

STAGES

MARS

SAMEDI 14 : 9.30 - 12.30

Extensions avant & torsions | *tous niveaux*
Jérôme Briaux

SAMEDI 21 : 9.30 - 12.30

Yoga Kurunta - pratique avec les cordes | *à partir d'une année de yoga*
Sophie Caraconstantis

SAMEDI 28 : 14.00 - 17.00

Pratique générale (*précisions à venir*)
Sophie Manent

AVRIL

DIMANCHE 12 : 14.00 - 17.00

Pratique générale (*précisions à venir*)
Karl Marcillac

SAMEDI 18 : 9.30 - 12.30

Pratique générale (*précisions à venir*)
Jérôme Briaux

TARIF POUR UN STAGE : 40 € (30 € TARIF RÉDUIT)



Renseignements & inscription : yogahuit@free.fr
ou directement auprès de l'enseignant.e