÉE (MÊME ENSEIGNANT) : 80€ (70€ T.RÉDUIT)
ARRHES 15€ (REMBOURSABLE JUSQU'À 24H AVANT LE STAGE)

Renseignements & inscription : yogahuit@free.fr
ou directement auprès de l'enseignant.e